Schleswig-Holstein
Ministerium für Justiz,
Europa, Verbraucherschutz
und Gleichstellung

ትብዓት ጥራይ!

ተኽእሎታት ኣገባብ ኣካይዳ ን ኣብ ዘይርጉእ ዝምድና ዝነብራ ደቀንስትዮ

Schleswig-Holstein. Der echte Norden

KIK netzwerk bei häuslicher gewalt

ትሕዝቶ

ጸሓፊት
ሓላፊት ሚኒስትሪ ፍትሒ፣ ኤውሮፓ፣ ዕቃበ ብኽነት ከሙኡ ውን ማዕርነታዊ
ኣወዳድባ ናይ ሽለስቪግ-ሆልስታይን
Lorentzendamm 35
24103 Kiel

ኪክ ሽለስቪግ ሆልስታይን፣ ምትሕብባርን መንጎንኘትን ኣንጻር ናይ ዘቤታዊ
ዓመጽ ኣብ ሽለስቪግ-ሆልስታይን

ሕትመት
freistil mediendesign, Kronshagen
ስእሊ፣ Photocase.com
ስእሊ ናይ ሚኒስተር፣ ኮኒ ፈህረ
ማሕተም፣ LWK Ratjen, Kiel
እዚ ናይ ሓበሬታ ወረቐት ኣብ 'ትብዓት ጥራይ- ተኽእሎታት
ኣገባብ ኣካይዳ ን ኣብ ዘይርጉእ ዝምድና ዝነብራ ደቀንስትዮ'
ተመርኲሱ ዝተሓትመ ኮይኑ፣ ዋኒን ናይ ማሕበር ማእከል
ምኽሪ ደቀንስትዮ ኣብ ዱሰልዶርፍ እዩ። ኣርእስቲን
ትሕዝቶን ብ ፍቓድ ናይዚ ማእከል ምኽሪ ኣብ ዱሰልዶርፍ
ጥራይ ክትጥቀመሉ ይፍቀድ።

ISSN 0935-4379
4ይ ሕታም
ሰነ 2018

ዞባዊ መንግስቲ ኣብ ኢንተርነት፣
www.landesregierung.schleswig-holstein.de

Dእዚ ናይ ሓበሬታ መጽሓፍ ካብ ዝትመስረሐ ወረቀት ዝተዳለወ እዩ።
እዚ ቃላት ከም ኣካል ኲፉት ሕዝባዊ ስራሕ ናይ ዞባዊ ምሕደራ ኣብ ሽለስቪግ-ሆልስታይን ዝተዳለወ
እዩ። በዚ ምኽንያት፣ ካብ ዝኾነ ይኹን ፖለቲካዊ ሰልፊ ወይ ውን ውልቃዊ ሰብ፣ ኣብ ግዜ ምርጫዊ
መደረ ከም መዋዕውዒ ክጥቀመሉን ኣይፍቀድን።
ዋላ ውን ናይ ግዜ ገደብ ዘይብሉ ብሕጂ ዝካየድ ናይ ምርጫ ወፍሪ፣ ነዚ ቃላት ክጥቀመሉ ኣይካኣልን።
ምኽንያቱ እዚ ዞባዊ ምሕደራ ሽለስቪግ-ሆልስታይን ን መኽሰብ ናይ ውልቀ-ሰባትን ገለ ማሕበራዊ
ጥርናፈታትን ከም ዝሰርሕ ከአንፍት ስለዝኽእል።
ፖለቲካውያን ሰልፍታት በዚ ቃላት ን ኣባላተን ክምህራሉ ግን ይፍቀድ እዩ።

ዝኸበርኩምን ዝኸበርክንን ኣንበበቲ፣

ዘቤታዊ ዓመጽ ክሳብ ሕጂ ብ ሰፊሕ መጠን ዝካየድ ዘሎ ፍጻመ እዩ። ንስኺ ውን ካብ መጻምድትኺ ማህረምቲ፣ ምፍርራሕ ከሙኡ ውን ምዝንጣል ኣጋጢምኪ እንተኮይኑ እሞ ሂወትኪ ክትቅይሪ እንተደሊኪ፣ ነዛ መጽሓፍ ብምንባብ ብውልቂ ይኹን ሕጋዊ ኣገባባት ክትክተልዮም እትኽእሊ ናይ ውሕስነት መንገዲታት ክትሕገዚ ኢኺ።
ኣብ 2016 ብሰንኪ ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብ ሽለስቪግ-ሆልስታይን 3721 ናይ ፖሊስ ጻዊዒት ኣጋጢሙ። ካብዚ እቲ 550 ኣጋጣሚ ብ ምውጻእ ናይቲ ገባሪ ኣካል ካብ ናይ ሓባር መንበሪ ተፈቲሑ። ከሙኡ ውን ኣብ 2016፣ 1658 ደቀንስትዮ ምስ ደቐን ካብ ገዘአን ብምህዳም ኣብ ናይ ደቀንስትዮ መንበሪ ሽለስቪግ-ሆልስታይን ዑቕባ ሓቲተን።
እዚ ጸብጻብን ሓፈሻዊ ሓቅታትን ብጸገምኪን ክትሓፍራን ምስ ዕድልኪን በይንኪን ከተማርራን ከምዘይየድልየኪን የርእየኪን።
ብዙሓት እዚ ጸገም ዘጋጥመን ደቀንስትዮ ካብዚ ዓመጻዊ ዝምድና ውልቃዊ መውጺኢ መንገዲ ንምርካብ ንእሽቶይ ምትብባዕ ጥራይ እዩ ዘድልየን። ኣብዛ መጽሓፍ ዘሎ ኣገባባትን ሓበሬታን ነዚ ሓዲሽ መንገዲ ንምርካብ ክሕግዘኪን ሙኻኑ
ርግጸኛ እየ። ትብዓት ጥራይ ወስኻሉ!

ልባዊ ሰላምታ

Dr. Sabine Sütterlin-Waack

ዶር. ሳቢነ ሱተርሊን-ዋክ ሓላፊት ሚኒስትሪ ፍትሒ፣

ኤውሮፓ፣ ዕቃበ ብኽነት ከሙኡ ውን ማዕርነታዊ ኣወዳድባ ናይ ሽለስቪግ-ሆልስታይን

ትሕዝቶ

ዓመጽ ኣንጻር ደቀንስትዮ ኣብ ዝምድና- እንታይ ማለት እዩ? - 7
ምፍልላይ እንታይ ከቢድ ይገብሮ - 9
መንኮርኮር ዓመጽ - 10
ከም ስደተኛ መጠን ብፍሉይ ከስተውዕለሉ ዘለኒ እንታይ እዩ? - 12
ውሕስነት እቲ ቀንዲ ኣገዳሲ እዩ - 14
ንውሕስነተይ እንታይ ካልእ የድልየኒ? - 16
ፖሊስን ቤት ፍርዲን እንታይ ክገብሩለይ ወይ ክሕግዙኒ ይኽእሉ? - 20
በዓል ሞያ ሕክምና እንታይ ክገብረለይ ይኽእል? - 26
ኣበይ ክነብር እኽእል? - 29
ብምንታይ ይነብር? - 31
እቶም ደቀይ ከ እንትይ ክኾኑ እዮም? -36
ኣንጻር ምፍዳይ ሕነን መጥቃዕትን እንታይ ክገብር እየ? - 39
እቲ ከባብያዊ ማሕበራዊ ሂወት ከ ከመይ እዩ ክኸውን? - 42
ዝርዝር ናይ ሕጹጹ ረዲኤታዊ ሓገዝ ኣብ ግዜ ምግዓዝ ወይ ምውጽእ ካብ ገዛ - 43
መወዳእታን ኣገዳስን - 44
ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት - 45

ዓመጽ ኣንጻር ደቀንስትዮ ኣብ ዝምድና - እንታይ ማለት እዩ?

ደቀንስትዮ ዝያዳ ካልእ ብናይ ዝምድና ዓመጽ ዝኸበደ ሓደጋ የንጸላልወን። ብመጻምድቲ ዝፍጸም ዓመጽ ከም ዘቤታዊ ዓመጽ ይጽዋዕ።
እዚ ድማ መብዛሕቱኡ ኣብ ገዛ ይፍጸም። እንተኾነ ግን ኣብ ገዛ ደቀንስትዮ ልዕሊ ዝኾነ ካልእ ቦታ ዉሕስነት ክስምዐን እዩ ዝግባእ።
ልዕሊ 90% ድማ ደቂተባዕትዮ ከም ተግበርቲ ዓመጽ ደቐንስትዮ ድማ ከም ግዳያት ኮይነን ይርከባ።

ናይዚ ቀረባ እዋን መጽናዕትታት ከምዝሕብርዎ፣ ሓንቲ ካብ ኣርባዕተ ደቀንስትዮ ኣብ ሂወታ እንተዋሓደ ሓደ ግዜ ኣብ ዝምድና ናይ ኣካላዊ ይኹን ጾታዊ ዓመጽ ከምዝወረዳ የረጋግጽ። እዚ ዓመጽ ዝተፈላለየ ኣገባብ ዝተፈጸመ ክከውን ይኽእል እዩ፣ ገለ ካቡኡ ኣካላዊ። ጾታዊ፣ ማሕበራዊ ከሙኡ ውን ፊናንሳዊ ዓመጽ ክኸውን ይኽእል። ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብ ኩሉ መድረኻት ናይ ማሕበራዊ ሂወት። ዕድመ፣ ከሙኡ ውን ኣብ ኩሉ ሕብረተሰብ ዘጋጥም እዩ፣ ብፍሉይ ሓደገኛ ድማ ኣብ ግዜ ፍትሕ ወይ ምፍልላይ እዩ። እቶም ቀለውዕ ድማ በዚ ኩነታት ብቀረባ ተጸለውቲ እዮም።
ዘይከም ቆዮቛ፣ ዘምርድዳእን ዘይምስምማዕን ዘቤታዊ ዓመጽ ካብ ድሌት ናይ ምቁጽጻርን ዕብለላን ኣብ ዝምድና ዝተበገሰ እዩ። እዚ ዓይነት ጸገም ድማ ምስ ኣንጻር ደቀንስትዮ ዝዓለመ ኣተሓሳስባ ናይ ገባሪ ዓመጽ ዉሑድ ዘይኮነ ምትሕሓዝ ኣለዎ። እዚ ዓመጽ ኣብ ዝምድና መብዛሕቱኡ ግዜ ምስ ምንህሃር፣ ሓድሕድ ባእስን ጣዕሳን ዝተሰነየ እዩ። መብዛሕቱኡ ግዜ ብ ኖርማል ኣብ ገለ ውን ብ ኣዝዩ ጽቡቕ ወኒ 'ንስኪ ሓንቲን ኩሉን ኢኺ ንዓይ- ብዘይባኺ ክነብር ኣይክእልን እየ' ጅርምር። ድሕሪ ቁሩብ ግን እቲ ናይ ዝምድና ሓይሊ ናብቲ ሰብኣይ ክዛዙ ይረአ፣ ንሱ ኩሉ ክፈልጥን ክቆጻጸርን ይደሊ፣ እምነቱ የጉድል፣ በይና ክትንቀሳቐስ ውን ኣየፍቅደላን። ጸኒሑ ናብ ቃላታዊ መጥቃዕቲ፣ መዝለፍቲ ጸኒሑ ውን ክሳብ መጠናዊ ኣካላዊ ጉድኣት ኣብ ልዕሊ እቲ ክቆጻጸሮ ደልዩ ዘሎ ሰብ ይስዕብ።

ደጋዊ ጸገማት ከም ሕርቓን ኣብ ስራሕ፣ ቐንኢ ወይ ውን ከቢድ ናይ ናብራ ጸገማት ከም ምኽንያት ኮይኖም ይቐርቡ። እዚ ተግባራት ብስጢር ዝተሓዘሉ ወይ ውን ብይቕሬታ ዝፍተሓሉ ግዜ ውን ዉሑድ ኣይኮነን። እተን ደቀንስትዮ ፍርሐን፣ ሕርቓነንን ጓሂኤንን ሓቢኤን ንመጻምድተን ቅንዕና ይህቦኡ። ከሙኡ ጌረን ንመጻኢ ብሰላም ክነብራ ተስፋ ይገብራ። እንተኾነ ግን እቲ ናይ ዓመጽ መጥቃዓታት መመሊሱ ይውስኽን ክሳብ ኣዝዩ ሓደገኛ ዝኾነ ኣካላዊ ማህረምቲን ዕንወትን ይወርድ።

ብድሕሪ እዚ መብዛሕቱ ግዜ ናይ ጣዕሳ ምልክታት ይረአ፣ ፍሉይ ቅብጥሮትን ህያባትን ብምሃብ ይቕሬታ ይሓትት። ኣብዚ ግዜ እዚ ክልቲኦም ዝኮነ ከም ዘያጋጠመ መሲሎም ክዋሰኡ ይፍቱኑ። መብዛሕተኦን ደቀንስትዮ፣ እዚ እቲ ናይ ብሓቂ ጠባዩ ክኮነለን ይትስፈዋን ካልእ ዓመጽ ከይመጽእ ጸሎት ይገብራን። እንተኾነ ግን እቲ ሰይጣናዊ ተግባር ከብሓዲሽ ይጅምርን፣ ካብ ዝሓለፈ ብዝበዝሐን ዝበኣሰን ኮይኑ ይመጽእ። በዚ ዝተላዕለ እታ ጓላንስተይቲ ኣብ ቀጻሊ ፍርሒን ዘይምርግጋእን ማህበራዊ ተነጽሎን ትሸመም። መብዛሕቱኡ ግዜ እቲ ሰባይ ደቁ ወሲዱ ክኸይድ ሙካኑ የፈራርሓ። ካብዚ ናይ ፍርሒን ተጸጋዕኝነትን ኩነታት መንገዲ ፈጢርካ ምውጻእ ቀሊል ኣይኮነን ግን ካኣ ዘይከኣል ኣይኮነን። እዛ ናይ ሓበሬታ መጽሓፍ ነተን ከምዚ ጸገም ዘለወን ደቀንስትዮ ዝዓለመት እያ። ካብዚ ዓመጽ መውጺኢ መንገዲ ንምፍጣር ትብዓት ክገብራ ኣለወን።

ንዓመጽ ኣብ ዝምድና ምኽንያት ዝበሃል የብሉን። ንስኺ ዝኾነ ጌጋ የብልኪን፣ ዋላ ውን ብከፊል። ሓላፍነት ናይቲ ዓመጽ ንሱ እቲ ገባሪ ዓመጽ እዩ ዝስከሞ። ንሱ ነዚ ሓላፍነት ክስከም ቅሩብ ተዘይኮኢኑ፣ ሓንቲ ነገር እያ ትተርፈኪ፣ ደቂኺ ካብ ተወሳኺ ዓመጽ ምውሓስ።

ንዓመጽ ኣብ ዝምድና ምኽንያት ዝበሃል የብሉን። ንስኺ ዝኾነ ጌጋ የብልኪን፣ ዋላ ውን ብከፊል።

ሓላፍነት ናይቲ ዓመጽ ንሱ እቲ ገባሪ ዓመጽ እዩ ዝስከሞ። ንሱ ነዚ ሓላፍነት ክስከም ቅሩብ ተዘይኮኢኑ፣ ሓንቲ ነገር እያ ትተርፈኪ፣ ደቂኺ ካብ ተወሳኺ ዓመጽ ምውሓስ።

ምፍልላይ እንታይ ከቢድ ይገብሮ?

