



Informationen für werdende Eltern





JEDE GEBURT IST EINZIGARTIG!

Liebe werdende Eltern,

jede Familie erlebt die Geburt eines Kindes auf ihre ganz eigene Weise. Während der Schwangerschaft kann sie sich informieren, Vorstellungen entwickeln und Pläne schmieden. Bei allen Überlegungen bleibt jede Geburt eine einzigartige Erfahrung, die nicht vollständig planbar ist. Im Mutter-Kind-Zentrum der Sana Klinik Eutin werden Sie von einem erfahrenen Team aus Hebammen, Frauen- und Kinderärzten und Anästhesisten sowie Gesundheits- und Krankenpflegerinnen begleitet.

Als Zentrum mit perinatalem Schwerpunkt bieten wir Ihnen und Ihrem Kind eine umfassende und fachübergreifende Betreuung für Entbindungen ab der 32/0 Schwangerschaftswoche an. Bei Zwillingsschwangerschaften ab der 33/0 Schwangerschaftswoche.

Bei Notfällen stehen wir mit dem Team des Mutter-Kind-Zentrums **24 Stunden am Tag sieben Tage in der Woche** zur Verfügung.

Wir stellen die Familie in den Mittelpunkt der Behandlung. Unser Mutter-Kind-Zentrum hebt dabei die traditionellen Grenzen zwischen Frauen- und Kinderklinik auf. So bleibt das Neugeborene auch bei einer notwendigen Behandlung nach Möglichkeit mit seiner Mutter zusammen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Mutter-Kind-Zentrums
Ostholstein.



BEGLEITUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Ab der frühen Schwangerschaft werden Sie von Ihren niedergelassenen Frauenärzten betreut. Mit ihnen können Sie in Ruhe besprechen, ob es bei Ihrer Schwangerschaft Risikofaktoren gibt, die für eine Entbindung in einem sogenannten Zentrum mit perinatalem Schwerpunkt sprechen, wie es das Mutter-Kind-Zentrum der Sana Klinik Eutin ist.

Risikoschwangere sind im Mutter-Kind-Zentrum gut aufgehoben. Bei medizinischen Besonderheiten, die für eine Entbindung relevant sind, wie beispielsweise ein vorausgegangener Kaiserschnitt oder das Vorliegen eines Schwangerschaftsdiabetes, bieten wir Ihnen eine tägliche Sprechstunde zur Geburtsplanung an. Vor der Entbindung haben Mütter in unserem Mutter-Kind-Zentrum die Möglichkeit der medizinischen Vorsorge durch pränatale Diagnostik (DEGUM II) oder eine pränatale Beratung durch erfahrene Neugeborenen-Ärzte (Neonatologen). Die Behandlung von Schwangerschafts-problemen erfolgt bei uns immer in

enger Zusammenarbeit mit den anderen Fachrichtungen und den Kinderärzten.

Auch ohne Risikofaktoren gibt die Sicherheit einer Kinderklinik mit Neu- und Frühgeborenen-Intensivstation vielen werdenden Eltern ein beruhigendes Gefühl. Im Rahmen unserer monatlich stattfindenden Informationsabende möchten wir uns und unsere Klinik persönlich vorstellen (Termine am Ende der Broschüre). Individuelle Probleme oder Risiken können bereits hier angesprochen und weiterführende Termine vereinbart werden.

Zusätzlich gibt es die Empfehlung, dass sich jede Schwangere möglichst frühzeitig eine Hebamme sucht.



HEBAMMEN AN DER SANA KLINIK EUTIN

Jede schwangere Frau kann in der Sana Klinik Eutin entbinden – unabhängig davon, ob sie in der Vor- und Nachsorge der Geburt von einer an der Klinik tätigen Beleghebamme betreut wird oder nicht. Auch ohne Anmeldung ist somit jederzeit eine Geburt möglich.

Für Entbindungen in der Sana Klinik Eutin haben Schwangere und ihre Familien die Auswahl zwischen zwei unterschiedlichen Modellen der Hebammen-Begleitung: Kompetenz im Team oder in der Einzelpraxis. Damit eine Schwangere die von ihr gewünschte Begleitung bekommt, empfehlen alle Hebammen eine frühzeitige Anmeldung im ersten Drittel der Schwangerschaft. Alle Beleghebammen bieten in ihren Praxen Schwangeren und jungen Eltern Vor- und Nachsorge sowie Kurse, Akupunktur und weitere Leistungen an.

