



KREIS
OSTHOLSTEIN

مبادرة من إدارة الهجرة ومسؤولي المساواة في مقاطعة أوستهولشتاين



KREIS
OSTHOLSTEIN



جهات الاتصال والمساعدات والشبكات

المهاجرات الجددات في مقاطعة
أوستهولشتاين

بيانات النشر

الناشر:

مقاطعة أوستهولشتاين
إدارة الهجرة/مسؤولو المساواة
Lübecker Straße 41
23701 Eutin
www.kreis-oh.de

الطبعة الثانية: 2019/5

Arabisch

أهلاً وسهلاً بكن في مقاطعة أوستهولشتاين!

إذا كنت قد صلت مؤخرًا إلى مقاطعة أوستهولشتاين، فربما تحتاجين إلى دعم في مجالات مختلفة من الحياة، أو ربما تكونين تبحثين ببساطة عن أشخاص لهم نفس الميول والأفكار.

يقدم لك هذا الكتيب لمحة عامة عن العروض المختلفة المفتوحة أمامك في مقاطعة أوستهولشتاين. وهذا يشمل العروض التي يمكنك استخدامها (في بعض الأحيان مع عائلتك) في الحياة اليومية، وكذلك أيضًا الأماكن التي تقدم لك المشورة والمساعدة. عادةً ما يكون هذا الأمر مجانيًا. ليس دائمًا يتحدث الأشخاص المسؤولون عن الاتصال في هذه الأماكن نفس اللغة التي تتحدثينها، ولكن عليك ألا تخافي من ذلك، حيث يمكنك استخدام العروض بالرغم من ذلك.

نأمل أن تسهّل عليك العناوين المسجّلة هنا مرحلة البداية في مقاطعة أوستهولشتاين، وأن تساعدك في إيجاد طريقك في بيتك الجديدة.

تجدين المزيد من المعلومات والعروض أيضًا على الإنترنت على الموقع الإلكتروني www.kreis-oh.de/migration

مع أطيب التحيات



زيلكه ماينتس
مسؤولة المساواة



كاتارينا أويلر
إدارة الهجرة

مدينة باد شفارتاو

تانجا جوروديسكي

Am Markt 15, 23611 Bad Schwartau

0451-20002150 ☎

tanja.gorodiski@bad-schwartau.de

مدينة أويتين

Markt 1, 23701 Eutin

04521-793-0 ☎

مدينة نويشتات

ناتاليا فون ليتفتنسوف

Rosenstr. 7, 23730 Neustadt i.H.

04561-619303 ☎

nlevetzow@neustadt-holstein.de

بلدية شتوكيلزدورف

جودرون ديتريش

Ahrensböcker Str. 7, 23617 Stockelsdorf

☎ 0451-4901117

g.dietrich@stockelsdorf.de

عروض خاصة للنساء

لقاء الإفطار بين الثقافات في أويتين

Plöner Str. 44, 23701 Eutin

04521-78108 ☎

أول وثالث يوم الأربعاء في كل شهر من 10 ص إلى 12 ظهرًا

دورة الأم والطفل في باد شفارتاو

Lübecker Str. 29, 23611 Bad Schwartau

0451-49056636 ☎

info@fluechtlingshilfe-bad-schwartau.de

الاثنين – الخميس من الساعة 9:00 إلى 10:30

دورة الأم والطفل في شتوكيلسدورف

Grenzweg 4, 23617 Stockelsdorf

0451-49056636 ☎

info@fluechtlingshilfe-bad-schwartau.de

من الاثنين إلى الخميس من 9 ص إلى 10:30 ص

الاجتماع العالمي للنساء

Johannisstr. 33, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04361-2975

الاثنين: الساعة 14:30

الرياضة للنساء والأطفال

Göhler Str. 56, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04361-2975

الأربعاء: الساعة 14:30 (التكاليف: 10 يورو في الشهر)

هاتف المساعدة في حالات العنف ضد النساء

هاتف المساعدة متاح دائمًا، ويقدم لك المشورة في حالات الطوارئ. توجد

مترجمات فوريات بالعديد من اللغات المختلفة.