ብዙሓት ደቀንስትዮ ዝምድነአንን ፍቕረንን ከድሕኖኦ ይጽዕራ። ኣብ መጀመርያ ፍታሕ ክረክባ ሃሰው ይብላን ንሱ ክቕየር ተስፋ ይገብራን።
ምእንቲ እቶም ዉሉድ ስድራቤት ፋሕ ክብል ኣይደልያን እየን። እንተተፈላለዮም ውን ካብ ስዒቡ ክመጽእ ዝኽእል ዘይምርድዳእን ምፍዳይ ሕነን ፍርሒ ኣለወን። መጽናዕቲ ከም ዘረጋግጽዎ፣ ግዜ ምፍልላይ እቲ ኣዝዩ ሓደገኛ መድረኽ ናይ ዓመጽ ኣብ ዝምድና እዩ።

መብዛሕቱኡ ግዜ ውን እቲ ማሕበራዊ ኣከባቢ ንፍትሕ ከቢድ ይገብሮ። ማሕበራዊ ኣረኣእያታትን እምነታትን ብዝያዳ ነቲ ኩነታት ፍትሕ ይሓላልኾ። 'እዚ ደኣ እሞ ኣብ ኩሉ ዝምድና ዘጋጥም ኖርማል እንድዩ' ወይ ውን 'ንሳ እያ ንፍትሕ ደፋፊኣቶ' ዝብሉ ዘረባታት ይስሙዑ።
የዕሩኽ፣ ጎረባብቲ ወይ ውን ካሊእ ህዝባዊ ማሕበራት፣ ነቲ ኩነታት ከም ዝኮኖ ኣይርድእዎን ወይ ውን ንክልቴካ ከም ጌጋኛ ይቖጽሩካ።
ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትዮ መብዛሕቱኡ ግዜ ከም ንቡር ወይ ውን ኣብ ገለ ቦታን ግዜን ከም ብሕጊ ፍቑድ ይውሰድ። እቲ ነቲ ገባሪ ዓመጽ ዝከላኸል ወይ ዝካታዕ ሰብ፣ እታ ጓለንስተይቲ ሓገዝ ከይትረክብ ይጽዕርን ይከላኸልን። ብመጠን ንውሓትን ብዝሕን ናይ ዓመጽ፣ ጽግዕተኛነት ናይታ ጓላንስተይቲ እናዛየደ ይኸይድ። ድሕሪ ግዜ ካብዚ ክትወጽእ ብፍጹም ከምዘይትኽእልን ዝኾነ ሰብ ክሕግዛ ከምዘይክእልን ክትሓስብ ትጅምር። ርእሰ ምትእምማን ተጥፍእን ዓለም ይጽልምታን።

ዝኾነ ናይ ምኽሪ ኑቕጣ ነዚ ሕልኽላኻትን ኣገባቡን ይፈልጥዎ ስለዝኾኑ ብመንገዶም ክሕግዙኺ ይኽእሉ እዮም!

ዓይነታት ዓመጽ

ማሕበራዊ ዓመጽ

ርክብኪ ምስ ሰባት ምክትታል፣ ካብ ሰባት ምፍላይ ከሙኡ ውን ናይ ተለፎን ዝርርብ ምቁጽጻር …

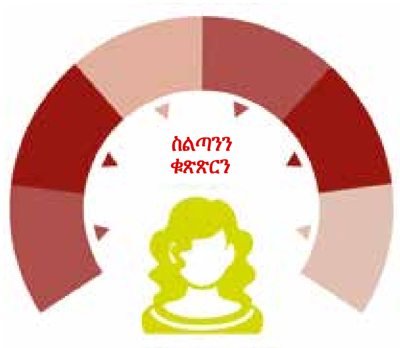
ኣብ ቕድሚ ሰባት ምዝንጣል፣ ቀለውዕ ከም መፈራርሒ ምጥቃም፣ ኣብ ስራሕኪ ሽበራ ምግባር

ኣካላዊ ዓመጽ

ምድፍእ፣ ምህራም፣ ምርጋሕ፣ ምሕናቕ፣ ምእሳር፣ ምቅጻል፣ ዉዑይ ማይ ምድፋእ፣ ብነገራት ወይ ውን ብ ተተቋሲ ነገር ምቁሳል ወይ ውን ምፍርራሕ። …

ስነኣእምሮኣዊ ዓመጽ

ምድሃል፣, ምጽራፍ፣ ምፍርራሕ፣ ጽልልቲ ሙካንኪ ምንጋር፣ ተስፋ, ሙቕራጽን ምንእኣስን……



In Anlehnung an das Modell Domestic Abuse Intervention, Projekt (DAIP) 1983

ጾታዊ ዓመጽ

ምጥቃም ሓይሊ፣ ን ስጋዊ ርክብ ምድፍፋእ፣ ከም ናይ ጾታዊ ስምዒቱ መርወይት ነገር ምርኣይ፣ ናይ ጾታዊ ርክብ ፊልም ክትሪኢ ምድፍፋእን ካልእን…

ቁጠባዊ ዓመጽ

ምኽልካል ወይ ምግዳድ ስራሕ፣ ምእባይ ወይ ውን ምግዳድ ናይ ገንዘብ ምቅሊት፣ ወጻኢታት ምቁጽጻር….

ስዒቡ ዝቐረበ ስእሊ ን ዓይነታት ዓመጻዊ ባህርያት ጸሙቁ ዘርኢ እዩ። እዚ ን ዓመጻዊ ባህርያት ምስ ምውናን ናይ ስልጣንን ቁጽጽርን ዘለዎ ጥቡቕ ምትእስሳር ኣነጺሩ የርእየና።

ካብ ቅድሚ ገለ ዓመታት ውን ዲጊታላዊ (ኤለትሮኒካዊ) ዓመጽ ብብዝሒ ዝረኣየሉ ፍጻመታት መጽዩ። መጻምድቲ ንመጻምድቶም ብ ዲጊታላዊ መሳርሒ ተጠቂሞም ክድህሉ፣ ክቆጻጸሩ፣ ከፈራርሑን ክጸቕጡን ጀሚሮም። ናይ ውሕስነት ምስጢራዊ ቁጽሪ (ፓስዎርድ) ውን ክስረቕ ይኽእል። ብዙሕ ግዜ ውን ናይ ስለያ መሳርሒታት ብዘይ ፍላጥ ናይ መጻምድቲ ይትከሉ እዮም። ቴክንሎጂ ክዉን ዝገበሮ ከም ኩሉ ናይ ዝርርብ መስርሕ፣ ዘለካዮ ቦታ፣ እትፍትሾ ኣርእስታትን እትጥቀመሎም ነገራትን ክቆጻጸር ዝኽእል መስርሕ ይጥቀሙ። ድሕሪ ፍትሕ ወይ ምፍልላይ፣ እዚ ተጠቂሞም ዝኾነ ምንቅስቓስ ናይ መጻምድቶም ዝከታተሉን፣ ቡኡ መጠን ውን ከፈራርሑን ክድህሉን ዝፍቱኑ ዉሑዳት ኣይኮኑን።

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016

WWW.HILFETELEFON.DE

ስልጣንን ቁጽጽርን

ስልጣንን ቁጽጽርን እቲ ቀንዲ ምኽንያት ዓመጽ ኣብ ሊዕሊ ደቀንስትዮ እዩ። ደቂ-ተባዕትዮ ንመጻምድቶም ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ንምእታው ዝተፈላለየ ናይ ጸቐጢ ጥበባት ጸኒሖም ድማ ናብ ኣካላዊ ዓመጽ ዘምርሑ ኣገባባት ይጥቀሙ።

ከም ስደተኛ መጠን ብፍሉይ ከስተውዕለሉ ዘለኒ ነገር እንታይ እዩ?

ዘቤታዊ ዓመጽ፣ ኣካላዊ ይኹን ስነኣእምሮኣዊ ዓይነት፣ ኣብ ጀርመን ዘቕጽዕ ገበን እዩ። እዚ ን መርዓ ይኹን ንምኽንሻብ ዝግድዱ ውን ይምልከት እዩ።

ብሰንኪ ናይ ቛንቃ ይኹን ናይ ስደተኛ ሕግታት ተደሪኺኪን፣ ካብዚ ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት ኣይትታረፋ። ካብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት፣ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ማእከል ከሙኡ ውን ናይ ስደተኛታት ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ሓገዝ ክትረኽባ ትኽእላ ኢኺን። እቶም ኣብዚ ዝሰርሑ ሰብ ሞያ ምስጢር ናይ ምዕቃብ ሓላፍነት ኣለዎም። ዋላ ውን ሕቶኪ ብዛዕባ ፍትሕን ኣብ ወረቐትኪ ዘለዎ ሳዕቤንን ወይ ጽልዋን፣ ብምስጢር ናይ ምኽሪ ሓገዝ ክትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ። ከም ናትኪ ጠለብ ውን ተርጓሚት ክዳለወልኪ ይኽእል እዩ።

ዋላ ከም ስደተኛ መጠን እዚ መሰልኪ እዩ።

ኣገልግሎት መእለዪ ማእከል ደቀንስትዮ (Frauenhäuser)፣ ምኽሪ ደቀንስትዮ (Frauenberatungsstelle)፣ ሕጹጹ ሓገዝ ተለፎን ደቀንስትዮን (Frauennotruf) ማእከል ህዝባዊ ምኽሪ ስደተኛታትን (Migrationssozialberatungsstellen) ኩሉ ብነጻ እዩ።

ናይ መራኸቢ ሓበሬታታት ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሩ ኣሎ ወይ ውን ኣብዚ ብምድዋል ክትረኽቦኦ ትኽእላ።

Hilfetelefons 08000 116016

ምናልባት በዓል-ቤትኪ ምስዝጸባኣኪ፣ ዝኾነ ይኹን መጉዳእቲ ዋላ ውን ኣዝዩ ቀሊልን ካልእ ሳዕቤን ዘየምጽእን ይምሰል፣ ናብ ሕክምና ክትከዲን ክትምርመሪን ኣገዳሲ እዩ። እቲ ዘጋጠመኪ ውን ከም ዘሎዎ ምግላጽ ኣገዳሲ እዩ።

ኣብ ኡኑቨርሲቴትስ-ክሊኒክ ሽለስቪግ-ሆልስታይን (UKSH) ከሙኡ ውን ኣብ ኡኑቨርሲቴትስ-ክሊኒክ ኢፐንዶርፍ (UKE) ብምኻድ ውን መጉዳእትኪ ከም ሕጊ ዘፍቅዶ ከምዝሰነድ ክትገብሪ ትኽእሊ ኢኺ። እዚ ሕጋዊ ሰነድ ን ቤት-ጽሕፈት ወይ ውን ን ቤት-ፍርዲ ከገልግል ይኽእል።

ቕልጡፍን ብሕጋዊ መንገዲን ስነዳ ናይ መጉዳእትን ሳዕቤናቱን

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)
ኪል፣ 0431-500 15901
ሉቤክ፣ 0451-500 15951

ወይ ውን Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)
ሃምቡርግ፣ 040-7410 52127

ውሕስነት እቲ ቀንዲ ኣገዳሲ እዩ

ዓመጽ ኣብ ዝፍጸመሉ እዋን፣ ውሕስነት ናይ ግዳይ እቲ ቀንዲ ኣገዳሲ እዩ። ኩሉ ክግበር ወይ ውን ዘይክግበር ዘለዎ ውሳነታት ኣብ ውሕስነት ናይቲ ግዳይ ዝተመርኮሰ ክኸውን ኣለዎ። ክም ግዳይ መጠን ናይ ውሕስነት ኩነታትኪ ልዕሊኪ ዝፈልጦ ሰብ የለን፣ ምኽንያቱ ኩነታት ናብራኺን ጠባይ ሰባይኪን ልዕሊኪ ዝፈልጦ ሰብ ስለዘየለ። ንውልቓዊ ውሕስነትኪ ኣገዳሲ እዩ ትብልዮ ኩሉ ስጉምቲ ክትወስዲ ኣለኪ። ፍርሒ እንተለኪ ኣይትሕብእዮ። ምኽንያቱ ንሱ መረድእታ ናይ ድፋኢትኪ እዩ። ኣብ ሓደ ኣብ ከባቢኪ ዝርከብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ማእከል ክድኪ ጸገምኪ ክትነግሪ ትኽእሊ ኢኺ። እዚ ኣገልግሎት ምሉእ መዓልቲ ኣሎ። ለይቲ ወይ ውን ወዳመ-ሰንበት ወይ ኣብ ናይ ዕረፍቲ መዓልታት በዚ ናይ ሓገዝ ቴለፎን 08000116016 ክትድውሊ ትኽእሊ። ዋላ ውን ጥርጣረ ጥራይ ይኹን ክትድውሊ ኣለኪ ምኽንያቱ ኣብ ዓመጻዊ ዝምድና ኣቐዲምካ ምድላው ኣገዳሲ እዩ።

„ምውጻእ ምስጢር“

ኩሉ ብምስጢር ምሓዝ ንፈጻሚ ዝበን እምበር ንዓኺ ኣይጠቕመኪን እዩ።ንብዙሓት ደቀንስትዮ ብዛዕባ ናይ ሰብኣየን ዓመጽ ምዝራብ የሰኪፈን እዩ። ን ፖሊስ ወይ ውን ናብ ሕጊ ክትነግራ ትስከፊ እንተኾንኪን ንናይ ቀረባ እታምንዮ ሰብ ክትነግሪ ትኽእሊ ኢኺ፣ ክም መሓዛትኪ፣ ጎረቤትኪ፣ መሳርሕቲኪ ወይ ውን ቤተሰብኪ። ናብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽር ማእከል ወይ መዕቆቢ ማእከል ብምኻድ ውን ክትውከሲ ትኽእሊ ኢኺ። ኣብ መዕቆቢ ደቂ ኣንስትዮ፣ መዓልቲን ለይቲን ክቕበሉኺ ይኽእሉ እዮም።