Wenn eine Schwangere unsicher ist, welche Betreuungsform für sie und ihre Familie die richtige ist, kann sie mit verschiedenen Hebammen telefonieren oder ein persönliches Kennenlernen vereinbaren. Auch unser monatlicher Informationsabend (Termine am Ende der Broschüre) kann hier helfen. Außer den Beleghebammen der Klinik Eutin gibt es in Ostholstein niedergelassene Hebammen, die ausschließlich Vor- und Nachsorge anbieten. Auch diese Kontakte

können vom „Eutiner Hebammen Team“ gerne jeder Schwangeren genannt werden. Alle Kontaktdaten und Termine finden Sie am Ende der Broschüre und im Internet.

„Eutiner Hebammen Team“

Das „Eutiner Hebammen Team“ ist ein Zusammenschluss von Beleg-Hebammen, die den Eutiner Kreißaal rund um die Uhr vor Ort betreuen. Sie bieten eine Sprechstunde für Schwangere an, führen CTG-Kontrollen durch und sind erste Ansprechpartnerinnen für alle Schwangeren, die in die Klinik kommen. Die Team-Versorgung gilt nur für die Dauer der Versorgung in der Klinik – also kurz vor, während und nach der Geburt. Dabei gewährleistet ein ausgewogenes Dienstmodell, dass eine Geburt möglichst immer durchgehend von einer Hebamme betreut wird. Die Anmeldung beim „Eutiner Hebammen Team“ erfolgt entweder über eine Hebamme des Teams oder den Rückrufservice in der Klinik.

Telefon: 04521 787 - 1020

Hebammen in der Einzelpraxis

Unsere Hebammen sind in Einzel- oder Doppelpraxen tätig und bieten Schwangeren für Vor- und Nachsorge sowie die Geburt eine 1:1 - Betreuung an. Dafür halten sie sich ab der 32. Schwangerschaftswoche rufbereit, um die Schwangere bei Beschwerden und der Entbindung zu begleiten.



BOARDING

Für alle Schwangeren, die vor der Geburt die Nähe zur Geburtsklinik suchen möchten, bietet die Sana Klinik Eutin das sogenannte Boarding an. Das Boarding dient der Sicherheit von Mutter und Kind und soll helfen, Risiken zu reduzieren. Für das Boarding entstehen der Schwangeren keine Kosten – diese werden durch ihre Krankenversicherung getragen. Alles das klärt die Klinik direkt mit der Krankenversicherung.

Für das Boarding ist ein Appartement eingerichtet, in dem Sie sich selbst, mit einer Begleitperson oder mit bis zu zwei Kindern versorgen können. Sollte dieses Appartement belegt sein, können werdende Mütter direkt in der Klinik untergebracht werden. Das Boarding steht jeder Schwangeren offen, die aufgrund ihrer persönlichen Situation befürchtet, bei einsetzender Geburt die Klinik nicht mehr rechtzeitig zu erreichen. Bestehen jedoch während der Schwangerschaft ernstere Beschwerden, wird eine Aufnahme in der Klinik empfohlen. Selbstverständlich wünscht sich jede Frau, die Zeit kurz vor der Geburt in der eigenen, gewohnten Umgebung zu verbringen. Wir empfehlen daher, das Gespräch mit Ihrer Hebamme, dem niedergelassenen Frauenarzt oder dem Team in der Klinik zu suchen, um zu besprechen, ob und

wann das Boarding eine Option sein kann.

Eine Schwangere, die mit Beschwerden in die Klinik kommt, kann mit der Beratung von Ärzten und Hebammen entscheiden, ob eine Aufnahme in der Klinik mit engmaschiger Überwachung sinnvoll und notwendig ist, sie ins Boarding möchte oder sie zurück nach Hause fährt. Oft gestellte Fragen zum Boarding finden Interessierte auf dem Internetauftritt des Mutter-Kind-Zentrums.

Anmeldung zum Boarding

Die Anmeldung zum Boarding erfolgt auf der Wochenstation oder in der Zeit von Montag bis Freitag, jeweils von 9 – 16 Uhr unter:

Telefonnummer 04521 787-1316 oder
per Mail an info.oh@sana.de.

KLINIKTASCHE UND ERSTAUSSTATTUNG

Checklisten für die Geburt, den Klinikaufenthalt und die Erstausrüstung des Babys finden Schwangere auf den Internetseiten des Mutter-Kind-Zentrums Eutin: www.sana-oh.de

MUTTERPASS

Während der Schwangerschaft werden Sie von vielen verschiedenen Fachkräften betreut. Jederzeit gilt es, alle wichtigen Daten und Antworten parat zu haben. Der Mutterpass (in der Regel erhält ihn eine Schwangere bei ihrem niedergelassenen Gynäkologen) ist dabei eine wichtige Hilfe.