☎ 0800-116016

يمكنك أيضًا طلب المشورة عبر الإنترنت: www.hilfetelefon.de

المساعدة في حالة تهديد سعادة الطفل

القسم الخاص للخدمات الاجتماعية لرعاية الشباب (مكتب رعاية الشباب)

في حالات تهديد سعادة الطفل، يقف مكتب رعاية الشباب إلى جانبك.

مقاطعة أوستهولشتاين

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-7880

www.kreis-oh.de

مسؤولو المساواة

مقاطعة أوستهولشتاين

زيلكه ماينتس

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-788430

gb@kreis-oh.de

استشارات المرأة واتصال الطوارئ في أوستهولشتاين "جمعية مسجلة"

أوبنين:

Plöner Str. 39, 23701 Eutin

04521-73043 ☎

frauennotruf-oh@t-online.de

www.frauennotruf-oh.de

الاثنين من 10 ص إلى 12 ظهرًا، الثلاثاء من 5 م إلى 7 م، الأربعاء من 2 م

إلى 4 م، الجمعة من 10 ص إلى 12 ظهرًا

تقديم المشورة في راتيكاو بعد الاتفاق

نويشتات إن هولشتاين:

Lienastr. 14, 23730 Neustadt i.H.

04561-9197 ☎

frauenraeume-neustadt@t-online.de

www.frauennotuf-oh.de

الاثنين إلى الأربعاء من 10 ص إلى 12 ظهرًا، الخميس من 4 م إلى 6 م

تقديم المشورة في بوج أوف فيمارن وهايليجنهافن وأولدينبورج إن هولشتاين بعد

الاتفاق

بيت النساء في أوستهولشتاين "جمعية مسجلة"

في بيت النساء، يمكنك طلب الحماية في حالات الطوارئ. عنوان البيت سري.

يمكن الوصول إلى البيت على مدار الساعة. وإذا لم يكن هناك مكان شاغر في

البيت، فسيتم مساعدتك في البحث عن مكان آخر.

☎ 04363-1721 (24 ساعة)

webmaster@fh-oh.de

www.frauenhaeuser-sh.de

الترويج عن النفس – للنساء من مختلف الدول

Kleine Schmützstr. 3, 23758 Oldenburg i.H.

01784184436

oetken@lebenshilfe-ostholstein.de

الاثنين والخميس من الساعة 9:00 حتى الساعة 14:00

نقاط القوة في العمل – ازدياد الأمهات ذوات الأصول المهاجرة

Vor dem Kremper Tor 21, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-51230 oder 04561-512341

info@kinderschutzbund-oh.de

الاثنين والأربعاء من الساعة 8:30 – 12:00

الاستشارات الفردية بموعد مسبق

العروض المتوفرة للآباء والأمهات/العائلات

مركز الأسرة في أرينسبوك

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök

04525-493084 ☎

info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

مركز الأسرة في باد شفارتاو

Eutiner Str. 10, 23611 Bad Schwartau

0451-2929329 ☎

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

www.lebenshilfe-ostholstein.de

مركز الأسرة في أويتين
Albert-Mahlstedt-Str. 28, 23701 Eutin
0171-1197842 ☎ أو 04521-7907379 ☎
familienzentrum-eutin@kinderschutzbund-eutin.de
www.kinderschutzbund-eutin.de

مركز الأسرة في فيمارن
Blieschendorfer Weg 13, 23769 Fehmarn
0157-89550913 ☎ أو 04371-8888683 ☎
b.kaphengst@kinderschutzbund-oh.de
www.dksb-heiligenhafen.de

مركز الأسرة في هايلجنهافن
Friedrich-Ebert-Str. 31, 23774 Heiligenhafen
0157-50361115 ☎ أو 04362-5005709 ☎
k.bruhn@dksb-heiligenhafen.de
www.dksb-heiligenhafen.de

مركز الأسرة في نويشتات إن هولشتاين
Rosengarten 10, 23730 Neustadt i.H.
04561-5248183 ☎
familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de
www.kinderschutzbund-oh.de

مركز الأسرة في أولدينبورج إن هولشتاين
Johannisstr 33, 23758 Oldenburg i.H.
0157-50361115 ☎ أو 0160-96736965 ☎
familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de
www.dksb-heiligenhafen.de