እቲ ንዓኺ ብውልቂኺ ቅኑዕ እዩ ኢልኪ እትኣምንሉ ከትውስኒ መሰልኪ ኢዩ። በኽምዚ ኣገባብ ጥራይ ኢኺ ድማ ሂወትኪ፣ ሂወት ደቂኺን ጥዕናኺን ከተውሕሲ እትኽእሊ።

እዚ ኣገባብ ተጽዕኖ ጸገምኪ የቃልለልኪ ከሙኡ ውን ናይ ውሕስነኺ ጉዳይ የጠንክሮ። ብዙሓት ሰባት ብዛዕባ ጸገምኪ ምስ ዝፈልጡ ብዙሓት ሰባት ውን ንድሕነትኪ ይከታተሉ ማለት እዩ።

ውድዓዊ ናይ ውሕስነት ኣገልግሎታት

ጎኒ ጎኒ ካብ ዓመጽ ናብ ናብ ኣመንትኺ ሰባት ወይ ውን ናብ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ምህዳም፣ ካልእ ንዓኺን ንደቂኺ ዉሑስ ዝኾነ ኣገባብ ውን ኣሎ። እዚ ድማ ቀጥታ ናብ ፖሊስ ምድዋል ወይ ውን ናይ ሕጹጽ ግዜ ቦርሳኪ ምድላው ክኸውን ይኽእል። (ገጽ 43)

ዛዕቡኡ ተመኩሮ ዘለወን ከምዚ ዝስዕብ ሓጋዚ ከምዝኾነ ይሕብራ፣

- ንእትኣምንዮም ሰባት ምሕባርን፣ ኣብ ሓደገኛ ግዜ ከድዉልልኪ ወይ ውን ገዛ መጽዮም ደሃይኪ ክገብሩ ምልባው
- ሕጋዊ ሰንዳት ናይ ሕክምና ምእካብ
- ሓደ ብውሽጢ ክትዓጽውዮ እትኽእሊ ገዛ ምንዳይ
- ናትኪን ውሕስቲን ተለፎን ምውናን፣ እዚ ኣብ ግዜ ጸገም ብቕልጡፍ ሓገዝ ክትሓቲ የኽእል።
- ናይ ሕጹጽ ግዜ ቦርሳኪ፣ ኩሉ ኣገዳሲ ወረቓቕትኺን ገለ ከዳውንቲ ናትኪን ናይ ደቂኺን ዝጥርንፍ፣ ምስ እትኣምንዮ ሰብ ምቕማጥ።

ካልእ እንታይ ከውሕሰኒ ይኽእል?

**ብዘይካ እዚ ውልቃዊ ናይ ውሕስነትኪ ኣገባባት ውን ብመንገዲ ሕጊ ሰብኣዊ መሰልኪ ክተውሕሲ ትኽእሊ ኢኺ።
ብፍላይ ካኣ ከምዚ ዝስዕብ ክትግበረልኪ**

ኽትጠልቢ ትኽእሊ፣

- -ውሕስነቲ ኪረጋገጸልኪ
- -እቲ ናይ ሓባር መንበሪ ናይ በይኒኺ ክኾነልኪ
- -ንደቂኺ በይኒኺ ጥራይ ክትከናኸንዮም ወይ ውን ምሳኺ ጥራይ ክኾኑ
- ብኽፊል ወይ ውን ብምሉእ ናይ ቀለውዕ ናይ ምብጻሕን መሰል ክንፈጎ ክትሓቲ

ብተወሳኺ ውን ናይ ዝወረደኪ ጉድኣትን ቃንዛን ካሕሳ ክትሓቲ መሰል ኣለኪ። ምርግጋጽ ውሕስነትን ምምሕልላፍ ናይ ሓባር ገዛ ንበይንኺን እቶም ቀንዲ ኣገባባት ን ሕጋዊ ውሕስነት ዓመጽ እዮም። እዚ ናይ ሕጊ መሰላትን ተኽእሎታትን ኩሉ ክጥቀመሉ ይኽእል።

ምምሕልላፍ ናይ ሓባር መንበሪ ገዛ ናብ በይናዊ ተጠቃምነት

እቲ ክሳብ ሕጂ ብሓብር ክትነብርዎ ዝጸናሕኩም ገዛ ንበይንኺ ክወሃበኪ ክትሓቲ መሰል ኣለኪ። ዋላ ውን ንስኺ ካብ ገዛኺ ሃዲምኪ ወጺኺ ኹኒ፣ ነዚ ክትሓቲ ግን መሰል ኣለኪ። እንተኾነ ግን ድሕሪ እቲ ፍጻመ ኣብ ዘሎ ሰለስተ ወርሒ ብጽሑፍ መልክዕ፣ ዝነበረ ገዛ ንዓኺ ክወሃበኪ ክትሕብሪ ወይ ውን ናብ ሕጊ ክተመልክቲ ኣለኪ። እቲ ሕቶ ኩሉ ግዜ ካብ ዘሎ ወይ ዝነበረ መጻምድቲኺ ገለ በደል ምስ ዝወርደኪ ክትሓቲ ተኽእሎ ኣሎ።

እዚ ሕጊ ምርዑዋት ኩኑ ዘይተመርዓኹም፣ ሓዴኹም ይኹን ዋል ክልቴኹም ዝፈረምኩሞ ኩንትራት፣ እቲ ገዛ ዋኒን ናይ መጻምድቲኺ ይኹን ናይ ክልቴኹም ዋኒን ኣይምርኮስን እዩ፣ እቲ መሰል ኩሉ ግዜ ኣለኪ። ንስኺ በይንኺ ተኻራዪት ወይ ውን ወናኒት ናይቲ ገዛ ምስ እትኾኒ፣ እቲ ናይ ሕቶ ናይ ግዜ ገደብ ኣይሰርሕን እዩ። ንስኺ ዝተኻረኽዮ ገዛ ወይ ውን ዋኒንኪ እንተዘይኮይኑ፣ ክሳብ 6-ወርሒ ናዓኺ ክውሰነልኪ ይኽእል እዩ። እንተኾነ ግን ናይ ገዛ ክራይ ናብ ወናኒ ወይ ውን ቀንዲ ተኻራዪ ገዛ ክትከፍሊ ከምዝኾንኪ ኣብ ግምት ክተእትውዮ ኣለኪ። እቲ ገደብ ውን ካላኣይ ግዜ ክሳብ ተወሳኺ 6 ወርሒ ክናዋሕ ይኽእል እዩ።

እገዳ ምርግጋጽ ውሕስነት

ውሕስነትኪ ንምርግጋጽ ቤት ፍርዲ ኣብ ልዕሊ ገባሪ ዓመጽ ዝተፈላለየ እገዳታት ክንብር ይኽእል። እዚ ነዚ ስዒቡ ዝቐርብ ነጥብታት ዘጠቓልል ክኸውን ይኽእል፣

- **መጻምድትኺ ገዛኺ ከይኣቱ**
- **ኣብ ጥቓ ገዛኺ ከይቀርብ**
- **ኣብ ከባቢ ንስኺ ብቡዙሕ ትራኣይሉ ቦታታት ን ኣብነት፣ መዋእለ ህጻናት፣ ትሰርሕሉ ቦታን ካልእን ከይረአ**
- **ዝኾነ ይኹን ርክብ ምሳኺ ከህልዎ ከምዘይብሉ፣ ብኣካል፣ ብቴለፎን ይኹን ወይ ውን ብ ኢመይል**

እዞም እገዳታት እዚኦም ገደብ ናይ ግዜ እኮ እንተሃለዎም ብ ጠለብ ግን ክናውሑ ይኽእሉ እዮም።

ኣበይን ንመንን ክውከስ ኣለኒ?

እዚ ናይ ውሕስነት እገዳታት ንምሕታት ናብ ኣብ ከባቢኺ ዘሎ ናይ ቤትፍርዲ ጨንፈር ክትውከሲ ትኽእሊ ኢኺ። ኣቡኡ እቲ ናይ ስድራቤታዊ ቤት ፍርዲ ጉዳይኪ ይቕበሎ። ቤት ፍርዲ ኣብቲ ዘቕረብክዮ ጥርዓን ተሞርኲሱ እዩ ነቲ ጉዳይ ዝርእዮ፣ በዚ ምኽንያት እቲ ጥርዓን ብሓገዝ ናይ ሕጊ በዓል ሞያ ወይ ውን ናይ ጥርዓን መጽሓፍ ማእከል ክጹሓፍ ኣለዎ። ዝኮነ ውልቃዊ እቶት ተዘይብልኪ ወይ ውን ነቲ ዋጋ ክትሽፍኒ ዓቕሚ እንተዘይሃሊኪ፣ ናይ መሳለጢ ጉዳይ ሓገዝ ክትሓቲ ትኽእሊ፣ ከከም እቶትኪ ድማ ብኽፊል ወይ ውን ብምሉኡ ክሽፈነልኪ ይኽእል።

ቤት ፍርዲ ድሕሪ ክንደይ ይውሰን?

ኣብ ጉዳይ ዘቤታዊ ዓመጽ ብምኽንያት እቲ ዝጸንሐ ዝምድና ንነዊሕ ዝኸይድ ሓደጋኛነት ኣሎ።እቲ ጉዳይ ከምዚ እንተኾኢኑ፣ ብዝቀልጠፈ መንገዲ ናይ ውሕስነት እገዳ ክትግበረልኪ ጥርዓን ክተቅርቢ ይግባእ። ከምዚ እይነት ጥርዓን ኣብ ዉሽጢ 24 ሰዓታት ኣብ ግብሪ ክውዕል ይኽእል። ኣብዚ መስርሕ ቃል ናይ መጻምድትኺ ቅድም ክስማዕግድን ኣይኮነን። ናይ ቃል ልውውጥ (ዝርርብ) ከን ሕጊ ድሒሩ እዩ ዝመጽእ። ናይ ውሕስነት እገዳ ንጽዳቕ፣ ምኽንያትኪ ኣእማኒ ክኸውን ኣለዎ። ኣብዚ ግዜ እዚ ኩሉ በደላትኪ፣ ማሕረምቲኪ፣ ምፍርራሕኪን ዘየረጋግጹኪ ጉዳይን ብንጹርን ዘእምንን መልክዕ ክተቅርብዮ ኣለኪ። ንዚ ንምግባር ብዝተኻእለ መጠን ልክዕ ሰዓቱ፣ ዕለቱን ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡን ክትገልጽዮ ክትክእሊ ኣለኪ። ዋላ ውን ቁሩብ ከብድ ይብል፣ ብዝተካእለ መጠን ጽቡቅ ክትገልጽዮ ክትፍቲኒ ክትክእሊ ኣለኪ። እዚ ቃል ምስ ቃለ-ማሕላ ዝተሰነየ ኮይኑ ክቀርብ ኣለዎ። ኣየናይ ዓይነት ናይ ቃለ-ማሕላ ሰነድ ከም ዘድሊ ን ጠበቓኺ ወይ ውን ናይ ጥርዓን ማእከል ክድኺ ክትውከሲ ትኽእሊ ኢኺ።

ከም ንቡር ኣገባብ ኣገላልጻ ፍጻሜ ኣብ ጥርዓን ብኸምዚ ዝስዕብ ኣገባብ እዩ ዝቐርብ፣ 'ኣነ (ስምኪ) ዝተበሃልኩ ሓቅነት ናይዚ ጥርዓን ምስ ቃለ-ማሕላ ጌጋ ኮይኑ እንተተረኺቡ ዘቕጽዕ ሙኻኑ ከምዝፈልጥን ብሕጊ መሰረት ከቕጻዕ ከምዝኽእል ብሩህ ሙኻኑን የረጋግጽ'። ኣብ ልዕሊ ናይዚ ቃለ-ማሕላ ጥርዓን ውን ገለ ተወሳኺ መረጋገጺ ጸብጻብ ከም ናይ ፖሊስ፣ ናይ ዓይኒ ምስክር ሰባት፣ ሕክምናዊ ጸብጻብን ካሌ ተመሳሳሊ ጽሑፍን እንተሃሊኪ ክተረክቢ ኣገዳሲ እዩ።

ብዛዕባ ኣወሳስና ናይ ጥርዓንኪ ይኹን ኣተግባብራ ናይ ውሳኔ ቤት ፍርዲ ኣብ ልዕሊ መጻምድትኪ ካብ ጠበቓኪ ኡኹል ዝኾነ ሓበሬታ ክትረኽቢ ትኽእሊ። ዋላ ውን መጻምድትኺ እቲ ውሳኔ ቤት ፍርዲ ዘይበጽሖ ይኹን፣ ካብታ ዝተወሰነትላ ሰዓት ኣትሒዛ ግን እቲ ናይ ውሕስነት እገዳ ምሉእ ብምሉእ ኣብ ተግባር ይውዕል። እዚ ማለት፣ ዋላ ውን መጻምድቲኺ ኣብ ዘየለወሉ እዋን እቲ ናይ እገዳ ውሳኔ ክሓልፍ ይኽእል ማለት እዩ። ካቡኡ ኣትሒዙ ድማ ተግባራዊ ይኸውን።

መጻምድትይ ነበር ነዚ ናይ ውሕስነት ገዳ እንተዘይኣኽቢሩዎ እንታይ ይወርዶ?r

ካብ ናይ ቀዳማይ ክሲ ቅልል ብዝበለን ዘይተሓላለኸን መንገዲ፣ ሓደ ወይ ሓንቲ ን ተግባራውነት ናይዚ እገዳ እትሰርሕ በዓልቲ ሞያ ወይ ውን በዓል ሞያ ብምቕጻር፣ እቲ ናይ ውሕስነት እገዳ ክትግበርን ወይ ውን ክናዋሕን ክትሓቲ መሰል ኣለኪ። እዚ ናይ ሕጊ በዓል ሞያ ምስ ፖሊስ ሓቢሩ ብምስራሕ ን ተግባራውነት ናይዚ እገዳ ብ መጻምድትኺ ይጽዕር።

ብዘይካ'ዚ ውን ናብ ቤትፍርዲ ኣብ ልዕሊ መጻምድቲኺ ናይ ሕጊ ጥሕሰት ገንዘብ ወይ ውን ማእሰርቲ ክብየነሉ ጥርዓን ክተቕርቢ ትኽእሊ ኢኺ። ብዘይካ እዚ ውን ብሕጊ መሰረት ምጥሓስ ናይ ቤትፍርዲ ውሳኔ ዝበን ስለ ዝኾነ ፖሊስ ክኸሶ ግድን እዩ። ስለዚ ብዛዕባ እዚ ኣጋጣሚ ውን ንፖሊስ ምሉእ ሓበሬታ ክትህብዮም ኣገዳሲ እዩ። ኣብ መስርሕ ክሲ ኣብ ልዕሊ መጻምድትኺ ነበር ስለዝሕግዞም።

ፖሊስን ቤት ፍርዲን እንታይ ክገብሩለይ ይኽእሉ?