ANZEICHEN DER EINSETZENDEN GEBURT

Die Eröffnungsphase der Geburt startet meist mit Wehen, die an Stärke und Länge zunehmen. Diese Phase dauert in der Regel zwischen mehreren Stunden und mehreren Tagen. Bei manchen Frauen kommt es zuerst zum Blasensprung, ohne dass regelmäßige Wehen zu spüren sind.

Über das Verhalten bei Blasensprung oder bei anderen Besonderheiten sprechen Sie am besten im Vorfeld mit Ihrem niedergelassenen Facharzt oder Ihrer Hebamme. Haben Sie das Gefühl, dass der Geburtsvorgang einsetzt, setzen Sie sich je nach Absprache mit ihrer Hebamme oder dem Kreißaal in Verbindung. Dann kann besprochen werden, wann Sie in die Klinik fahren. Ist Ihre Hebamme nicht direkt erreichbar, ist eine Hebamme im Kreißaal in Eutin jederzeit für Fragen oder Ratschläge ansprechbar (Tel. 04521 787-1020).

Im Notfall gilt:

Rettungsdienst unter **Telefon 112** rufen und Hilfe holen.

IHR WEG ZUR GEBURT IN DER KLINIK EUTIN

Der Kreißsaal in der Sana Klinik Eutin ist rund um die Uhr besetzt. Bevor Sie von zu Hause aus losfahren, empfiehlt es sich, dass Sie Ihre Beleghebamme informieren. Wenn sie keine Beleghebamme haben, rufen Sie gern beim Eutiner Hebammenteam unter Telefon 04521/787-1020 an und kündigen Ihr Kommen an. Dann können unsere Hebammen alles für Sie vorbereiten.

Kommen Sie **vor 21 Uhr** ins Haus, nehmen Sie bitte den Weg durch den Haupteingang. Von der Halle aus gesehen ist der Kreißsaal im 1. Obergeschoss auf der rechten Gebäudeseite. Sie können dazu die Treppe direkt in der Halle rechts nutzen.

Kommen Sie **nach 21 Uhr**, betreten Sie das Haus über die Notaufnahme an der rechten Gebäudeseite.

Unsere Mitarbeiter melden Sie gerne bei der diensthabenden Hebamme an.

Ansonsten dürfen Sie auch selbst zur Wochenstation im Stationstrakt gehen, wo die Schwestern sich um Sie kümmern oder in den Kreißsaal bringen. Rollstühle stehen sowohl am Haupteingang als auch in der Notaufnahme bereit.

Wenn Sie eintreffen, führt die Hebamme die Erstuntersuchung durch und bespricht den weiteren Ablauf mit Ihnen.

Werdenden Eltern steht vor unserer Klinik ein „**Storchenparkplatz**“ zur Verfügung. Dieser hilft Ihnen, den kürzesten Weg zum Kreißsaal zu finden.



DIE GEBURT

Eine familienorientierte, individuelle Geburtshilfe steht für uns an erster Stelle. Unser geburtshilfliches Zentrum bietet Ihnen vier gemütliche Kreißsäle, die individuell mit Geburtsbett, Gebärtanne, Hocker und Seil ausgestattet sind. Eine separate Entspannungswanne und ein Sternenhimmel zum Wohlfühlen runden die Ausstattung ab. Dank moderner kabelloser CTG-Geräte und zentraler Überwachungseinheit haben wir die Sicherheit von Mutter und Kind stets im Blick. Sollte während eines Geburtsverlaufes eine Kaiserschnittbindung notwendig werden, ist durch die direkte Nachbarschaft des Kreißsaal-OPs ein schnelles Handeln möglich.

Wir gestalten die Entbindung nach Ihren Wünschen, Begleitpersonen sind zur Geburt ausdrücklich willkommen. Gerne können Sie auch eigene Entspannungsmusik mitbringen. Wir haben viele Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt, die wir bei Bedarf individuell an die Bedürfnisse der werdenden Mutter anpassen. Unsere Hebammen sind weitergebildet in Homöopathie und Akupunktur. Auch eine Periduralanästhesie (PDA) ist durch eine 24-h-Anästhesiebereitschaft jederzeit möglich.

Vaginale Entbindungen aus

Beckenendlage und bei Zwillingen sind bei uns möglich.

