**Natürlich gesund - Vorträge, Workshops, Schnupperbehandlungen,**

**Sonntag, 29. September 2013 von 11.00- 18.00 Uhr** Stand 19.4.13

|  |  |
| --- | --- |
| **Angebote** | **Anbieterinnen** |
| 11.00 – 18.00 UhrRaum 3**Schnack und Snack –** **Treffpunkt mit kleinen Speisen und Getränken**  |  |
| 12.00-14.00 UhrRaum 1, EGSchnupperbehandlungStefanie Dreller**Aku-Pause**20 - minütige Shiatsu-Schnuppermassagen auf dem Shiatsu-StuhlGebühr: 10.-€ | Stefanie DrellerShiatsu-Therapeutin, HeilpädagoginPraxisgemeinschaft im KüchenhausKönigstraßenpassage 223701 Eutinwww.shiatsu-eutin.deE-Mail: stefaniedreller@gmx.deTel.:0173-3751085 |
| 12.00-14.00 Uhr Raum 2, EGWorkshop Iris Langbehn**Shiatsu bei Schulter-Nacken-Verspannungen**Nach einem theoretischen Einblick in die Thematik werden hilfreiche Kurzübungen für den Alltag gezeigt, um dann eine Behandlungssequenz vorzustellen und gegenseitig auszuprobieren.Gebühr: 5.-€Anmeldung bei Iris Langbehn | Iris LangbehnShiatsu-Körpertherapeutin, Dipl. SportwissenschaftlerinPraxisgemeinschaft im KüchenhausKönigstraßenpassage 223701 Eutinwww.shiatsu-eutin.deE-Mail: iris.langbehn@web.deTel.:0160-96751101  |
| 12.00-15.00 UhrRaum 6, 1.OGSchnupperbehandlungUte Harder**Fußreflexzonenmassage**Gebühr: 20 Min. 5.-€Anmeldung bei Ute Harder | Ute HarderHeilpraktikerinNaturheilpraxis Ute HarderLindenstr. 1623684 PönitzE-Mail: hp.ute.harder@t-online.de04524 7052044 |
| 12.00-13.00 UhrRaum 9, 1.OGVortrag mit praktischer ÜbungUte Jelinek**Soulwork – Löse Dich aus alten Mustern, entdecke Deine Kraft!**Soulwork ist eine sehr effektive energetische Methode, um Körperspeicherungen auf Zellebene zu entladen. Die Energie, die im Alten gebunden war, steht dann wieder als Kraft zur Verfügung.13.00-15.00Uhr **Einzeltermine**Gebühr: 20 Min. 5.-€Anmeldung bei Ute Jelinek bis 28.9.13 | Ute JelinekGanzheitliche GesundheitsberatungQuelle der Balance Hindenburgstr. 1523611 Bad Schwartau[www.utejelinek.de](http://www.utejelinek.de)E-Mail: utejelinek@web.deTel.: 0451 88197979 |
| 12.00-13.00Uhr Raum 8, 1.OGVortrag mit ÜbungenTraudel Kröling**Depressionen, Angststörungen,** **Suchterkrankungen – Lösungen finden mit Psycho-Kinesiologie und Hypnosetherapie**Psychotherapie ist oft mit Vorurteilen belastet. Mit Informationen und Übungen will dieser Vortrag neugierig machen und Berührungsängste abbauen. | Traudel KrölingHeilpraktikerinPraxis für Naturheilkunde und PsychosomatikFreischützstr. 223701 Eutin[www.heilpraktiker-eutin.de](http://www.heilpraktiker-eutin.de)E-Mail: email@heilpraktiker-eutin.deTel.:04521 7620400 |
| 12.00-12.15 Uhr Vortrag12.15-14.00 Uhr WorkshopRaum 7, 1.OGSigrid Wassermeyer**Neurosystemische Aufstellung**Nach einer kurzen Einführung zu neurosystemischen Aufstellungen besteht die Möglichkeit, im Rahmen eines Workshops in der Gruppe eine Aufstellung zu erleben.Gebühr: 10.-€Anmeldung bis 28.9.2013 bei Sigrid Wassermeyer | Sigrid WassermeyerDipl.Sozialpädagogin, FamilientherapeutinPraxis für systemisches Coaching, Einzel-,Paar-u. Familientherapie, MediationStockelsdorfer Weg 223611 Bad Schwartau[www.sigrid-wassermeyer.de](http://www.sigrid-wassermeyer.de)E-Mail: info@sigrid-wassermeyer.deTel.:0451 2961 795 |
| 13.00-14.00 UhrRaum 8, 1.OGVortragTraudel Kröling**Ganzheitliche Gewichtreduktion- Bekommen Sie Ihr Fett weg mit Hypnosetherapie, Ohrakupunktur und der Lipo-weg-Kur**Das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele ist der Schlüssel zu einer echten Problemlösung bei der Gewichtreduktion. | Traudel KrölingHeilpraktikerinPraxis für Naturheilkunde und PsychosomatikFreischützstr. 223701 Eutin[www.heilpraktiker-eutin.de](http://www.heilpraktiker-eutin.de)E-Mail: email@heilpraktiker-eutin.deTel.:04521 7620400 |