ኣብ ግዜ ሕጹጽ ሓገዝ 110 ጠውቕ

ኣብ ግዜ ኣካላዊ ማህረምቲ ዝተሓወሶ ዘይምርድዳእ፣ ንውሕስነትኪ 110 ብምጥዋቕ ን ፖሊስ ካብ ምሕባርን ሓገዝ ካብ ምሕታትን ድሕር ክትብሊ የብልክን። ኣብ ከምዚ ዓይነት ሕጹጹን ሓደገኛን ኩነታት ውሕስነት ምርግጋጽ ስራሕ ፖሊስ እዩ። ካብኡ ናይ ሓገዝ መልከእኸቲ ዝመጻቶም ደቒቕ ብዝተኻእለ መጠን ከስዕብ ዝኽእል ማህረምቲን ዕንወትን ምውጋድ ናይ ፖሊስ ሓላፍነት ይኸውን። ፖሊስ ኣብቲ ቦታ ፍጻመ ምስ በጽሑ ንክልቴኹም ፈልዮም ክሓትኩም እዮም፣ ኣብዚ ግዜ እዚ እቲ ዝነበረ ኩነታት ኩሉ ብንጹር ምሕባር ኣገዳሲ እዩ። ኩሉ ዘጋጠመ፣ ኣገባብ ኣጀማምራ ባእሲ፣ ዝሰዓበ ማህረምቲ፣ ዝወረደኪ ጉድኣት፣ ዘለኪ ቃንዛን ብደገ ዘይረአ ማህረምቲን ከሙኡ ውን ናይ ዓይኒ መሰኻኽር ምሕባር ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ከሙኡ ውን ከም ናትኪ ምርጫ ብ መሰነይታ ፖሊስ ንት ቦታ ባእሲ ክትገድፍዮን ናብ ካልእ መዕቆቢ ቦታ (ከም ናይ ደቀንስትዮ ግዝያዊ መዕቆቢ) ክትከዲን መሰል ኣለኪ።

ምእላይ ገባሪ ዓመጽ ካብ ቦታ መንበሪ ብ ፖሊስ

ፖሊስ ን ፈጻሚ ዓመጽ ካብ ገዛ ክኣልዩዎን፣ መፍትሑ ኣግዲፎም ናብቲ ገዛ ተመሊሱ ከይኣቱ ክኸንንዎን ተኽእሎ ኣሎ። እዚ ምእላይን ኩነኔ ምእታው ቤትን እቲ ፍጻመ ካልኣይ ግዜ ኪጋጥም ይኽእል እዩ ዝብል ጥርጣረ ወይ ውን ፍርሒ እንተሃልዩ፣ ንውሕስነትኪን ውሕስነት ደቅኹምን ከሳብ 14 መዓልቲ ተግባራዊ ክኸውን ይኽእል።

ፖሊስ ን ፈጻሚ ዓመጽ ካብ ገዛ ክኣልዩዎን፣ መፍትሑ ኣግዲፎም ናብቲ ገዛ ተመሊሱ ከይኣቱ ክኸንንዎን ተኽእሎ ኣሎ። እዚ ምእላይን ኩነኔ ምእታው ቤትን እቲ ፍጻመ ካልኣይ ግዜ ኪጋጥም ይኽእል እዩ ዝብል ጥርጣረ ወይ ውን ፍርሒ እንተሃልዩ፣ ንውሕስነትኪን ውሕስነት ደቅኹምን ከሳብ 14 መዓልቲ ተግባራዊ ክኸውን ይኽእል።

በዚ መንገዲ ውን ፖሊስ ንፈጻሚ ዓመጽ ናብ ስድራ ከይቀርብን ምስኣም ዝኾነ ርኽብ ከይህልዎን ክኸንኖ ይኽእል። ካብ ገዛ ጥራይ ዘይኮነ ውን፣ ካብ ኩሉ ንስኺ ይኹን ደቂኺ ብብዝሒ እትረኣዩሉ ከባቢታት (መዋእለ ህጻናት፣ ናይ ስራሕ ቦታ) ከይጸንሕ እገዳ ይግበረሉ።

110

110 ናይ ሕጹጽ ግዜ ቁጽሪ ፖሊስ

ኣብዚ ምሉእ መዓልቲን ለይቲን ሓገዝ ክትረኽባ ይካኣል

ምናልባት ፖሊስ እቲ ገዛ መጻምድቲኺ ክጸንሖ እንተወሲኖም፣ ናብ ጥቓኺ ዘሎ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ብምኻድ ሓገዝ ክትሓቲ ትኽእሊ ኢኺ። ብኸምዚ መንገዲ ውን እቲ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ምሳኺ ክተሓባበርን፣ ኣብ ኩሉ ክሕግዘኪን ክድግፈኪን እዩ። ሕጋዊ መሰልኪ ኣብ ምንቃሕን ምሕባርን ውን ክሕግዘኪ እዩ።

መመልከቻ ናብ ፖሊስ

ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትዮ ሕጊ ምጥሓስ ማለት እዩ። ክም ኣካላዊ መጉዳእቲ፣ ግዱድ ስጋዊ-ርክብ፣ ምፍርራሕን ምድሃልን ብሕጊ መሰረት ዘቕጽዕ ተግባር እዩ። ግዳይ ናይዚ ኣገባብ ዓመጽ ምስ እቲኾኒ፣ ብቃል መልክዕ ናብ ፖሊስ መመልከቻ ክተእትዊ ትኽእሊ ኢኺ።

ዋላ ውን ካልኦት ሰባት ብዛዕባ ምጥሓስ ሕጊ ናይ መጻምድቲኺ ኣፍልጦ እንተለዎን ናብ ፖሊስ ከመልከቱ ይኽእሉ እዮም። ከሙኡ ውን ቀጥታ ናብ ቤት ፍርዲ ክድኪ መመልከቻ ክተእትዊ ትኽእሊ ኢኺ። ኣብዚ ግን ብጽሑፍ መልክዕ ክቕርብ ተመራጺ እዩ። ኣብቲ ናይ መመልከቻ ወረቐት ኩሉ ዘጋጠመኪ ጽሒፍኪ ተረኪብዮ። ኣብዚ ወረቐት እቲ ልክዕ ዘጋጠመሉ ሰዓት፣ መዓልቲ፣ ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡ ብንጹር ምሕባርን ምናልባት ውን ናይ ዓይኒ መሰኻኽር ምጥቃስን ኣገዳሲ እዩ። ከሙኡ ውን ካልእ መረጋገጺ ክም ናይ ሕክምና ጸብጻብ፣ ስእሊ ናይ ዝወረደ ማህረምቲን ጉድኣትን ሒዝካ ምኻድ ሓጋዚ እዩ። መጉዳእቲኺ ውን ክም ሕጋዊ ናይ ሕክምና መረጋገጺ ተሰኒዱ ክወሃበኪ ተኽእሎ ኣሎ። ኣብዚ ጉዳይ እቲ ናይ ምኽሪ ማእከል ብዝበለጸ ክሕግዘኪ ይኽእል።

እንተደሊኪ ውን ሓደ ትኣምንዮ መሰነይታ ሰብ ሒዝኪ ናብ መመልከቲ ማእከል (ፖሊስ ወይ ቤትፍርዲ) ክትመጺ ፍቑድ እዩ።

ድሕሪ ምምልካት እንታይ ይስዕብ?

ሓደ ፍጻመ ድሕሪ ምምልካት፣ ፖሊስን ቤትፍርዲን ነቲ ጉዳይ ይምርምርዎ። እዚ ማለት ድማ፣ ኩሎም ተሳተፍቲ ናይቲ ፍጻመ ቃሎም ክህቡን ሕቶታት ክምልሱን ክግደዱ እዮም። መብዛሕትኡ ግዜ ናይዚ ፍጻመ ምስክር በይንኺ ጥራይ ስለዝኾንኪ ናትኪ ቃላት ኣገዳሲ ወይ ዝላዓለ ትርጉም ይወሃቦ፣ ስለዚ ኩሉ እቲ ዘጋጠመን ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡን ብንጹርን ብሰፊሕን ክትዝርዝርዮ ኣለኪ። ዝወረደኪ ማህረምቲን ዝዝበሮ ምፍርራሕን ኩሉ ክትሕብርዮም ኣገዳሲ እዩ። ክሎም ነዚ ፍጻመ ዝረኣይዎን ዝሰምዕዎን ሰባት ክትጠቕስዮም ኣለኪ፣ እንተተኻኢሉ ውን ናይ ሕጂ ይኹን ናይ ቀደም ናይ ሕክምና ወረቐት መረጋገጺ ማህረምቲኺ ክተርኢይዮም ኣለኪ።

ነቲ ፍጻመ ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡ ክዘኻኽሩኺ ዝኽእሉ ነጥብታት ምጽሓፍ ኣገዳሲ እዩ፣ እንተተኻኢሉ ውን እንታይ መዓስን ኣበይን ተኻይዱ ብንጹር ክም ነጥቢ ምሓዝ ንዝመጽእ መስርሕ ቤትፍርዲ ኣገዳሲ ሰነድ እዩ። እቲ ፖሊስ ብ ዓይኖም ዝረኣይዎ ኩነታታ ባእሲ ውን ዓቢ ተራ ኣለዎ። ድሕሪ'ዚ ኩሉ ጸብጻብ መጻምድቲኺ ብዛዕባ እዚ ተኸሲሱሉ ዘሎ ጉዳይ ቃሉ ክህብ ክሕተት እዩ። ካብዚ ቀጺሉ ድማ ቤት ፍርዲ እዚ ጉዳይ ብኸመይ ክተሓዝ ከም ዘለዎ ውሳኔኡ ይህብ። እቲ ቤት ፍርዲ ቀዳምነት ኣብቲ ዝተገብረ ምርመራን፣ ከም መረጋገጺ ዝቐረበ ነገራትን ክብደት ናይ ዝተፈጸ ዓመጽን ዝተመርኮሰ ውሳኔ ይህብ።

ነቲ ፍጻመ ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡ ክዘኻኽሩኺ ዝኽእሉ ነጥብታት ምጽሓፍ ኣገዳሲ እዩ።

ናይ ቤት ፍርዲ ናይ ገበን መስርሕ

ኣብ ገለገለ ኣዝዩ ሓደገኛ ዘይኮነ ፍጻሜ፣ ቤት ፍርዲ ነቲ ፈጻሚ ገበን ናብ ሓደ ናይ ህዝባዊ መእረሚ ቦታ ክልእኾ ይኽእል እዩ። እቡኡ ክመሃርን ጠባዩ ክማሕዩሽን ነብሰምቁጽጻር ክማዕብልን ይኽእል።

ነዚ ትእዛዛት'ዚ ምስ ዘማልአ፣ ቤት ፍርዲ ነዚ ናይ ገበን መስርሕ ጠጠው ክብሎ ይኽእል። ነዚ ምስ ዘየማልእ ግን እቲ ምስርሕ ቤት ፍርዲ ይቕጽል።

ኣብ ኣዝዩ ሓደገኛ ዝኾነን በዓል ቤትኪ ውን ከፍረድ ዘለወሉ ዘቤታዊ ዓመጽ፣ እቲ ቤት ፍርዲ ኣብ ልዕሊ ፈጻሚ ዓመጽ ከሲ መስሪቱ ኣብ ቤት ፍርዲ ኣቕሪቡ ንስኺ ከም ምስኪር ኮንኪ ቃልኪ እትህብሉ መስርሕ ፍርዲ ይካየድ። ቤት ፍርዲ ከሲ ኣብ ዝምስርተሉ ግዜ ንስኺ እታ እንኮን ኣገዳሲትን ምስክር ናይ ፍጻሜ ኢኺ ደገፍ ውን ክትረኽቢ ይካኣል እዩ። ከም ሕጊ መሰረት ውን ንስኺ ከም ከሳሲት ኮንኪ ኣብቲ ጉዳይ ብንጡፍ ክትዋሲኢ መሰል ኣለኪ። ኣብዚ ኣፋዊ ዝርርብ ናይ ኩሎም መሰኻኽር ቃል ይስማዕን እቲ ኣሎ ዝበሃል ካልእ መረጋገጺ ዝበን ወረቓቕትን ይቐርብ። ኣብ መወዳእታ ድማ ሕጋዊ ፍርዲ ይሓልፍ። ከም ምስኪር መጠን ሓደ ግዜ ንዝርርብ ቆጸራ ክወሃበኪ'ን ዝረኣኽዮ ክትዛረቢ'ን ዕድል ክወሃበኪ እዩ። ከም ቤተ-ሰብ፣ ህልውቲ ወይ ውን ነበር በዓልቲ-ቤት ናይ ተኸሳሲ እንተኮንኪ ጥራይ እዚ ናይ ምስክርነት ሕቶ ክትነጽግዮ ትኽእሊ። ኣብ መብዛሕቱኡ ናይ ዘቤታዊ ዓመጽ ብዘይካኺ ክህሉ ዝኽእል ምስኪር ዳርጋ የለን፣ ምኽንያቱ ከምዚ ዓይነት ናይ ዝምድና ፍጻመታት ኣብ ቅድሚ ካሎኣት ክፍጸም ስለዘይኽእል። በዚ ምኽንያት ኣብ ፍርዲ ናይ ተኸሳሲ ናትኪ ቃላት ዝያዳ ተሰማዕነትን ወሳንነትን ኣለዎ።

ቤት ፍርዲ ከሲ ኣብ ዝምስርተሉ ግዜ ንስኺ እታ እንኮን ኣገዳሲትን ምስክር ናይ ፍጻሜ ኢኺ ደገፍ ውን ክትረኽቢ ይካኣል እዩ።

ሓገዝ ኣብ ግዜ መስርሕ ፍርዲ

ነዚ ናይ ፍርዲ መስርሕ ክትዳለውሉ ኣገዳሲ እዩ። ብዙሓት ደቀንስትዮ ንመጻምድተን ደጊመን ክሪኣኣ ኣይደልያን እየን። ነቲ ዘጋጠመን ኩሉ ውልቃዊ በደላትን ሕማቕ ተሞኩሮን ደጊመን ኣብ ቅድሚ ሕጊን ተሳተፍቲ ቤት ፍርዲን ክዝክሮኦን ክዝርዝረኦን ትብዓት ይኹን ድሌት የብለንን። ነዚ ግን በይንኺ ክትገብርዮ ግድን ኣይኮነን፣ እዚ ዝስዕብ ተኽእሎታት ኣሎኺ...