Bei operativen Entbindungen, Frühgeburten oder sonstigen Besonderheiten ist immer ein Kinderarzt anwesend, um Ihr Kind bei Bedarf frühzeitig medizinisch zu betreuen. So ist gewährleistet, dass die Mutter so schnell wie möglich Körperkontakt zum Neugeborenen hat.





NACH DER GEBURT

Die Mutter-Kind-Bindung entwickelt sich schon in der Schwangerschaft und wird nach der Entbindung weiter gefördert, wenn das Neugeborene mit seiner Mutter zusammen bleibt. Nach der Geburt steht deshalb der Körperkontakt zwischen Ihnen und Ihrem Kind im Vordergrund, Sie können Ihr Kind zum ersten Mal stillen. Die erste Untersuchung des Kindes (U1) wird noch im Kreißsaal durchgeführt.

Liegen keine medizinischen Besonderheiten vor, bestimmen Sie die Länge Ihres Aufenthaltes – von der ambulanten Geburt bis zur mehrtägigen Betreuung auf der Wochenstation. Üblicherweise bleiben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zwei bis drei Tage in der Klinik. In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, nach einer anstrengenden Geburt für die Zeit zu Hause Luft zu holen.

Bitte beachten Sie die Informationen für die Anmeldung Ihres Kindes beim Standesamt, die Sie von Ihrer Hebamme oder auf der Wochenstation erhalten.

WOCHENSTATION

Auf der Wochenstation werden Sie von einem erfahrenen Team aus Krankenschwestern und Kinderkrankenschwestern betreut. Auf Anfrage bieten unsere Physiotherapeuten Rückbildungsgymnastik an. Ein separates Stillzimmer bietet mit seinen gemütlichen Sesseln und Stillkissen alles, was stillende Mütter brauchen. Unsere als Stillberaterinnen (IBCLC) zertifizierten Kolleginnen und Hebammen unterstützen dabei. Die Unterbringung der Neugeborenen im Zimmer der Mutter, das sogenannte Rooming-in, wird in der Sana Klinik Eutin seit vielen Jahren erfolgreich umgesetzt. Im Kinderzimmer können Mütter, die noch erschöpft von der Entbindung sind, ihr Neugeborenes in die Obhut erfahrener Kinderkrankenschwestern geben. Auch „late preterms“, also größere Frühgeborene betreuen wir auf der Wochenstation kinderärztlich mit, damit eine enge Mutter-Kind-Bindung entstehen kann. In einigen Fällen kann jedoch ein Aufenthalt und die Versorgung auf unserer neonatologischen Intensivstation erforderlich werden.

Unsere Familienzimmer ermöglichen es den frischgebackenen Eltern, die ersten Lebenstage gemeinsam zu erleben und sich gegenseitig zu unterstützen. Alle Zimmer sind mit Dusche, WC und TV ausgestattet.



BABYFOTOGRAFIE BABYGALERIE

Eine Babyfotografin kommt mehrmals pro Woche – ein Bild ist für Sie kostenlos, weitere können auf Wunsch bestellt werden. Wenn Sie möchten, kann Ihre Familie Ihren Nachwuchs in unserer Babygalerie im Internet bewundern.

KINDERÄRZTLICHE VERSORGUNG

Jeden Tag ist einer unserer Kinderärzte im Kinderzimmer der Wochenstation, um bei Ihrem Neugeborenen ab dem 3. Lebenstag die U2-Untersuchung durchzuführen und Ihre Fragen zu beantworten.

Neben dem Neugeborenencreening auf angeborene Stoffwechselkrankheiten führen wir ein Pulsoxymetriescreening zur frühen Erkennung von Herzfehlern und das BERA-Hörscreening bei allen Neugeborenen durch, weiterhin je nach Indikation auch Ultraschalluntersuchungen von Hüften, Nieren, Gehirn oder Herz.





NEUGEBORENEN - INTENSIVSTATION

Die Neugeborenen-Intensivstation bietet Behandlungsplätze mit insgesamt vier vollausgestatteten Beatmungsplätzen an. Ein Team speziell weitergebildeter Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterinnen und Stillberaterinnen, sorgt zusammen mit erfahrenen Kinderärzten für Kinder, die zu früh oder krank geboren wurden. Unsere Neonatologen stehen ebenso rund um die Uhr zur Verfügung. Wir arbeiten auf der Basis entwicklungsfördernder Pflege.

Eine Besonderheit sind die Rooming-in-Zimmer auf unserer Station. So können Mütter direkt nach der Geburt gemeinsam mit ihrem intensivmedizinisch betreuten Kind in einem Zimmer untergebracht werden.

