

سانا كلينيكن أوستهولشتاين  
كلينيك أويتين

مرکز موتر-كيند-تسنتروم

## معلومات للآباء المنتظرين



## كل ولادة تمثل حدثًا فريدًا!

أعزائي الآباء المنتظرين،

وفي حالات الطوارئ، نكون طوع بنانكم عن طريق فريق مركز موتر-كيند-تسنتروم على مدار **24 ساعة طوال أيام الأسبوع.**

كما نجعل الأسرة محور العلاج. وفي هذا الصدد يلغي مركز موتر-كيند-تسنتروم الحدود التقليدية بين مستشفيات أمراض النساء والأطفال. ومن هذا المنطلق يظل حديثو الولادة مع أمهاتهم في حالة الحاجة إلى علاج إن أمكن.

**نتطلع لرؤيتكم!**

مع تحيات فريق مركز موتر-كيند-تسنتروم  
أوستهولشتاين.

تشهد كل أسرة ولادة طفلها على طريقتها الخاصة. وفي أثناء الحمل يمكن أن تطلع الأسرة على معلومات وتطور أفكارًا وتضع خططًا. وفي الأحوال كافة تبقى كل ولادة تجربة فريدة لا يمكن التخطيط لها على الوجه الأكمل. وفي مركز موتر-كيند-تسنتروم في مستشفى سانا كلينيك أويتين ستحظى برفقة من جانب فريق ذي خبرة من قابلات وأطباء نساء وأطفال وأطباء تخدير وكذلك العاملين والعاملات في قطاع الصحة والممرضين والممرضات.

وبوصفنا مركزًا مختصًا بفترة ما قبل الولادة، نقدم لكم ولطفكم رعاية شاملة ومتعددة التخصصات من أجل الولادة بدءًا من الأسبوع 0/32 للحمل. وبدءًا من الأسبوع 0/33 للحمل بالنسبة لحالات الحمل في توأم.



## المرافقة في أثناء الحمل

وفي فترة مبكرة من الحمل تتلقين رعايةً من أطباء النساء المقيمين. ويمكنك النقاش معهم في هدوء، عما إذا كان هناك عوامل خطر، حيث يحمون عملية الولادة منها فيما يسمى مركزًا متخصصًا في فترة ما قبل الولادة، كما هو الحال في مركز موتر-كيند-تسنتروم التابع لمستشفى سانا كلينك أويتين.

وفي مركز موتر-كيند-تسنتروم تكون الحوامل المعرضات للخطر بأيادٍ آمنة. بالنسبة للحالات الطبية الخاصة ذات الصلة بالولادة كولادة قيصرية سابقة أو المعاناة من سكر الحمل، نقدم لك ساعة استشارة يومية بشأن التخطيط للولادة. وقبل الولادة يمكن للأمهات في مركز موتر-كيند-تسنتروم التمتع بوقاية طبية من خلال تشخيص ما قبل الولادة (الجمعية الألمانية للتصوير بالموجات فوق الصوتية في الطب II - DEGUM) أو استشارة ما قبل الولادة من خلال أطباء حديثي ولادة ذوي خبرة (اختصاصيو طب الولدان). ودائمًا ما تجري معالجة مشكلات الحمل لدينا

بتعاون وثيق مع مجالات التخصص الأخرى وأطباء الأطفال.

وحتى من دون وجود عوامل خطورة، تمنح السلامة التي يتمتع بها مستشفى أطفال مجهز بوحدة عناية مركزة لحديثي الولادة والمبتسرين شعورًا بالاطمئنان لكثير من الآباء المنتظرين. وفي إطار الأمسيات المعلوماتية الشهرية، نود تقديم أنفسنا ومستشفانا بصفة شخصية (المواعيد في نهاية الكتيب). ويمكن تناول المشكلات الشخصية والمخاطر المحتملة هنا، وتحديد مواعيد مستمرة.

وبالإضافة إلى ذلك، نوصي بأن تبحث كل امرأة حامل عن قابلة في أقرب وقت ممكن.



## القابلات في مستشفى سانا كلينيك أويتين

يمكن لكل امرأة حامل الولادة في مستشفى سانا كلينيك أويتين - بغض النظر عما إذا كانت تتلقى الرعاية في إطار الرعاية السابقة للولادة أو التالية لها على يد إحدى القابلات العاملات في المستشفى أم لا. وبالتالي يمكن الولادة حتى من دون تسجيل.