ምድላው መስርሕ ፍርዲን መሰነይታን

ቅድሚ ነዊሕ ዓመታት ጀሚሩ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎትን ናይ ሕጹጹ ሓገዝ ኣገልግሎትን ንደቀንስትዮ ኣብ ግዜ ዓመጽ እንታይ ክገብራን ብኸመይ መንገዲ ክሕዞኦን ከምዘለወን ሓገዝን ምኽሪን ይህብ እዩ።

እዚ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ኣብ ኩሉ እትገብርዮ ንጥፈታት ይተሓጋገዘኪ። መኻሪትኪ ወይ ውን ሓጋዚትኪ ንኹሉ ሕቶታትኪ ክትምልሲን ክትድግፈኪን ቅርብቲ እያ። እዚ ደገፍ እዚ ኣገዳሲ ዝገብሮ ውን፣ እቲ ንበይንኪ ክወስደልኪ ዝኽእል ናይ ግዜን ጉልበትን ሃልኪ ክቃልለልኪ ስለዝኽእል እዩ። እቲ ፍርሒ፣ ዘይምትእምማን፣ ሕማቕ ተዘክሮን ተስፋ ሙቕራጽን ውን በይንኺ እንተኾንኪ ከቢድ እዩ፣ ምስ ሞያዊት ሓጋዚትኪ ግን ጽቡቕ ክትጻወርዮን ውሽጣዊ ፍርሒኺ ክትስዕርዮን ክሕግዘኪ እዩ።

ስነኣእምሮኣዊ መሰነይታ መስርሕ

እዚ ውን ካልእ ኣገኣብብ ሓገዝ ኮይኑ፣ ሓደ ወይ ሓንቲ ሞያዊ ኣፍልጦ ዘለዎ ወይ ዘለዋ ሰብ ከም መሰነይታ ካብ መጀመርያ ክሳብ መወዳእታ መስርሕ ፍርዲ ከም መወከሲ ኮይኑ ዘገልግለኪ ሓገዝ እዩ። እዚ ሓገዝ ብዘይ ክፍሊት ኮይኑ፣ ንሕጋዊ መስርሕ ወይ ውን ኣብ ምንጻር ፍጻመ ዝኾነ ጽልዋ የብሉን። እዚ ሓገዝ እዚ ንውልቃዊ ሓበሬታ ብዛዕባ መሰልኪን ኣገባብ ኣካይዳን ኣተሓሕዛን ሕግን ጥራይ የገልግል። ናብ ቤት ፍርዲ ክሰንየኪ፣ እንታይ ክምትገብሪ ክሕብረኪ ወይ ውን ኣብ ግዜ መስርሕ ፍርዲ ኣብ ጎኒኪ ኮፍ ኢሉ ክተባብዓኪ ተኽእሎ ኣሎ፣ ኣብ ክንዳኺ ኮይኑ ክዛረብ ግን ኣይፍቀድን እዩ። ኣብ ከባቢኺ ከምዚ ዓይነት ኣገልግሎት ዝህብ ማእከል ንምርካብ ኣብ መወዳእታ ገጽ ዘሎ ሓበሬታ ተወከሲ።

ጎድናዊ ከሲ

ከም ግዳይ ናይ ሓደ ዓመጻዊ ተግባር፣ ከም ጎድናዊት ከሳሲት ኮንኪ ኣብቲ ናይ ፍርዲ መስርሕ ብንጥፈት ክትዋሰኢ መሰል ኣለኪ። እዚ ማለት ባዕልኪ ወይ ውን ብመንገዲ ጠበቓኺ ኣብቲ ናይ ፍርዲ መስርሕ ክትሳተፊን ቃልኪ ክተስምዕን ትኽእሊ። ጠበቓኪ ኣብ ክንዳኺ ኮይኑ ኣብቲ ጉዳይ ክዋሳእ ውን ውክልና ክትህብዮ መሰል ኣለኪ።

ዝወከልክዮ ጠበቓ ድማ ነዚ ናይ ጎድናዊ ከሳሲት ሕቶ ከቕርብ ይኽእል እዩ።

ከም ጎድናዊት ከሳሲት ብዙሕ መሰል ኣለኪ። ልክዕ ከም ኩሎም ተሳተፍቲ ናይ መስርሕ ፍርዲ ናይ ምሕታት መሰል ኣለኪ፣ ኣብ ዝኾነ ቆጸራ ናይ መስርሕ ፍርዲ ክትዕደሚ ግድን እዩ፣ ኣብ ኩሉ ምስቲ ጉዳይ ዝተሕሓዝ መስርሕ ክትሳተፊ መሰል ኣለኪ ዋላ ውን ናይ ደገ ተዓዘብቲ ኣብ ዘይፍቀደሉ መስርሕ። እዚ መሰል ዋላ ውን ናይ ጎድናዊት ከሳሲት ብስምኪ ኣይትሕተቲ

ከም ጎድናዊት ከሳሲት ብዙሕ መሰል ኣለኪ።

(ብጠበቓ እንተኾነ) ኣይንፈገኪን እዩ። ጠበቓኺ ነቲ ናይ ፍርዲ መስርሕ ወረቓቕቲ ክርእዮን ኣብ ከመይ ኩነታት በጺሑ ኣሎ ክሕብረኪን ከሙኡ ውን ኣብ ዝመጽእ እንታይ ክስዕብ ሙካኑ ከፍልጠኪ መሰል ኣለዎን ኣለኪን። ጠበቓኪ ንመሰልኪ ኣብ ግዜ መስርሕ ይጣበቕን፣ ንተኸሳሲን ጠበቁኡን ናይ መረጋገጺ ሰነድ ይሓትትን ሕጊ ክኽበር ይጠልብን። ሕቶታት ተሳተፍቲ ፍርዲ ውን ኣብ ክንዳኺ ኾይኑ ይምልስን ከም ምስኪር ይከላኸለልኪን ይድግፈኪን።

ኣብ ገለ ፍሉይ ኩነታት ክፍሊት ናይ ጎድናዊ ከሳሲት ካብ መንግስታዊ ካሳ ክኽፈል ይኽእል እዩ። ንኣብነት ግዳያት ጾታዊ ዓመጽ ዝኾና ደቀንስትዮ። ኣብ ካልእ ጉዳያት ግን ዉሑድ ኣታዊ ወይ ውን ኣታዊ ተዘይብልኪ ዋጋ ናይ መስርሕ ፍርዲ ክኽፈለልኪ ተኽእሎ ኣሎ።

ናይ ሕክምና ሰብ ሞያ እንታይ ክገብሩለይ ይኽእሉ?

ዓመጽ ንጥዕና ናይ ግዳይ ኣዝዩ እዩ ብኣሉታ ዝጸልዎ። እዚ ጥዕናዊ ሃስያ ካብ መስበርቲ የዕጽምቲ፣ መድመይቲ፣ መግመይቲ መቑሰልትን ምቅጻል ኣካላትን ክሳብ ናይ ሸውሃትን ድቃስን ዘይንቡርነት፣ ጭንቀት ፣ፍርሕን ጸቕጥን ካልእ ሳዕቤናትን ክዝርጋሕ ይኽእል። እንተ ሽዑ ወይ ውን ድሒሮም መብዛሕቶኦም ግዳያት ናብ ሕክምና ወይ ውን ናብ ካሊእ ናይ ጥዕና ማእከል ምኻዶም ኣይተርፍን እዩ። ኣብዚ ካኣ እቲ ህጹጹ ረዲኤት ዘድልዮ ቀዳምነት ይወሃቦ። ንዝያዳን ስሩዕን ሕክምና፣ ነቲ ዝከናኸን ሓኪም ይኩን ካልእ ናይ ጥዕና በዓል ሞያ ብዛዕባ ጠንቂ ናይ መጉዳቲ ክትሕብር ግድነት እዩ። ምስቲ ዘለዎም ናይ ስራሕ ኩነታት ብተገዳስነት ክሕበሩ ኣለዎምን ኣብ ጸቕጢ ክኣትዉ የብሎምን። ሰብ ሞያ ሕክምና ናይ ዝምድና ጸገም ኡካ እንተዘይፈትሑ፣ ክተሓባበሩኽን ክሕግዙኺን ግን ይኽእሉ እዮም።

ቅልጡፍን ውድዓዊን ስነዳ ናይ ዝሰዓበ መጉዳእትን ሳዕቢናቱን፣

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)
ኪል፣ 0431-50015901
ሉቤክ፣ 0451-50015951
ወይ ውን Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)
ሃምቡርግ፣ 040-741052127

ስነዳ ዝሰዓበ መጉዳእቲ

ብዘይካ ብተገዳስነት ምሕካምን ንነዊሕ ዝጠመተ ኣገልግሎትን ከንክንን ምሃብ፣ ሰብ ሞያ ጥዕና ካልእ ኣገዳሲ ስራሕ ውን ይፍጽሙ እዮም። እዚ ድማ ሕጋዊ ስነዳ ናይ ዝወረደኪ ጉዳትን ንሱ ዘሰዓቦ ምትሕልላኽን እዩ። እዚ ሰነድ ነቲ እትህቦ ኣገባብ ኣፈጻጽማ ዓመጽን ዝስዕብ ናይ ቤትፍርዲ መስርሕን ኣዝዩ ሓጋዚ ክኸውን እንከሎ፣ ነቲ ከም ካሕሳ ክትሓትዮ እትኽእሊ ከም ናይ ዕንወት ገንዘብን ናይ ቓንዛ ገንዘብን ውን ላዕለዋይ ኢድ ክምዝህልወኪ ይገብር። ብዘይካ እዚ ውን ንመጻኢ ን ቤት-ፍርዲ ይኹን ምስ ናይ መንበሪ ፍቓድኪ ዝተሓሓዝ ጉዳያት ኣዝዩ ክጠቕመኪ ተኽእሎ ኣሎ። ነዚ ኣወንታዊ ጎድናታት ንምኽሳብ እቲ ዘጋጠመ ጉድኣት ብቕልጡፍን ብውድዓዊን መንገዲ ተገሊጹ ክስነድን ወይ ውን ብስእሊ መልክዕ ክተሓዝን ኣገዳሲ እዩ። ክሳብ ሕጂ መብዛሕቱኡ ግዜ ኣብቲ ሓካይም ዝጽሕፍዎ መርጋጺ ወረቐት እዩ ዝጠቓለል፣ እንተኾነ ግን ገለ ግዜ ብዝተፈላለየ ምኽንያት ሓካይም ነዚ ክገብሩ ዘይጥዕሞም ክኸውን ይኽእል እዩ። ከምዚ ምስ ዝኸውን ንስነዳ ኣካላዊ መጉዳእቲ ናብ ቤት ጽሕፈት ሕክምናዊ ሕጊ ብምኻድ ክትሓትት ይካኣል። እዚ ኣገልግሎት ኣብ ኪል UKSHን ኣብ ሃምቡርግ UKEን ይወሃብ። ኣብዚ ቦታ ብቱርጓሜን ስነዳን ናይ መጉድእቲን ከሙኡ ውን ዉሕሉል ኣገኣብባ ኣገላልጻ በሰላ ድሕሪ መጉዳእቲ ብፍሉይ ዝሰልጠኑን ዝተመደቡን ሓካይም ወይ ሰብ ሞያ ጥዕና ኣለዉ። እዚ በዞም ሰብ ሞያ ጥዕና ዝተረጋገጸን ዝተሰነደን መጉዳእቲ ኣብ ቤት ፍርዲ ቅቡል እዩ። ኣብዚ ቦታ ብዘይክፍሊት ክትምርመሪን ናይ ስነዳ ወረቐት ክትሓትን ትኽእሊ።

ብምኻድ ክትሓትት ይካኣል። እዚ ኣገልግሎት ኣብ ኪል UKSHን ኣብ ሃምቡርግ UKEን ይወሃብ። ኣብዚ ቦታ - ብቱርጓሜን ስነዳን ናይ መጉድእቲን ከሙኡ ውን ዉሕሉል ኣገኣብባ ኣገላልጻ በሰላ ድሕሪ መጉዳእቲ ብፍሉይ ዝሰልጠኑን ዝተመደቡን ሓካይም ወይ ሰብ ሞያ ጥዕና ኣለዉ። እዚ በዞም ሰብ ሞያ ጥዕና ዝተረጋገጸን ዝተሰነደን መጉዳእቲ ኣብ ቤት ፍርዲ ቅቡል እዩ። ኣብዚ ቦታ ብዘይክፍሊት ክትምርመሪን ናይ ስነዳ ወረቐት ክትሓትን ትኽእሊ። ንስነዳ ኣካላዊ መጉዳእቲ ናብ ቤት ጽሕፈት ሕክምናዊ ሕጊ

ነዚ ንምግባር ድማ ኣቕዲምካ ቆጸራ ምሓዝ ኣገዳሲ እዩ። እዞም ኣብዚ ዝርከቡ ኣባላት ሕክምናዊ ሕጊ ምስጢር ናይ ምዕቃብ ሓላፍነት ዘለዎም ኮይኖም፣ ብዘይ ናትኪ ፍቓድ ን ፖሊስ ይኹን ካልእ ናይ ሕጊ ሰብ ናትኪ ሓበሬታን መንዳእቲን ክነግሩ ይኹኑ ክማሕላልፉ ኣይክእሉን እዮም። ኣብ ሕክምና ዝከናኸነኪ ሓኪም ውን ምስቲ ናይ ሕክምና ሕጊ ክራኸበኪ ይኽእል እዩ።

ኣተኣማማኒ ናይ በሰላ ሰነዳ

ብዙሓት ደቀንስትዮ ኣብ መጀምርያ ድሕሪ በደል ምውራዶ ንፖሊስ ክመልከታን ዘይክመልከታን ኣብ ውሳኔ ክበጽሓ የሸግረን እዩ። ምናልባት ውን ኣብቲ ዝተፈጸመሉ ግዜ ኣገዳሲ ኮይኑ ዘይክራኣየን ይኽእል እዩ። እዚ ግን ድሕሪ ግዜ ክቕየር ይኽእል እዩ። እቲ ኣብቲ ግዜ ፍጻሜ ክግበር ዝኽእል ዝነበረ መረጋገጽን ሰነዳን ግን ድሕሪ ግዜ ክትትግብሮ ኣይክእልን እዩ። እዚ ውሕስነት ምስጢራዊ ሰነዳ እዚ ንምርግጋጽ ኣብ ሓጺር ግዜ ድሕሪ ፍጻሜ (ብሓዲሽ) ምስናዱ ክተውሕስ ኣገዳሲ እዩ። ነዚ ንምግባር ድሕሪ ዘጋጠመ ኣካላዊ መጉድእትን ሃሰያን፣ ግዜ ከይወሰድኪ ብዝቐልጠፈ መንገዲ ኣብ UKSHን UKEን ቆጸራ ብምሓዝ ዝወረደኪ ስምብራትን ጉድኣትን ክትሰንድዮ ይካኣል። እዚ መርመራን መረጋገጺ ወረቕትን ውን ብነጻን ምስጢሩ ዝተሓለወን መስርሕ እዩ።

.