Wir unterstützen die Familie durch enge Einbindung in unser Behandlungsteam.

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus können Sie als Eltern Ihre gelernten Fähigkeiten bei der Versorgung Ihres Neugeborenen sicher anwenden.



WICHTIGE TELEFONNUMMERN UND KONTAKTDATEN

Name	Telefon
Kreißaal (24h)	Telefon 04521/787-21 20
Hebammen (24 h) Leitung der Poolhebammen: Heike Strohschänk	Telefon 04521/787-10 20
Hebammen-Sprechstunde (Anrufbeantworter mit Rückruf für Terminvereinbarungen und nicht dringliche Anfragen)	Telefon 04521/787-10 20
Leitung des Mutter-Kind-Zentrum Chefärztin Dr. Regine Hegerfeld Chefärztin Dr. Katja Stenzel	Sekretariat Telefon 04521/787-21 83 Telefax 04521/787-21 89
Zentrum für Neugeborene, Kinder- und Jugendmedizin Chefärztin Dr. Katja Stenzel	Sekretariat Telefon 04521/787-10 11 Telefax 04521/787-10 39
Wochenstation (24 h) Leitung: Sr. Liane Stock	Telefon 04521/787-10 00
Neugeborenen-Intensivstation (24 h) Leitung: Sr. Bianca Brüning	Telefon 04521/787-10 50

FREIBERUFLICH TÄTIGE HEBAMMEN AN DER SANA KLINIK EUTIN

Name	Kursort	Telefon / Internet
Eutiner Hebammen Team		www.eutiner-hebammen-team.de
Annalena Christensen	Bad Bramstedt	0176 621979999
Kathrin Fritz	Eutin-Braak	04521 778770
Christina Fürst Andrea Holst Rebecca Bernegger	Lübeck/Sierks- dorf/Eutin	04521 830992 04521 790529 0163 7689399
Angela Hoof Thea Himmel	Eutin	0162 7695555
Miriam Kamppari Ronja Sternberg	Eutin	0174 2186501
Heike Strohschänk	Schönberg/ Preetz/Plön	0173 2470477
Freie Beleghebammen		
Anja Hambach	Lütjenburg/ Plön/Preetz	0171 2607079 www.Hebammenpraxis-Luetjenburg.de
Andrea Hammer-Kohlwes	Eutin	04521 798311 Deine.Hebamme.de
Katja Hartmann	Seedorf-Liethkaten	0174 8858448 www.Hebamme-Segeberg.de
Alicia Mazur	Neustadt/Ahrensböck	01525 8587080 www.hebammenteam-die2.de

TERMINE UND SPRECHSTUNDEN KONTAKTDATEN

Informationsabend für werdende Eltern

Der Informationsabend für die Geburtshilfe wird von den Hebammen zusammen mit den Gynäkologen, Kinderärzten und Mitarbeitern der Wochenstation an jedem ersten Montag im Monat, bei Feiertagen am zweiten Montag im Monat, jeweils um 19 Uhr angeboten.

Treffpunkt: Cafeteria der Klinik Eutin.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Parken ist kostenlos.

Über eine Rückmeldung zum Infoabend würden wir uns freuen. Anregungen und Fragen richten Sie bitte per Mail an uns unter info.oh@sana.de.

Pränatal-Diagnostik-Sprechstunde

• Dr. Michalis Georgiadis

nach Vereinbarung unter
Telefon 04521 7780-80

Geburtsplanungsgespräch

• Bernhard Schwartau

Oberarzt

Täglich nach Vereinbarung
9.30 – 13.30 Uhr
Telefon 04521 787-2120

Neonatologische Beratung

• Dr. Harald Schlicht

leitender Oberarzt

Täglich nach Vereinbarung
10.00 – 15.00 Uhr
Telefon 04521 787-1011

Hebammen-Sprechstunde

Das „Eutiner Hebammen Team“ bietet Sprechstunden nach Vereinbarung unter Telefon 04521 787-1020 (Anrufbeantworter mit Rückruf) an.

Die weiteren Hebammen vereinbaren individuell Termine und sind unter ihrer jeweiligen Rufnummer erreichbar.





Für weitere Informationen scannen Sie unseren QR Code mit
Ihrem Smartphone oder Tablet oder
besuchen Sie uns unter:

www.sana-oh.de

Sana Kliniken Ostholstein GmbH

Sana Klinik Eutin

Mutter-Kind-Zentrum Ostholstein

Hospitalstraße 22

23701 Eutin

Telefon 04521/787-0

Telefax 04521/787-1809

info.oh@sana.de

www.sana-oh.de