وبالنسبة لعمليات الولادة في مستشفى سانا كلينيك أويتين، تتمتع النساء الحوامل وأسرهن بالاختيار ما بين نموذجين مختلفين من الدعم الذي تقدمه القابلات: الكفاءة في إطار الفريق أو في العيادة الخاصة. لكي تحصل امرأة حامل على الدعم الذي تتمناه، توصي القابلات كافة بالتسجيل المبكر في الثلث الأول من فترة الحمل. وتقدم القابلات كافة في عياداتهن للحوامل والأباء الجدد رعاية سابقة ولاحقة ودورات وعلاج بالإبر وخدمات أخرى.

وإذا كانت هناك امرأة حامل ليست على بينة من نوعية الرعاية المناسبة لها ولأسرتها، يمكنها الاتصال بالعديد من القابلات أو ترتيب لقاء شخصي. وفي هذا الصدد يمكن أن تكون أمسياتنا المعلوماتية الشهرية (المواعيد في نهاية الكتيب) مفيدة أيضاً. وبالإضافة إلى قابلات مستشفى كلينيك أويتين توجد قابلات مقيمات في أوستهولشتاين، يقدمن رعاية سابقة ولاحقة فقط. كما يسر فريق قابلات أويتين

تقديم بيانات الاتصال لتلك للنساء الحوامل كافة. ويمكن العثور على بيانات الاتصال والمواعيد كافة في نهاية الكتيب وعلى الإنترنت.

### "فريق قابلات أويتين"

"فريق قابلات أويتين" هو اتحاد يجمع القابلات اللاتي يقدمن رعاية ميدانية لغرفة توليد أويتين على مدار الساعة. ويقدمن ساعة مشورة للحوامل، ويجرين فحوصات مراقبة قلب الجنين (CTG) وهن المسؤولات في المقام الأول عن الحوامل اللاتي يأتين إلى المستشفى كلهن. ولا تسري الرعاية التي يقدمها الفريق إلا خلال مدة الرعاية في المستشفى، أي قبل الولادة بوقت قصير وخلالها وبعدها. وفي هذه الأثناء يضمن نموذج خدمة متوازن رعاية عملية الولادة بواسطة قابلة على أكمل وجه ممكن وعلى مدار الساعة. ويجري التسجيل لدى "فريق قابلات أويتين" إما من خلال إحدى قابلات الفريق وإما من خلال خدمة معاودة الاتصال في المستشفى.

الهاتف: 1020 - 04521 787

## القابلات في العيادة الخاصة

تعمل قابلاتنا في عيادات خاصة أو مزدوجة، وتقدمن للحوامل رعاية سابقة ولاحقة فضلاً عن رعاية شخصية (1:1) عند الولادة. ولهذا الغرض يكن متاحات بدءاً من الأسبوع الثاني والثلاثين من الحمل؛ لتقديم العون للمرأة الحامل في حالة وجود شكاوى وفي أثناء الولادة.



## الضيافة

إذا كانت خدمة الضيافة خيارًا مناسبًا ومتى تكون كذلك.

ويمكن للمرأة الحمل التي تأتي إلى العيادة بشكاوى، أن تقرر بناءً على استشارة أطباء وقابلات، ما إذا كان التسجيل في المستشفى الذي يحظى بإشراف دقيق مفيدًا وضروريًا أم لا، وما إذا كانت تريد الذهاب إلى شقة الضيافة أم العودة إلى منزلها. وفي كثير من الأحيان يمكن أن تجد المهتمات الأسئلة الشائعة حول الضيافة على الموقع الإلكتروني لمركز موتر-كيند-تسنتروم.

### التسجيل للتمتع بخدمة الضيافة

يجري التسجيل للتمتع بخدمة الضيافة في قسم الولادة أو في الفترة من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 إلى 16 عبر:

رقم الهاتف **04521 787-1316** أو

بإرسال بريد إلكتروني إلى

[info.oh@sana.de](mailto:info.oh@sana.de)

بالنسبة لجميع الحوامل اللاتي يردن تلقي رعاية قبل الولادة بالقرب من مستشفى الولادة، تقدم مستشفى سانا كلينك أوبنين ما يسمى بالضيافة. حيث توفر خدمة الضيافة الأمان للأم والطفل، ومن المفروض أنها تساعد في الحد من المخاطر. ولا تتحمل النساء الحوامل أي تكاليف من أجل التمتع بخدمة الضيافة – حيث يتحملها تأمينهن الصحي. وهذا كله توضحه المستشفى للتأمين الصحي.