ኣበይ ክቕመጥ ይኽእል?

ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ገዛ

ብቀጥታ ድሕሪ'ቲ ናይ ዓመጽ ፍጻሜ ካብ ገዛ ክትሃድሚ ምስ እቲድልዩ፣ ናብ መሓዙትኪ፣ጎረባብትኪ፣ ኣዝማድኪ ወይ ውን ናብ ኣብ ጥቓኺ ዝርከብ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ገዛ ክተምርሒ ትኽእሊ ኢኺ። ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ገዛ ብመዓልቲ ይኹን ለይቲ ክቕበሉኺ ይካኣል እዩ። ኣብ ከባቢኪ ናይ ዘሎ መዕቆቢ ቁጽሪ ተሌፎን ኣብ መወዳእታ ገጽ ናይዚ ናይ ሓበሬታ መጽሓፍ ክትረኽብዮ ትኽእሊ ኢኺ።
እቲ ቀንዲ ኣድራሻ ንውሕስነት ናይተን ኣቡኡ ዝነብራ ደቀንስትዮ ብምስጢር ዝተሓዝ እዩ። ናቡኡ ምስ እትድውሊ እሞ ነጻ ቦታ ምስ ዝህሉ፣ ቆጸራ ብምግባር ናይ መራኸቢ ቦታ ይሕበረኪ። ቦታ እንተዘይሃልዩ ውን ናይ ካልእ ኣብቲ ከባቢ ዘሎ ናይ መዕቆቢ ቦታ ቴሌፎን ክወሃበኪ ይካኣል እዩ። ኣብዚ ቦታ እዚ ደቀንስትዮ ምስ ደቀን ክዕቆባ ይኽእላ እየን። ኣብዚ ቦታ ምስ ካሎኦት ደቀንስትዮ ይራኽባን መዓልታዊ ንጥፈታት ብሓንሳብ የካይዳን። ኣብዚ መዕቆቢ ብሞያ ዝሰልጠና ኣማኸርቲን መሀራትን ሃልየን፣ ኣብ ኩሉ መዳይ ናይ ሂወት ዝተሓጋገዛ እየን። ካብዚ ቦታ ኩሉ ንቡር ሂወትኪ ክትጅምሪ ትኽእሊ ኢኺ። ውሕስነት እንተሃሊዎ ውን ናብ ስርሕኪ ክትወፍርን ደቂኺ ናብ መዋእለ ህጻናት ክትወስድዮምን ይካኣል እዩ።

ሓባራዊ መንበሪ ገዛ

ንቡዙሓት ደቀንስትዮን ከሙኡ ውን ውሉድ እቲ ዝበለጸ ፍታሕ እቲ ገባሪ ዓመጽ ካብቲ ናይ ሓባር ገዛ ክወጽእ ክሎ እዩ። እንተኾነ ኣብ ገለ ዉሑዳት ፍጻመታት ጥራይ እዩ ናይ ምውጽእ ቁሩብነት ናይ ፈጻሚ ዓመጽ ዝረኣ። ጽቡቕ ነገር ግን መጻምድትኺ እቲ ገዛ ንበይንኺ ገዲፉልኪ ክወጽእ ናብ ቤት ፍርዲ ጥርዓን ናይ ምቕራብ ተኽእሎ ኣለኪ። ብኸመይ እዚ ጥርዓን ተቕርብን እቲ መስርሕ ከመይ ይካየድን ኣብ ገጽ 16 ዘሎ ተመሊስኪ ክተንብብዮ ይካኣል።

ሓዲሽ መንበሪ ገዛ

ንዓኽን ንዉሉድኪን ሓዲሽ መንበሪ ገዛ ንምርካብ ዝተፈላለየ ተኽእሎታት ኣሎ...

- ናይ ቤት ጽሕፈት መንበሪ ገዛውቲ ተወከሲ፣

- ኣድላዪ እንተኾይን ውን ፍቓድ ናይ ሓዲሽ ገዛ ሕተቲ።

- ኣብ ጋዜጣ ይኹን ካልእ መራኸቢ ቡዙሃን ዝወጽእ ምልከታ ተኸታተሊን ንስኺ ውን ምልከታ ኣውጽእን። ንውሕስነትኪን ውሕስነት ደቅኽን እቲ እተውጽዮ ምልከታ ብምጢራዊ ቁጽሪ እንተኾነ ተመራጺ እዩ።

- ንመሓዙትኪን ቀረብቲኺን ውን መንበሪ ገዛ ትደልዪ ከም ዘለኺ ሓብሪ።

- ኣገዳሲ እንተኾይኑ ውን ብመንገዲ ደላሎ ገዛውቲ ክትውከሲ ትኽእሊ ኢኺ።

ከከም ኩነታቱ ውን ጆብሰንተር ወይ ሶሽያል ኣምት ናይ መንዓዓዚ ገንዘብ፣ ትሕጃን ናይ ደላላይ ዋጋን ክኸፍሎ ይኽእል።

ዕቃበን ምስጢራውነት ውልቃዊ ሓበሬታ

ኣድራሻ እትነብርሉ ቦታ ብምስጢር ምሓዝ ንውሕስነትኪ ኣገዳሲ ክኸውን ይከኣል እዩ። ነዚ ንምግባር ናብ እትምዝገብሉ ናይ ነባርነት ቤትጽሕፈት ወይ ውን ህዝባዊ ቤትጽሕፈት ብምኻድ፣ ኣድራሻኺ ብምስጢር ከተሓዘልኪ ሕቶ ከተቕርቢ ይካኣል እዩ። ቁጽሪ ተሰፎን ኣብ ትሕቲ stadtverwaltung ዝብል ቃል ይርከብ። እዚ ሕቶ እዚ ንምትግባር፣ ብየእማኒ ዝኾነ መንገዲ ኣድራሻኺ ንካልእ ምስ ዝማሕላለፍ ሂወትኪ፣ ጥዕናኺ፣ ከሙኡ ውን ናጽነትኪን ናጽነት ደቂኺን ኣብ ሓደጋ ከም ዝወድቅ ክትገልጺ ኣገዳሲ እዩ። ናይ ቃለ ማሕላ ምስክርነትን ውን ክድልየኪ እዩ። ከምዚ ምስ እትገብሪ ኣድራሻኺ ብዘይፍቓድኪ ንዝኾነ ካልእ ሰብ ይኹን ቤት ጽሕፈት ኣይማሕላላፍን እዩ፣ ብምስጢር ይተሓዝ። እቲ ናይ ግዜ ገደብ ምስ ሓለፈ ውን ክሕደስ ከምዘለዎ ምዝካር ኣገዳሲ እዩ። ኣብ ገለገለ ወግዓውያን ቤትጽሕፈታትን ህዝባዊ ቦታታትን ወይ ውን ጠበቓታትን ነዚ ዘገልግል ናይ ምስጢራውነት መመልከቻ ዘይከህሉ ይኽእል እዩ፣ ከምዚ ምስ ዝኸውን ኣብ ነፍሲ ወከፍ ኣጋጣሚ እዚ ናይ ምስጢራውነት ለበዋ ከተማሕላልፊ ክትግደዲ ኢኺ።

ብምንታይ ክነብር እየ?

ብዙሓት ደቂተባዕትዮ መጻምድቲ 'ካባይ ሳንቲም ትረኽብዮ የብልኪን' ወይ ውን 'ዋላሓንቲ የብልኪን ብሕጂ ውን ዋላሓንቲ ኣይክትረኽብን ኢኺ.' ብምባል ንመጻምድቶም ኣብ ጸቕጢ ከንብርወን ይፍሕሰቡ።እዚ ሰንኮፍን ጉጉይን ኣተሓሳስባ ንምብራህ ገለ ገለ ኣንጻሩ ከግበር ዝኻኣል ነገራት ቀጺልና ክንጠቅስ ኢና። ኣብ ብዙሕ ኣጋጣሚታት ንበይና ሙሉዳ እተዕቢ ኣደ፣ ንናብራ ዝኾና ካብ ሓደ ምንጪ ኣታዊ ጥራይ ክትሽፍና ዝካኣል ኣይኮነን።
ስለዚ ምስ ናትኪ ኩነታት ዝተሓሓዝ እንታይ ተኽእሎታት ኣሎ ምንጻር ኣገዳሲ እዩ። እዚ ድማ ምስ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ወይ ውን ምስ ጠበቓኺ ብምዝርራብ ምኽሪን ሓገዝን ምርካብ የጠቓልል።

ናይ ውልቂ ኣታዊታት

ናይ ውልቀን ኣታዊ ንዘለወን ደቀንስትዮን arbeitslosengeld I ዝወሰዳን መጀመርያ ዋላ ሓንቲ ዝቕየር ነገር የለን። እንተኾነ ግን ናተን ናይ ውልቀን ናይ ባንኪ ሕሳብ ክህልወንን ንኣስራሒኤን ወይ ውን ቤትጽሕፈት arbeitslosengeld I እቲ ገንዘብ ናብ ናተን ሕሳብ ከማሕላልፍዎ ምሕባርን ኣገዳሲ እዩ። ናይ ቀረጽ ዓቐን ንምቕያር ውን እኹል ዝኾነ ግዜ ኣሎ። ዉሑድ ኣታዊ ምስ ዝሕልወን ውን ናይ መንበሪ ገዛ ወይ ውን ናይ መዕበዪ ቀለውዕ ተወሳኺ ገንዘብ ክሕገዘን ክሓታ ይካኣል እዩ።

ስድራቤታዊ ጠለባት ናብራ

እዚ ስድራቤታዊ ጠለባት ናብራ ናብ ጠለባት ኣብ ግዜ በበይንኻ ምንባርን ድሕሪ ውግዓዊ ፍትሕን ተባሂሉ ኣብ ክልተ ይምቀል።

እቲ ምቅሊት ወጻኢታት ናብራ ከሳብ ሓደ ዓመት ድሕሪ ምፍልላይ፣ ልክዕ ከምቲ ኣብ ግዜ ሓዳር ዝነበሮ ይቕጽል። ሞያዊ ስራሕ እንተዘይነይሩኪ ድሕሪ ፍትሕ ውን ስራሕ ክህልወኪ የብሉን። ኣብዚ ጉዳይ እዚ ሓደ ምኽንያታዊ ዝኾነ ናይ ወጻኢታት ጠለብ ክትሓቲ ኣለኪ ንብነት ምዕባይ ትሕቲ ዕድመ ቀለውዕ ትሕቲ 3 ዓመት፣ ብድሕሪኡ ውን ውልቃዊ ምኽንያታት ከም ሕማምን ካልእ ጸገማትን። ብዘይካ እዚ ውን በዓል ቤትኪ ነዚ ንስኺ እትሓትዮ ወጻኢታት ክኸፍል ዓቕሚ ዘለዎ ክኸውን ኣለዎ። ክትሰርሒ እትግደድሉ ምኽንያት ምስ ናትኪ ኩነታት ጸገም ዘየምጻኣልኪ ምስ ዝኸውን ጥራይ እዩ። ነዚ ናትኪ ኩነታት ንምምዛንን ንምግማትን ናብ ቤት ምኽሪ ወይ ውን ምስ ጠበቓኺ ብምዝርራብ ዘለኪ ተኽእሎ ክትርዲኢ ትኽእሊ። ከም ሓፍሻዊ መምርሒ ነዚ ስዒቡ ዝቐርብ ኩነታት ክትጥቀሚ ትኽእሊ ኢኺ። **3/7** ናይ ብኽምዚ ኣብ ጎኒ ተዘርዚሩ ዘሎ ዝተቀመረ ሕሳብ ንዓኺ ይምልከት። እንተኾነ ግን መጻምድትኺ ይሰርሕ እንተኮይኑ ንዑኡ ክዕቅቦ ዝግቦአ መጠን ገንዘብ ኣሎ። ንኡጼርን ወዱእን ናይ ጠለባትን ወጻኢታትን ሓበሬታ ንምርካብ ምስ ጠበቓኺ ምዝርራብ ናይ ግድን እዩ። ኣድላዪ እንተኾይኑ ውን ናይ ምኽሪ ዋጋ ክሸፈነልኪ ክትሓቲ ትኽእሊ ኢኺ። እንተተኻኢሉ ምስ መጻምድትኺ ተረዳዲእኩም ብዘይ ናይ ሕጊ ምትእትታው መን እንታይ ይሸፍን ክትረዳዱኡ ጽቡቕ እዩ፣ እንተኾነ ግን ኣብ ናይ ዓመጽ ጉዳይ ኣብ ምርድዳእ ክትበጽሕ ቀሊል ኣይኮነን። ኣብ ከምዚ ፍጻሜ ጠለብኪ ንምውሓስ ብዝቀልጠፈ መንገዲ ምስ ጠበቓኺ ምርኻብን ጉዳይኪን መሰልኪን ምንጻርን ንጸገማትኪ የቃልለልኪ። ምናልባት ውን ናይ ህጹጹ ግዜ ጠለባትኪ ብናይ በይንኺ ጠለብ ክማላኣልኪ ተኽእሎ ኣሎ።

+ ናይ ክልቴኹም ወግዓዊ ደሞዝ
- ዝጎደሎ ናይ ቀረጽ
- ዝጎደሎ ናይ ማሕበራዊ ግዴታ
- ዝጎደሎ ናይ ሞያዊ ወጻኢታት
- ዝጎደሎ ናይ ከንከን እርጋን
- ዝጎደሎ ናይ ቆለውዕ ወጻኢታት

= ተረፍ ገንዘብ

ተወሰኽቲ ኣገደስቲ መተሓሳሰቢታት

- ክይተረድኣኪ ወይ ውን ብዘይ ዝኾነ ይኹን ምኽሪ በዓል ሞያ፣ ሓገዝ ናይ ናብራ ወጻኢታት ከምዘይትደልዩ ክትፍርሚ የብልኪን።
- ናይ ናብራ ወጻኢታት ናይ ዝሓለፈ ግዜ ክትጠልቢ ኣይካኣልን እዩ። ስለዚ እቲ ትደልዩዎ ጠለብ ብኽመይ ከምትዕወትሉ ሓበሬታ ክትረኽቢ ኣለኪ።
- እንተተኻኢሉ ኩሉ ምስ ኣታዊታትኪ ዝተሓሓዝ ወረቓቕቲ ክትእክብዮ ኣገዳሲ እዩ። ከከም ኣገዳስነቱ ውን ብ ቅዳሕ መልክዕ።