Vor dem Kremper Tor 16, 23730 Neustadt i.H.
01711420900 ☎
j.kocks@kinderschutzbund-oh.de
الخميس من 10 ص إلى 12 ظهرًا

Vor dem Kremper Tor 19, 23730 Neustadt i.H.
04561-51230 ☎
أو mbe@kinderschutzbund-oh.de
l.sharapova@kinderschutzbund-oh.de
المواعيد حسب الاتفاق

المساعدة في حالة التعرض لتجربة عنف وعنف جنسي

تعاني العديد من النساء من العنف، إما مباشرة في العلاقة، أو من خلال طرف ثالث. في أي مركز من مراكز تقديم المشورة، يمكنك طلب المشورة بشكل سري ومن دون تحديد الهوية، ويمكنك أن تضعي بالاشتراك مع المركز خطة لكيفية التعامل مع هذا الموقف وأين يمكنك الحصول على المساعدة لنفسك ولأطفالك.

أولدينبورج إن هولشتاين:

Schuhstr. 27, 23758 Oldenburg i.H.

04521-8003790 ☎

susanne.voss@drk-oh.de

الثلاثاء والخميس من 9:00 إلى 12:00، الثلاثاء أيضًا من الساعة 13:00 إلى الساعة 16:00

الرابطة الألمانية لحماية الأطفال – استشارات الهجرة

جروميتس:

Kirchenstr. 11, 23743 Grömitz

015115617032 ☎

mbsh@kinderschutzbund-oh.de

الخميس من 2 م إلى 4 م

هايلجنهافن:

Markt 4-5, 23774 Heiligenhafen

01711420900 ☎

j.kocks@kinderschutzbund-oh.de

الأربعاء من 10 ص إلى 12 ظهرًا

Breslauer Str. 9, 23774 Heiligenhafen

015157940550 ☎

mbe@kinderschutzbund-oh.de

الخميس من 10 ص إلى 12 ظهرًا

نويشتات إن هولشتاين:

Rosengarten 10, 23730 Neustadt i.H.

04561-512343 ☎

mbe@kinderschutzbund-oh.de

الاثنين، الأربعاء من 1 م إلى 3 م

مركز الأسرة في راتيكاو

Rosenstraße 3, 23626 Ratekau

04504-803710 ☎

imanthe@ratekau.de

www.ratekau.de

مركز تعليم الأسرة في أويتين

Dunckernbek 1, 23701 Eutin

04521-6858 ☎

fbs-eutin@gmx.de

www.fbs-eutin.de

رابطة الأمهات المعيلات الوحيدات والآباء المعيلين الوحدين - رابطة ولاية

شليسفيج-هولشتاين "جمعية مسجلة"

0431-5579150 ☎

info@vamv-sh.de

www.vamv-sh.de

جمعية المعيلات الوحيدات "جمعية مسجلة" في باد شفارتاو

0451-23296 ☎

renate.herzfeldt@freenet.de

www.verein-alleinerziehender.de

مراكز تقديم المشورة العامة

مركز العمل – مسؤولو تكافؤ الفرص في سوق العمل

Janusstr. 5, 23701 Eutin

04521-7965661 ☎

kathrin.kunkel@jobcenter-ge.de

المرأة والمهنة

عناية شركة FAW gGmbH، زايبينه أكست
Peterstraße 14, 23701 Eutin
01758930035 ☎
sabine.doretz-axt@faw.de
www.frau-und-beruf-sh.de

تقديم المشورة للحوامل في منظمة الرعاية الاجتماعية AWO
شركة Holstein gGmbH-AWO Schleswig
الخدمات النفسية الاجتماعية
Lübecker Landstr. 3, 23701 Eutin
04521-702115 ☎
schwangerenberatung-eutin@awo-sh.de
www.awo-sh.de

الاثنين، الجمعة من 9 ص إلى 12 ظهرًا، الثلاثاء من 8:30 ص إلى 3 م،
الأربعاء من 8:30 ص إلى 12 ظهرًا، الخميس من 1 م إلى 4:30 م