وُجهزت شقة من أجل الضيافة يمكنك فيها تلقي الرعاية بمفردك أو مع مرافق أو مع ما يصل إلى طفلين. وإذا كانت هذه الشقة مشغولة، يمكن استضافة الأمهات المنتظرات في المستشفى مباشرة. وخدمة الضيافة متاحة لكافة النساء الحوامل اللاتي يسبب وضعهن الشخصي خوفًا لهن من عدم الوصول إلى المستشفى في الوقت المناسب لإجراء الولادة. ومع ذلك في حالة وجود شكاوى أكثر جدية خلال الحمل، يوصى بالتسجيل في المستشفى. وبطبيعة الحال ترغب كل امرأة في قضاء الوقت الذي يسبق الولادة مباشرة في محيط خاص ومألوف. ولذلك نوصي بأن تطلبي من قابلك أو طبيب أمراض النساء المقيم أو فريق المستشفى التشاور حول ما

## علامات وشوك الولادة

غالبًا ما تُستهل المرحلة الأولية للولادة بالطلق الذي يزداد قوةً وامتدادًا. وعادة ما تستمر هذه المرحلة بين عدة ساعات وعدة أيام. ولدى بعض النساء يحدث تمزق في الأغشية أولاً، دون الشعور بالطلق الاعتيادي.

ومن الأفضل التحدث مسبقًا مع أخصائيك المقيم أو قابلتك بشأن التصرف المناسب في حالة تمزق الأغشية أو في حالة وجود سمات خاصة أخرى. وإذا كنت تشعرين أن عملية الولادة قد أوشكت، فاتصلي بقابلتك أو قسم الولادة حسب الترتيب. ومن ثم يمكن مناقشة موعد ذهابك إلى المستشفى.

وإذا تعذر الوصول إلى قابلتك مباشرة، يمكن الاتصال بقابلة في قسم الولادة بأويتين في أي وقت في حالة وجود استفسارات أو استشارات (هاتف 04521 787-1020).

## الحقيبة الطبية والمستلزمات الأولية

يمكن للنساء الحوامل العثور على قوائم مرجعية خاصة بالولادة والإقامة في المستشفى والمستلزمات الأولية للوضع على الموقع الإلكتروني لمركز موتر-كيند-تسنتروم: [www.sana-oh.de](http://www.sana-oh.de)

## دفتر الأمومة

في أثناء الحمل تتلقين الرعاية من قبل العديد من المهنيين مختلفي التخصصات. وفي أي وقت يمكن الحصول على البيانات والإجابات المهمة كافة. وفي هذا الصدد يعد دفتر الأمومة (عادةً ما تتلقاه المرأة الحامل لدى طبيب النساء المقيم الخاص بها) بمثابة وسيلة مساعدة مهمة.

في حالة الطوارئ:

اطلب خدمة الإنقاذ عبر رقم هاتف 112  
وأحضِر المساعدة.



## سبيلك نحو الولادة في مستشفى أويتين

وموظفونا يسرهم تسجيلك لدى القابلة المناوبة.

وخلاف ذلك يجوز لك أيضًا الذهاب إلى قسم الولادة بنفسك في القسم، حيث تعتنى الممرضات بك أو يحضرونك إلى غرفة الولادة. وتتوفر مقاعد متحركة في المدخل الرئيس وكذلك في غرفة الطوارئ.

وعند وصولك، تجري لك القابلة الفحص الأولي، وتناقش الخطوات التالية معك.

**ويضع مستشفىنا "أماكن انتظار تحمل صورة طائر**

**الفلق" تحت تصرف الأباء المنتظرين. وهي تساعدك على إيجاد أقصر الطرق إلى غرفة الولادة.**

يعمل قسم الولادة في مستشفى سانا كلينيك أويتين على مدار الساعة. وقبل التحرك من المنزل، نوصي بإبلاغ قابلتك. وإن لم يكن لديك قابلة، فاتصلي بفريق قابلات أويتين عبر هاتف 10 20 - 0 45 21 / 7 87، وأعلميه بوصولك. ومن ثم يمكن لقابلاتنا تجهيز كل شيء من أجلك.