ናይ ስራሕኣልቦነት ገንዘባዊ ሓገዝ (Arbeitslosengeld II)፣ ሰብኣዊ ሓገዝን ገንዘብን

ጠለባት ናብራ ካብ ምሳኺ ዘይነብር ወይ ውን ዝተፋትሐ መጻምድቲኺ ቕድሚ ናይ መንግስታዊ ሓገዝ ክሕተትን ክንጸርን ኣለዎ። በዚ ናይ መጻምድቲኺ እቶት እቲ ንቡር ጠለብ ናብራ ክትመርሒ እንተዘይኪኢልኪ፣ ካብ መንግስታዊ ካሳ ሓገዝ ክትሓቲ ትኽእሊ። ከም ሕጊ ድማ ናይ ስራሕኣልቦነት ገንዘባዊ ሓገዝ ትሓቲ።

እዚ ሓገዝ ንምርካብ ክማላእ ዘለዎ ቅድመ ኩነት ከምዚ ዝስዕብ ይመስል፣

- ብመሰረት ሕጊ ጥሮታ ዝተወሰነን ናይ ጥሮታ ዕድመ ኣብ ካብ 65ክሳብ 67 ዘሎ ዕድመ ዘይበጻሕኪ ምስ እትኾኒ። (ካቡኡ ንደሓር ናይ ሶሽያል ሓገዝ እዩ ዝምልከተኪ)
- ናይ ምስራሕ ተኽእሎኺ ንነዊሕ ግዜ ዝተደረተ ምስ ዘይከውን። (እንተዘይኮይኑ ናይ ሶሽያል ሓገዝ ጥራይ ይምልከተኪ)
- እተዋሓደ ን ሰለስተ ሰዓት ኣብ መዓልቲ ናይ ምስራሕ ዓቕሚ ምስ ዝህልወኪ። (ካብዚ ዝውሕድ ናይ ሶሽያል ሓገዝ ጥራይ ክምዝምልከተኪ ክገብር ይኽእል እዩ)።

ናይ መነዓዓዚ፣ ትሕጃን ናይ ደላላይ ገንዘብን ዘኣመስሉ ሓንቲ ግዜ ዝኽፈሉ ዋጋ ከም ሓገዝ ክኽፈለልኪ ይኽእል እዩ። እቲ ኣገዳሲ፣ ብዛዕባ ምኽፋል እዚ ዋጋታት ኣቐዲምኪ ምስ ዝምልከቶ ኣካል ምዝርራብን ምንጻርን እዩ።

ተወሳኺ ሓደ መተሓሳሰቢ

ተወሳኺ ውን ኑቲ ናይ መንዓዓዚ ዋጋ ክኽፍል ዝምልከቶ ኣካል መጻምድቲኺ ምሳኺ ክምዘይነብርን እቲ ገንዘብ ብቐጥታ ናብ ባንኪ ሕሳብኪ ክሰጋገር ከምዘለዎን ምሕባር ኣይትረስዒ። እዚ ሓበሬታ ብሓፈሻ ድሕሪ ፖሊስ ንመጻምድትኺ ካብ ገዛ ምእልዮም ክሕበር ይካኣል እኳ እንተኾነ፣ ብመሰረቱ ግን ድሕሪ ፍትሕ ክኸውን ኣገዳሲ እዩ።

ናይ መንበሪ ገዛ ሓገዝ ገንዘብ (Wohngeld)

ሓገዝ ገዛ ኽራይ ከም መመላኢታ ናይ ውልቃዊ ኣታዊታትኪ ናብ ህዝባዊ ቤትጽሕፈት ናይ ከባቢኺ ብምኻድ ክትሓቲ ትኽእሊ ኢኺ። ኣቡኡ ክድኺ እቲ ሓገዝ ይምልከተኪ እንተኾይኑን ክንደይ ዝኸውን ሓገዝ ከምዝምልከተኪን ሓበሬታ ክትሓቲ ኣለኪ። ናይ ስራሕኣልቦነት ገንዘብ II ወይ ውን ካልእ ናይ መንበሪ ሓገዝ ትወስዲ ምስ እትኾኒ፣ እዚ ናይ ገዛ ሓገዝ ኣይምልከተኪን እዩ።

ሓገዝ ወጻኢታት ውላድ (Kindesunterhalt)

ውሉድኪ ምሳኺ ይነብሩ ምስ ዝኾኑ፣ ናይ ቁሉድ ገንዘባዊ ሓገዝ ክትሓቲ ትኽእሊ ኢኺ። እቲ ዓቐን ዝወሃብ ገንዘብ ኣብ ናይ ስነደቅ መጽሓፍ ክረአ ይካኣል እዩ። እቲ ዋጋ ምስ ኩነታት ዝተዛመደ እዩ። እቲ እዋናዊ ሕሳብ ኣብ ኢንተርነት ኣብ ጥሕቲ **www.olg-duesseldorf.nrv.de** ክተንብቦ ይካኣል። ኣቦ እቶ ቆልዓ ጠቕሊሉ ምስዘይከፍል ወይ ውን ብስሩዕ ምስዘይከፍል ኣብ ከባቢኺ ዘሎ ናይ ትሕቲ ዕድመ ቤት ጽሕፈት ክትሕብሪ ኣገዳሲ እዩ።

ክሳብ ውሉድኪ ዕድመ 12 ዝበጽሕ ፣ ብዘይ ዝኾነ ናይ ግዜ ገደብ እዚ ሓገዝ እዚ ክትረኽቢ መሰል ኣለኪ። እቲ ቤትጽሕፈት ድማ ምስ ኣቦ ውሉድ ብምርድዳእ እቲ ክምለስ ዘለዎ ገንዘብ ከምዝምለስ ይገብር። ካብ 12 ክሳብ 18 ዕድመ ዘለዉ ውሉድ ውን እዚ ሓገዝ እዚ ከከምኩነታቱ ክዋሃቡ ይካኣል።

ካብ ዕለት 01.01.2018 ጀሚሩ እዚ ሕጊ ተግባራዊ እዩ።

ንበር ሓገዝ	416,- €
ውሉድ ካብ 0-5 ዓመት	240,- €
ዉሉድ ካብ 6-13 ዓመት	296,- €
ዉሉድ ካብ 14-17 ዓመት	316,- €
በጽሒ ካብ 18-24 ዓመት	332,- €

ንሓንቲ በደና ደቃ እተዕቢ ኣደ፣ ከከም ብዝሒ ናይ እትከናኸኖም ቆለውዕ 12% ክሳብ 60% ናይቲ ሕጋዊ እትረኽቦ ሓገዝ ተወሳኺ ሓገዝ ክዋሃባ ይኽእል እዩ።

እዚ ንምጽራይ ናብ ናይ ሓገዝ ቤትጽሕፈት (unterhaltsvorschusskasse) ብምኻድ እንትይ ከምዝምልከተኪን እንታይ ከተማልኢኢ ከምዘለኪን ምሕታት ኣገዳሲ እዩ። እቲ ናይ ውሉድ ገንዘብ ናባኺ መታን ኽሓልፍ፣ እዚ ሓድሽ ኩነታት ናይ ስድራቤታዊ ባንክ ምሕባርን እቲ ናይ ውሉድ ሓገዝ ገንዘብ ከንደይን ናበይን ኩሓልፍ ከምዘለዎን ብጽሑፍ መልከዕ ኣነጺርካ ምሕባር ክርሳዕ የብሉን። በዚ ኣገባብ ከኣ፣ እቲ ኣቦ ዝምልከቶ ምቃል ናይ ቅልታዊ መንብሩኡ ክስሕብ መሰል ኣለዎ። እቲ ልከዕ ምቃል ክንደይ ከምዝኾነ ብመንገዲ ጠበቓኺ ምሕባር ይካኣል።

ናይ ቆልዓ ሕገዝ (kinderzuschlag)

እዚ ሓገዝ ንዘሰርሑ ስድራቤት ዝምልከት ኮይኑ፣ እቶም ስድራ ናይ ነብሶም ክሸፉኑ እናካኣሉ ናይ ደቆም ክሽፍኑ ግን ምስ ዘይክእሉ ዝወሃብ ገንዘባዊ ሓገዝ እዩ። እዚ ሓገዝ ብጽሑፍ መልከዕ ናብ ዝምልከቶ ስድራቤታዊ ፊናንሳዊ ጉዳይ ኣብ ቤትጽሕፈት ሰራሕተኛታት (Bundesagentur für Arbeit) ክሕተት ኣለዎ።

ናይ ትምህርቲን ተሳትፎን ገንዘባዊ ሓገዝ

ተቐበልቲ ናይ ቆልዓ ሓገዝን ናይ መንበሪ ገዛ ሓገዝን ስድራቤታታ፣ ተወሳኺ ናይ ትምህርቲን ተሳትፎን ደቆም ገንዘባዊ ሓገዝ ናይ ምሕታት መሰል ኣለዎም። እዚ ሓገዝ ናይ መዋእለ ሕጻናት፣ ትምህርታዊ ዑደት፣ ናይ ትምሕርቲ መሳርሒ፣ ናይ መምሃሪ ሓገዝ፣ ናይ መዓልታዊ መግቢ ኣብ ቤት ትምህርቲን፣ ናይ ማሕበራዊ ግደታዊ ኣበርክቶን ከም ኡ ውን ናይ ሙዚቃ ትምህርቲን ሓገዝ ዘጠቓለለ ክኸውን ይኽእል። ነናቱ ሕጊን ዝምልከቶ ኣካልን ስለዘለዎ ኣብ ጥቓኹም ዘሎ ዝምልከቶ ኣካል ብምኻድ፣ መን እንታይ ከምዝነብርን ናበይ ከምዝኸየድን ሕተቱ።

እቶም ቆለውዕ ከ እንታይ እዮም ከኾኑ?

ሓባራዊ ናይ ክንክን መሰል

ኣብ ግዜ ፍትሕ ወይ ምፍልላይ ክልቲኦም ወለዲ ብሓባር ውሉዶም ናይ ምንባይ ወይ ምክንኻን መሰል ኣለዎም። ዘይተመርዓዉ እንተኾይኖም ወይ ውን ናይ ሓባራዊ ናይ ምንባይ ስምምዕ እንተዘይጌሮም ግን እዚ መሰል ዘይክህልዎም ይኽእል እዩ። ሓባራዊ ምንባይ ውሉድ ማለት ንስኺ ከም ኣደ ምስ ኣቦ ናይቲ ቆልዓ ሓባራዊ ስምምዕ ምግባር ማለት እዩ። ክትሰማምዕሉ ዘለኩም ነገር ከም ጻንሖት/መንበሪ ናይ ውላድ፣ ቆለውዕ ምስ መንን ኣበይን ክነብሩ ከምዘለዎም፣ ናበየናይ መዋእለ ህጻናት ወይ ውን ቤት ትምህርቲ ክኸዱ ከምዘለዎም፣ ኣየናይ ናይ ዑደትን ናይ ትርፊ ግዜ ንጥፈታት ክገብሩ ከምዝኽእሉን ካልእን። ከምዚ ክትገብሩ ክትሰማሙዑ እንተዘይኪኢልኩም ግና ናብ ናይ ምኽሪ ማእከል ወይ ውን ናብ ዩገንድ ኣምት ብምኻድ ክትውከሱ ትኽእሉ። ከሙኡ ውን ናብ ናይ ኣተዓባብያ ቆለውዕ ናይ ምኽሪ ማእከል ብምኻድ ሓበሬታ ምርካብ ይካኣል።

ክልቲኦም ወልዲ እንተደልዮም ውን ብ መንጎኛ ናይ ሳልሳይ ኣካል ክዳነዩን ክረዳዱኡን ይኽእሉ እዮም። ነዚ ዝገብር ኣካል ኣብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ማእከል ብምኻድ ክሕተት ይካኣል።

እዚ መንጎኝነት እንተዘይሰሪሑን መጻምድትኺ ብቐጻሊ ምፍርራሕን፣ ምድሃልን ምዕማጽን እንተቐጺሉ፣ እቲ እንኮ ኣማራጺ ናብ ጠበቓኺ ብምኻድ ሕጋዊ ኣተሓሕዛ ጉዳይ ምጅማር እዩ። እቲ ጉዳይ ድማ ብናይ ስድራቤታዊ ሕጊ ይውሰን። እቲ ውላድ ኣብዚ ግዜ'ዚ ምሳኺ ይነብር እንተሃልዩ፣ ኩሉ ናይቲ ቆልዓ ንጥፈታትን ናይ ኣተዓባብዩኡ መደብ ብውልቂኺ ክትውስንን ክትትግብርዮን መሰል ኣለኪ።

መሰል በይናዊ ምክንኻን ቆልዓ

ክሳብ ሕጂ ሓባራዊ ናይ ምንባይ ቆልዓ መሰል እንተኔሩኩም፣ ብሓገዝ ናይ ጠበቓኺ ናይ ቆልዓ ክንክን ንበይንኺ ጥራይ ክወሰነልኪ ናብ ናይ ስድራቤታዊ ቤትፍርዲ ክተመልከቲ ትኽእሊ ኢኺ። ትግባረ ናይዚ ድሌት ድማ ብ ምርሜን ኩነታታን ናይቲ ቆልዓ ኣብ ውሳኔ ይበጽሕ።

መተሓሳሰቢ

- **እዚ በይናዊ ናይ ቆልዓ ክንክን ግቡእ ዝኾውን፣ ካብ ኣቦ ናይቲ ቆልዓ ን ግዝያዊ ጥራይ ተፈላሊኩም ትነብሩ ምስ ዘይከውን እዩ።**

መሰል ምርኣይ ውሉድ

ነፍሲ ወከፍ ውሉድ ምስ ሓዲእም ወለዱ ናይ ምርኻብ መሰል ኣለዎ።

- **ነፍሲ ወከፍ ወላዲ ምስ ውሉዱ ርክብ ክህልዎ ግዴቱኡ እዩ፣ መሰሉ ውን እዩ።**
- **ዋላ ውን እናሓጎታቱ፣ ዓበይቲ የሕዋን ኣሓትን ምስ ቆልዓ ናይ ምርኻብ መሰል ኣለዎም።**

ድሌት እቲ ቆልዓ መታ ክማላእ ጎኒ ጎኒ ውን ውሕስነት ናይቲ ቆልዓ መታን ኣብ ሓደጋ ክይወድቕ፣ ብዛዕባ እዚ ኩነታት ን ዝምልከቶ ዩገንድ ኣምት ምሕባር ኣገዳሲ እዩ። ብኸምዚ ኣገባብ ጥራይ እዩ ዘድሊ ነገራት ክማላእ ዝኽእል። ሓገዝን ምኽርን ናይ ዝተፈላለዩ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎታት ከም ናይ ደቀንስትዮ ምኽሪ ማእከል፣ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ገዛ፣ ቤት ምኽሪ ንውልቀን ዝነብራ ኣደታትን ኣቦታትን ምኽሪ ኣተዓባብያ ቆለውዕን ብግቡእ ክትጥቀመሉ ኣገዳሲ እዩ። ቆልዓ ናብ ሓደ ናይ ኣባል ስድራ ሰብ ኣብ ዝማሕላለፈሉ ግዜ፣ ኣብ ሓደ ማእከላይ ቦታ ብምስክር ናይ ሓደ ምንጎኛ (መሓዙት ወይ ውን ጎረባብቲ) ክርክብን ክምለስን ኣለዎ። ተወሳኺ ውን ኣብ ትሕቲ ትዕዝብቲ ናይ ዝምልከቶ ኣካል እዚ ናይ ምርኣይ፣ ምርካብን ምምላስን ቆልዓ ክካየድ ይካኣል እዩ።