| 14.15-16.15 UhrRaum 8, 1. OGSigrid Wassermeyer**Speedcoaching**Ein systemisches Kurzcoaching nach neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. Mit einem mitgebrachten Thema gehen Sie durch den Coaching-Prozess.Gebühr: 20 Min. 5.-€Anmeldung bis 28.9.2013 bei Sigrid Wassermeyer | Sigrid WassermeyerDipl.Sozialpädagogin, FamilientherapeutinPraxis für systemisches Coaching, Einzel-,Paar-u. Familientherapie, MediationStockelsdorfer Weg 223611 Bad Schwartau[www.sigrid-wassermeyer.de](http://www.sigrid-wassermeyer.de)E-Mail: info@sigrid-wassermeyer.deTel.:0451 2961 795 |
| 15.00-16.30 UhrRaum 9, 1.OGWorkshopAnke Schauf**Shiatsu- und Akupressur im Sitzen**Verspannungen im Schulter- und Rückenbereich lösen. Tipps, Übungen und Akupressurpunkte für das Wohlbefinden.Gebühr: 10.-€Anmeldung bei Anke Schauf | Anke SchaufShiatsulehrerin, ErzieherinShiatsuschule für FrauenDorfstr. 36, 24220 Böhnhusen[www.shiatsuschule-fuer-frauen.de](http://www.shiatsuschule-fuer-frauen.de)E-Mail: AnkeSchauf@freenet.deTel.:04347 8216  |
| 15.00-17.00 UhrRaum 2WorkshopStefanie Dreller**Partner-Shiatsu**Eine entspannte Rückenbehandlung geben und auch bekommen. Die Behandlung wird mit einfachen Techniken angeleitet und soll gegenseitig ausprobiert werden. Gebühr: 5.-€Anmeldung bei Stefanie Dreller | Stefanie DrellerShiatsu-Therapeutin, HeilpädagoginPraxisgemeinschaft im KüchenhausKönigstraßenpassage 223701 Eutinwww.shiatsu-eutin.deE-Mail: stefaniedreller@gmx.deTel.:0173-3751085 |
| 15.00-17.00 UhrRaum 1, EGSchnupperbehandlungIris Langbehn**Aku-Pause**20 - minütige Shiatsu-Schnuppermassagen auf dem Shiatsu-StuhlGebühr: 10.-€ | Iris LangbehnShiatsu-Körpertherapeutin, Dipl. SportwissenschaftlerinPraxisgemeinschaft im KüchenhausKönigstraßenpassage 223701 Eutinwww.shiatsu-eutin.deE-Mail: iris.langbehn@web.deTel.:0160-96751101  |
| 15.00-17.00 UhrRaum 7, 1.OGSchnupperkurs u. PräsentationDas Ökohaus in Eutin**Richtig und gesund sitzen auf Bewegungsstühlen und Meditationskissen**Die Wirbelsäule entlasten – den Rücken stärken: Erläuterung theoretischer Grundlagen und Praxisanleitung für entspanntes, aufrechtes und rückenschonendes Sitzen | Das Ökohaus in Eutin Naturbaustoffe, Energieberatung, WohndesignCornelia Frerichs, Katja HelmbrechtLübecker Str. 20 23701 Eutin[www.naturbaustoffe-sh.de](http://www.naturbaustoffe-sh.de)E-Mail: info@naturbaustoffe-sh.deTel:04521 830909 |
| 16.30-17.00 UhrRaum 5, EGVortragUte Harder**Die Herbstkur – Natürliche Maßnahmen für den Übergang in die kalte Jahreszeit** | Ute HarderHeilpraktikerinNaturheilpraxis Ute HarderLindenstr. 1623684 PönitzE-Mail: hp.ute.harder@t-online.de04524 7052044 |
| 17.30-18.30 UhrFührung Treffpunkt : Eutin, an der Brücke vorm Eingang zum SchlosshofIris Bein**Wildkräuterführung: Die grüne Kraft**Heimische Wildkräuter bieten in der Küche eine interessante, genussvolle Abwechslung. Die Heilkraft vieler Pflanzen gilt heute als unbestritten. Spurensuche nach heilenden und essbaren Pflanzen im schönen Eutiner Schlosspark.Gebühr: 6.-€Anmeldung bei Iris Bein | Iris BeinZertifizierte Naturführerin, PhytotherapeutinWildkräuterexpeditionenwww.kräuterführungen-ostholstein.deBein.Iris@t-online.deTel.: 0160-95216405 |

Veranstaltungsort: Volkshochschule Eutin, Plöner Str. 19, 23701 Eutin

Organisation: Gleichstellungsstelle des Kreises Ostholstein, Kreis Ostholstein, Lübecker Str. 41, 23701 Eutin, Tel.: 04521/788445, Christine Ewers, in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Eutin