وإذا وصلت إلى المستشفى قبل **الساعة 21**، فاسلكي طريق المدخل الرئيس. ومن الصالة يظهر قسم الولادة في الطابق العلوي الأول على الجانب الأيمن من المبنى. وللوصول إليه يمكنك استخدام الدرج على يمين القاعة مباشرة.

وإذا وصلت بعد **الساعة 21**، ادخلي المستشفى عبر غرفة الطوارئ في الجانب الأيمن للمبنى.





## الولادة

تأتي المساعدة الأسرية والشخصية في عملية التوليد على رأس أولوياتنا. ويقدم لك مركز التوليد خاصتنا أربع غرف توليد مريحة وكل منها مجهزٌ بسرير ولادة وبانيو ولادة وكروسي وحبل. والغرفة مجهزة بحوض استرخاء منفصل وسماء مرصعة بالنجوم لتشعرين بالارتياح. وبفضل أجهزة مراقبة قلب الطفل اللاسلكية الحديثة ووحدة المراقبة المركزية، نرصد سلامة الأم والطفل دائمًا. وإذا كان من الضروري إجراء ولادة قيصرية في أثناء إحدى عمليات الولادة، تتوفر معالجة عاجلة بجوار غرفة الولادة.

ونحن نصوغ الولادة وفق رغباتك، كما أن المرافقين عند الولادة يكونون موضع ترحيب كبير. ويمكنك أيضًا جلب الموسيقى التي توفر لك الاسترخاء. ولدينا إمكانات عديدة لتخفيف الألم في أثناء الولادة نكيفها حسب الاحتياجات الشخصية للأم المنتظرة إذا دعت الحاجة. وقابلتنا مدربات على المعالجة التجانسية والمعالجة بالإبر. ويمكن التخدير فوق الجافية (PDA) أيضًا في أي وقت عبر استعدادنا للتخدير طوال 24 ساعة يوميًا.

ويمكن لدينا إجراء الولادة المهبلية بالمجيء المقعدي وفي حالة الحمل في توأم.

وبالنسبة للولادة الجراحية والولادات المبكرة وغير ذلك من الحالات الخاصة، هناك طبيب أطفال متواجد دائمًا لتوفير الرعاية الطبية لطفلك مبكرًا إذا دعت الحاجة. وبذلك نضمن أن تتمتع الأم باتصال جسدي مع وليدها في أسرع وقت ممكن.



## بعد الولادة

## قسم الولادة

وفي قسم الولادة تتلقين الرعاية من قبل فريق ذي خبرة يضم ممرضات وممرضات أطفال.

وحسب الطلب يقدم أخصائيو العلاج الطبيعي لدينا تمارين ما بعد الولادة. وتوفر غرفة إرضاع منفصلة مزودة بمقاعد مريحة ووسائد رضاعة كل ما تحتاجه الأمهات الممرضات. ويُقدّم الدعم في هذا الصدد من قبل زميلاتنا وقابلاتنا المُجازات (المجلس الدولي لاستشارات الرضاعة) بوصفهن مستشارات رضاعة. ويتم تسكين حديثي الولادة في غرفة الأم، فيما يسمى بالمسكنة، بمستشفى سانا كلينيك أويتين بنجاح منذ سنوات. وفي الحضّانة يمكن للأمهات اللاتي ما زلن منهكات من الولادة، وضع ولدانهن تحت رعاية ممرضات أطفال خبيرات. كما أننا نقدم رعاية طبية "للمبتسرين

المتأخرين"، أي المبتسرين الأكبر حجماً، في قسم الولادة؛ حتى يمكن إنشاء ترابط وثيق بين الأم والطفل. ومع ذلك قد يكون من الضروري في بعض الحالات الإقامة وتلقي الرعاية في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة الخاصة بنا.

وتتيح غرفنا الأسرية للأباء الجدد مشاركة طفلهم الأيام الأولى في حياته ودعم بعضهم بعضاً. والغرف كلها مجهزة بدوش ومرحاض وتلفاز.