مركز تقديم المشورة لتنظيم الأسرة وصراعات الحمل
مقاطعة أوستهولشتاين
Lübecker Str. 41, 23701 Eutin
04521-788314 ☎
t.meyer@kreis-oh.de
www.kreis-oh.de
الاثنين من 10 ص إلى 2 م، الخميس من 1 م إلى 5 م

شتوكيلسدورف:

Ahrensböcker Str. 7, 23617 Stockelsdorf
0451-4901202 ☎ أو 04521-788625 ☎
s.bode@kreis-oh.de
الثلاثاء من 10 ص إلى 12 ظهرًا

الصليب الأحمر الألماني – استشارات الهجرة

أرينسيوك

Poststr. 1, 23623 Ahrensböck
01736173472 ☎
tatjana.budnikova@drk-oh.de
الخميس من 2 م إلى 5 م

أوبتئين:

Waldstr. 6, 23701 Eutin
04521-8003320 ☎
tatjana.budnikova@drk-oh.de أو susanne.voss@drk-oh.de
من الثلاثاء إلى الجمعة من 9 ص إلى 12 ظهرًا

فيمارن:

Klaus-Groth-Str. 3, 23769 Fehmarn, OT Burg
04371-8979201 ☎
tatjana.budnikova@drk-oh.de
الاثنين، الأربعاء، الجمعة من 9 ص إلى 12 ظهرًا،
الأربعاء أيضًا من 2 م إلى 4 م

مقاطعة أوستهولشتاين – استشارات الهجرة

باد شقارتاو:

Geibelstr. 1a, 23611 Bad Schwartau
04521-788503 ☎ أو 04521-788625 ☎
s.bode@kreis-oh.de
الثلاثاء من 1:30 م إلى 3:30 م

أويتين:

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin
04521-788413 ☎ أو 04521-788625 ☎
a.wunderlich@kreis-oh.de أو s.bode@kreis-oh.de
الثلاثاء من 9 ص إلى 12 ظهرًا؛ الاثنين والخميس من 9 ص إلى 12 ظهرًا
وحسب الاتفاق

لينزان:

Gemeindehaus, 23738 Lensahn
04521-788413 ☎
a.wunderlich@kreis-oh.de

أولدينبورج إن هولشتاين:

Markt 1, 23758 Oldenburg i.H.
03461-498103 ☎ أو 04521-788413 ☎
a.wunderlich@kreis-oh.de
الاثنين من 10 ص إلى 12 ظهرًا

شاربويتس:

Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz
04503-7709903 ☎ أو 04521-788625 ☎
s.bode@kreis-oh.de
أول وثالث خميس في كل شهر من 10 ص إلى 12 ظهرًا

مركز تقديم المشورة للسيدات والأسر – مركز تقديم المشورة للحوامل
الخدمة الاجتماعية للسيدات الكاثوليكيات "جمعية مسجلة"

Plöner Str. 36, 23701 Eutin
info@skf-eutin.de
04521-78108 ☎
www.skf-eutin.de

من الاثنين إلى الخميس من 9 ص إلى 12 ظهرًا، أوقات عمل خارجية في
هايلجنهافن ونويشتات إن هولشتاين وأولدينبورج إن هولشتاين

استشارات السيدات واتصال الطوارئ في أوستهولشتاين "جمعية مسجلة"
تقديم المشورة للحوامل

Lienastr. 14, 23730 Neustadt i.H.
04561-9197 ☎
frauenraeume-neustadt@t-online.de
www.frauennotruf-oh.de

من الاثنين إلى الأربعاء من 10 ص إلى 12 ظهرًا، الخميس من 4 م إلى 6 م

شبكة CJD Nord – خدمة هجرة الشباب

باد شقارتاو:

Rantzauallee 24, 23611 Bad Schwartau
0451-2901306 ☎
siegmond.schmidt@cjd.nord.de
الاثنين من 9 ص إلى 3 م، الأربعاء من 9 ص إلى 1 م

أويتين:

Weidestr. 8, 23701 Eutin
04521-7069613 ☎
katarina.cernik@cjd-nord.de
الاثنين من 10 ص إلى 1 م، الخميس من 4 م إلى 6 م
ساعات استشارة أخرى حسب الاتفاق