يتنامى الارتباط بين الأم والطفل في أثناء الحمل، ويتعزز بعد الولادة إذا ظل الوليد مع أمه. ولذلك بعد الولادة ينصب التركيز على الاتصال الجسدي بينك وبين طفلك، ويمكنك إرضاع طفلك لأول مرة. بل ويُجرى الفحص الأول للطفل (U1) في غرفة الولادة.

وإذا لم يكن هناك حالات طبية خاصة، فحددى مدة إقامتك - بدءاً من الولادة الخارجية وصولاً إلى الرعاية لعدة أيام في قسم الولادة. وعادة ما تبقىين في المستشفى مع طفلك لمدة يومين إلى ثلاثة أيام. وفي هذه الفترة يمكنك التقاط أنفاسك بعد ولادة شاقة لبعض الوقت في المنزل.

ويرجى الانتباه إلى المعلومات الخاصة بتسجيل طفلك لدى مصلحة الأحوال المدنية، التي سوف تتلقينها من قابلتك أو في قسم الولادة.

## الرعاية الطبية للأطفال

## التصوير الفوتوجرافي للرُضّع جاليري الرُضّع

يأتي مصور رُضّع عدة مرات أسبوعيًا – ويمكنك التقاط صورة واحد مجانية، ويمكنك طلب التقاط المزيد إن رغبت بذلك. وإذا كنت ترغيبين، يمكن لأسرتك إبداء إعجابهم بوليدك في جاليري الرُضّع الخاص بنا على شبكة الإنترنت.

كل يوم يكون أحد أطباء الأطفال خاصتنا في حضّانة قسم الولادة، لإجراء فحص U2 على وليدك بدءًا من اليوم الثالث من مولده، وللإجابة على استفساراتك. وبالإضافة إلى فحص حديثي الولادة من حيث وجود الأمراض الأيضية الخلقية، فإننا نُجري فحصًا لقياس التأكسج للكشف المبكر عن قصور القلب وفحص السمع عن طريق جذع الدماغ (BERA) لحديثي الولادة كافة، واعتمادًا على الاستطباب والفحص بالموجات فوق الصوتية للوركين أو الكليتين أو الدماغ أو القلب.



## حديثو الولادة - وحدة العناية المركزة

توفر وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة أماكنًا للعلاج تضم ما مجموعه أربعة أماكن تنفس صناعي مجهزة تجهيزًا كاملاً. ويعتني لفيف خاص من العاملات في قطاع الصحة وممرضات أطفال ومستشارات رضاعة بالتعاون مع أطباء أطفال خبراء بالأطفال الذين ولدوا قبل الأوان أو مصابين بمرض. واختصاصيو طب الولدان خاصتنا رهن إشارتكِ على مدار الساعة أيضًا.

وهناك ميزة خاصة تتمثل في وجود غرفة مساكنة في قسمنا. وبذلك يمكن للأمهات المبيت في غرفة واحدة مع أطفالهن الذين يخضعون لرعاية طبية مركزة بعد الولادة مباشرة.

ونحن ندعم الأسرة من خلال الترابط الوثيق في فريق المعالجة الخاص بنا.

وبعد مغادرة المستشفى يمكنكم بوصفكم أبوين تطبيق المهارات التي اكتسبتموها في رعاية وليدكما.



## أرقام هواتف وبيانات اتصال مهمة

الهاتف	الاسم
هاتف 0 45 21 / 7 87 - 21 20	غرفة الولادة (24 ساعة)
هاتف 0 45 21 / 7 87 - 10 20	القبالات (24 ساعة) إدارة مجموعة بولهيامن: هايكه شتروهشينك
هاتف 0 45 21 / 7 87 - 10 20	استشارة القبالات (مجيب آلي مزود بخدمة معاودة الاتصال لتحديد المواعيد وللاستفسارات غير الطارئة)
السكرتارية هاتف 0 45 21 / 7 87 - 21 83 فاكس 0 45 21 / 7 87 - 21 89	إدارة مركز موتر-كيند-تسنتروم كبيرة الأطباء د. رجينه هجرفلد كبيرة الأطباء د. كاتيا شتنسل
السكرتارية هاتف 0 45 21 / 7 87 - 10 11 فاكس 0 45 21 / 7 87 - 10 39	مركز حديثي الولادة وطب الأطفال والشباب كبيرة الأطباء د. كاتيا شتنسل
هاتف 0 45 21 / 7 87 - 10 00	قسم الولادة (24 ساعة) الإدارة: الممرضة ليانه شتوك
هاتف 0 45 21 / 7 87 - 10 50	وحدة الرعاية المركزية لحديثي الولادة (24 ساعة) الإدارة: الممرضة بيانكا برونينج

## القابلات اللاتي يعملن عملاً حرًا بمستشفى سانا كلينيك أويتين

الاسم	مكان الدورة	هاتف / الإنترنت
<b>فريق قابلات أويتين</b>		
أنالينا كريستنسن	باد بارمشنتد	0176 621979999
كاترين فريتس	أويتين براك	04521 778770
كريستينا فورست أندريا هولست ريببكا	لويك / سيركسدورف /	04521 830992 04521 790529 0163 7689399
أنجيلا هوف تيا هيمل	أويتين	0162 7695555
ميريام كامباري رونيا شترنبرج	أويتين	0174 2186501
هايكه شتروهشنيك	شونبرج / بریتس / بلون	0173 2470477
<b>القابلات اللاتي يعملن عملاً حرًا</b>		
آنيا هامباخ	لوتينبورج / بلون / بریتس	0171 2607079 www.Hebammenpraxis-Luetjenburg.de
أندريا هامر-كولفس	أويتين	04521 798311 Deine.Hebamme.de
كاتيا هارتمان	زييدورف-ليتكانن	0174 8858448 www.Hebamme-Segeberg.de
آليسيا ميزر	نيوشتادت / آرنسبوك	01525 8587080 www.hebammenteam-die2.de

## المواعيد وساعات الاستشارة ببيانات الاتصال

### استشارة حديثي الولادة

#### • د. هارالد شليشت

طبيب مشرف تنفيذي

يومياً باتفاق مسبق

من الساعة 10.00 إلى 15.00

هاتف 04521 787-1011

### ساعة استشارة القابلات

يقدم "فريق قابلات أويتين" ساعات استشارة باتفاق مسبق عبر هاتف رقم 04521 787-1020 (مجيب آلي مجهز بخاصية إعادة الاتصال).

تحدد القابلات الأخرى مواعيداً بشكل شخصي ويمكن الاتصال بهن عبر رقم الهاتف الخاص بهن.

### أمسيات معلوماتية للآباء المنتظرين

تُقدّم الأمسية المعلوماتية للتوليد بواسطة قابلات مع أطباء أمراض نساء وأطباء أطفال وموظفي قسم الولادة في يوم الاثنين الأول من كل شهر، وفي يوم الاثنين الثاني من كل شهر خلال العطلات، وذلك الساعة 19 في كلتا الحالتين. مكان اللقاء: كافيتريا مستشفى أويتين. التسجيل غير ضروري. وأماكن انتظار السيارات مجانية.

يسرنا تلقي تعقيبك على الأمسية المعلوماتية. ويرجى إرسال مقترحاتكم واستفساراتكم عبر الإيميل إلينا عن طريق [info.oh@sana.de](mailto:info.oh@sana.de).

### ساعة الاستشارة الخاصة بتشخيص ما قبل الولادة

#### • د. ميكاليس جورجيايس باتفاق

مسبق عبر

هاتف 04521 7780-80

### محادثة بشأن التخطيط للولادة

#### • برنارد شفارتاو

طبيب مشرف

يومياً باتفاق مسبق

من الساعة 9.30 إلى 13.30

هاتف 04521 787-2120





لمزيد من المعلومات امسحوا رمز الاستجابة  
السريعة (QR Code) بواسطة هاتفكم الذكي أو  
حاسوبكم اللوحي أو زروا موقعنا التالي:

[www.sana-oh.de](http://www.sana-oh.de)

سانا كلينيكن أوستهولشتاين ش.ذ.م.م.

مستشفى سانا كلينيك أويتين

مرکز موتر-کیند-تسنتروم أوستهولشتاين

Hospitalstraße 22

Eutin 23701

هاتف 0 45 21 / 7 87 - 0

فاكس 0 45 21 / 7 87 - 18 09

[www.sana-oh.deinfo.oh@sana.de](mailto:www.sana-oh.deinfo.oh@sana.de)