ዘሎ ዩገንድ ኣምት ሕተቲ። እዚ ኣብ ትሕቲ ትዕዝብቲ ዝካየድ መስርሕ፣ መብዛሕትኡ ግዜ እቲ ኣቦ ኣብ ግዜ ምብጻሕ ነቲ ቆልዓ ተጻቢእዎ ምስ ዝነብር እዩ። እንተዘይ ኮይኑ፣ እቲ ኣቦ ብመሰነይታ ሳልሳይ ሰብ ውሉዱ ናይ ምርኣይ መሰል ኣለዎ።

እዚ ፍሉይ መስርሕ ኣብ ትሕቲ ምክትታል ናይ ሳልሳይ ኣካል ይካየድ። ነዚ ዝገብሩ ኣካላት ድማ ካብ ዝተፈላለያ ናይ ዩገንድ ኣምት ቤት ጽሕፈታት ቡኡ ዝሰልጠኑ ሰባት ይዋፈሩ ማለት እዩ። እዚ ኣገልግሎት ድማ ንስኺ ከም ኣደ ቅድሚ ምብጽሑ፣ ኣብ ግዜ ምብጻሕ ወይ ውን ድሕሪ ምብጻሕ ካብ መጻምድቲኺ ነበር ዝኾነ ምፍርራሕን ጸርፊን ከይወርደኪ ንምውሓስ እዩ፣ ዋላ ውን ብ ካልእ ቋንቃ ከይዛረብ ኩልኩል ይገብሮ። ብዘይካ እዚ ውን እዚ መሰነይታ ውሉድኪ ብዘይፍላጥ ምስጢራዊ ኣድራሻኺ ከይህብ ዝዓለመ እዩ። በዚ ምኽንያት ድማ፣ እቶም ነዚ መሰነይታ ዘካይዱ ሰራሕተኛታት ዩገንድ ኣምት፣ ናትኪ ዓመጻዊ ተመክሮን ፍርሕኺን ክፈልጡ ኣገዳሲ ይገብሮ።

ኣንጻር ምፍዳይ ሕነ እንታይ ክገብር ይኽእል?

ኣብ ትሕቲ ምፍዳይ ሕነ፣ ብተደጋጋሚ ብኽፉት ወይ ውን ብሕቡእ ኣንጻር ድሌታታ ናይ ሓደ ሰብ ምንቅስቓስን ናይ ሒወቱ

ጉዕዞ ብኸፊል ምዕንቃፍን ክንርዳእ ንኽእል።ከምዚ ዓይነት ምፍዳይ ሕነ ካብ ነዊሕ ኣትሒዙ ንደቀንስትዮ ድሕሪ ፍትሕ ዘጋጥመን ተርእዮታት እዩ። ብዙሓት ደቀንስትዮ ውን ግዳይ ናይዚ ተርእዮታት ብሙኗነን፣ ህዝቢ ውን የስተውዕለሉ ኣሎ። መብዛሕቱኡ ግዜ ደቀንስትዮ ካን ናይ ቀደም መጻምድተን ናይ ጸርፊን ምፍርራሕን በደል ይወርደን። ኣገዳሲ ተርእዮ ወይ መለለዪ ናይ ሕነ ምፍዳይ እቲ ጉዳይ ብተደጋጋሚ ምስ ዘጋጥም እዩ።

ኣብ መብዛሕቱኡ እዋን ኣበይን መዓስን ከምዘጋጥም ክትግምቶ ዘይካኣል ብምኟኑ፣ ግዳይ ነብሳ ኣሚና ካብ ምንቅስቓስ ትስናኸልን መዓስ ከምዘቋርጽ ውን ኣይትፈልጥን።

ሕነ ዝፈድዩ ሰባት ብመንገዲ ተለፎን፣ ኢመይል፣ ህዝባዊ ኔትዎርክ፣ ሳልሳይ ኣካል ከም መሓዛ፣ ኣባል ስድራቤትን ኣስራሒን ጉዳዮም ይገብሩ፣

- **ዘይተደልየ ናይ ፍቕሪ ይኹን ናይ ምፍርራሕ ደብዳቤን ጽሑፍትን ብ ተለፎን ይኹን ብ ፖስታ።**
- **ናይ ምድዋል ግብረሽበራ፣ ምሕንሓንን ጸርፊን ወይ ውን ምድሃልን። ዋላ እተዘይተቀቢልክዮ ውን ኣብ ናይ ቃል መልእኽቲ ፈኽረዊ መልእኽቲ ምግዳፍ**
- **ምእዛዝ ናይ ነገራትን፣ ምግዛእ ዘይተደልየ ነገራትን ብስምን ኣድራሻን ናይ ግዳይ። በዚ ኣገባብ ፊናንሳዊ ጸገም ምእታው።**
- **ምግዳፍ ናይ ፍዮሪታትን ዘይተደልየ ደብዳቤታትን ኣብ ናይ ፖስታ ሳጹን ወይ ውን ኣብ መኪና ግዳይ።**
- **ብተደጋጋሚ ኣብ እትሰርሑሉ ይኩን እትነብሩሉ ቦታ ምርኣይ።**
- **ሩኡይ ዝኾነ ቁጽጽር ኣብ መዓልታዊ ንጥፈታት ግዳይ**

- ኣብ ኢንተርነት ናይ ጽልእን ምድሃልን ፖስት ምግባር
- ኣብ ጋዜጣታት ናይ ሓሶት ናይ መርዓ ወይ ውን ሞት ምልክታታት ምውጻእ
- ብድሕሪ ግዳይ ምስ የዕሩኽ ይኹን ኣብ ናይ ስራሕ ቦታ ምጽላምን ምንእኣስን
- ንብረታዊ ጉድኣት ከም ምንፋስ ጎማ መኪና፣ ወይ ውን ምስባር ቬትሮ መኪና
- ደድሕሪ ግዳይ ብእግሪ፣ ብብሽግለታ ወይ ውን መኪና ምስዓብ
- ኣካላዊ መጥቃዕቲ ክሳብ ናይ ሞት ሳዕቤን

ኣብ ኩሉ ተርእዮታት፣ ግዳያት ደቀንስትዮ ነቲ ተርእዮ ምጀመርያ ሽለል ከም ዝብሎኦን ድሒረን ከም ዘስተብሃላሉ እየን ዝሕብራ። 'ድሕሪ ግዜ ክርዶኦ እዩ' ወይ ውን 'እንተዋሓደ ከመይ ከምዘሎ መፍለጢ ይኾነኒ' ብምባል ነዚ ተርእዮ ሽለል ክብሎኦን ከም ቀሊል ክወስዶኦን ይራኣያ። ብዙሓት ውን ካብዚ ዝኸፍእ ኣይምጻእ ብምባል ወይ ውን ከይመጸን ፈሪሐን ክጸወረኦን ብምስጢር ክሕዞኦን ይመርጻ።

ሓገዝ ንኽትሓቲ ንምትብባዕ እዩ ናትና ድሌት።

ዋላ ውን እቲ ቀንዲ ፍታሕ ኣይኹን፣ እዞም ዝስዕቡ ኣገባባት ግን ካብ ሳዕቤን ምፍዳይ ሕነ ክሕግዙኺ ይኽእሉ እዮም፣

- መጻምድቲኺ ነበር ሕነ ክፈዲ እተጀሚሩ ወይ ክኸትረኪ እንተጀሚሩ ሸለል ኣይትበሊ
- ናብ ፖሊስ ብምኻድ ምልክታ ኣቕርቢ
- ፍርሕኪ ንመሓዙት፣ የዕሩኽ፣ ጎረባብትን መሳርሕቲኺን ምንጋር ንውሕስነትኪ ክራጉዶ ይኽእል እዩ፣ ስለዚ ሓብሪ
- ንሕጋዊ መስርሕ መታን ከገልግለኪ፣ ኩሉ ንሱ ዝገብሮን ዝሰዶን ነገራት ብመልክዕ ሰነድ ምስ ሰዓቱን ዕለቱን ክትሕዝዮ ኣገዳሲ እዩ
- ኣብ ግዜ ቴለፎናዊ ግብረሽበራ፣ ፍሉይ ናይ መጸዊዒ ድምጺ ምግባር፣ ወይ ውን ንዝመረጽክዮም ሰባት ጥራይ ዝወሃብ ምስጢራዊ ቁጽሪ ምቕያር። ወይ ውን ኣብ ዕጹው ዝርዝር ተለፎን (ብሎክ) ምእታው።
- ዘይተጸበኽዮ ወይ ዘይጠለብክዮ ናይ ፖስታ ዕሹግ ንብረት ዘይምቕባል
- ምሕታት ናይ ውሕስነት ገደብ ከም ዓንቀጽ §1 ናይ መጥቃዕቲ ውሕስነት ሕጊ። ንኣገባቡ ኣብ ገጽ 14 ተወከሲ
- ኣብ መንገዲ ምስ ዝስዕበኪ፣ ናብ ጥቓኺ ኣብ ዘሎ ዉሑስ ቦታ ከም መደበር ፖሊስ፣ ትካላት ፣ ህዝባዊ ቦታታትን ምእላ
- ካብ ዕላማኺ ከምዝተመዛበልኪ ካብ ጠበቓኺ ይኹን ካብ ህዝባዊ ቦታታት ናይ መረጋገጺ ጽሑፍ ምሕታት

እቲ ኣገዳሲ፣ ብሓገዝ በዓል ሞያ ክብደት ሓደጋኛነት ምፍላጥን ምሱኡ ዝመጣጠን ናይ ምክልኻል ስጉምትታት ምውሳድን እዩ። ቡኡ መጠን ድማ ውሕስነትኪ ኣብ ዘተኣማምን ደረጃ ይኸውን። ሓገዝ ካብ ምሕታት ኣይትቆጠቢ፣ **ትብዓት ጥራይ!**

ኣብ ከባብየይ ዘሎ ሕብረተሰብ እንታይ ክገብር ይኽእል?

ዘይቀጥታውያን ግዳያት ከም መሓዙት፣ መሳርሕቲን ቤተሰብን ቀዳሞት ነዚ ሓደገኛ ኩነታትኪ ዝፈልጡ እዮም። እዞም ሰባት እዚኦም ነታ ግዳይ ኣዝዮም ኣገደስቲ ስለዝኾኑ፣ ሪኦም ከም ዘይራዩ ምስ ዝኸዱ ሓደገኛ እዩ። ስለዚ ኣብ ጎረበትኪ ከምዚ ምስ ዘጋጥም ብዝተኻእለ መጠን ምልክታትን ጻውዒትን ሓገዝ ከተስተብህልሎም ኣለኪ። ኩነታት ናይታ ዓላንስተይቲን ሓገዝ ንኽትሓትትን ክትሕገዝን ቀሊል ዘክኸውን ይኽእል እዩ። ድሌት ናይታ ዓል፣ ዋላ እን ንዓኪ ከም ብደገ ተዓዛቢት መጠን ዘይምክንያታዊ ይኹን፣ ከተኽብርላ ኣለኪ። ብፍላይ ንቤተሰብ ከቢድ ዝገብሮ ኩነትታ፣ እታ ግዳይ ነቲ ናይ ዓመጽ ቦታን ኩነታትን ክትገድፎ ቅርብቲ ምስ ዘይትኸውን እዩ። ኣብዚ ጉዳይ እዚ እቲ እንኮ ኣማራጺ፣ ንግዳይ ናታ ውሳኔታት ክትውስንን ብሰንኩ ዝመጽእ ሳዕቤን ድማ ናታ ሓላፍነት ሙኳኑ ምፍላጥን እዩ። እዚ ውሳኔ ከቢድ ዝገብሮ ድማ፣ ኣብ ግዜ ምፍልላይ ወይ ፍትሕ እቲ

ምፍርራሕን ቆይቂን መጥቃዕቲን ኣዝዩ ሓደገኛ ኣንፈት ስለዝሕዝ እዩ። ዋላ ውን ንዝሓሸ ፍታሕ ተባሂሉ ዝውሰድ ስጉምቲ ውን ነታ ግዳይ ኣብ ከቢድ ጸቕጢ ክሸማ ይኽእል እዩ። ጸቕጢ ከቃልለላ ዝኽእል ግን ገለ ገለ ተኽእሎታት ምሕባር እዩ። ናኣብነት፣ 'ኣብ ዝኾነ ኣዋን ክትድውልለይ ትኽእሊ ኢኺ' ወይ ውን 'ኣብ ዝኾነ እዋን ናብ ገዛ ክትመጺ ትክእሊ ኢኺ' ወይ ውን ገለ ሓበሬታታት ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት ዝህቡ ትካላት ምሃብ። ነፍሲ ወከፍ ዓላንስተይቲ ባዕላ ካብ ዘለዋ ሕማቅ ኩነታታ መውጺኢ መንገዲ ከተናዲ ኣገዳሲ እዩ። ነፍሲ ወከፍ ሰብ ናቱ ናይ ኣፈታትሓ ጉዳይ ኣገባብ ይኽተል።

ከከም ኩነታቱ ድማ እቲ ካብዚ ሓደገኛ ጉዳይ ናይ ምውጻእ መስርሕ ቀሊል ኣይኮነን፣ ብፍላይ መጥቃዕቲ ዝተሓወሶ ናይ ዝምድና ጉዳይ እንተኾይኑ። ብዙሓት ኣገባባትን ደገፉትን ግን ኣብቲ ዝውሰድ ውሳኔ ክሕግዙ ይኽእሉ እዮም። ከም ቤተሰብ ወይ ውን መሓዛ መጠን ናብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት (frauenberatungstelle) ወይ ውን ናብ ናይ ሓገዝ ተለፎን (bundeshilfetelefon) 08000116016 ብነጻ ብምድዋል ሓገዝን ሓበሬታን ክትረኽብን፣ ግዳይ ክትሕግዚን ይካኣል እዩ።

Bundeshilfetelefon (ብነጻ)

08000 116016

ዝርዝር ትሕዝቶ ናይ ህጹጽ ግዜ ቦርሳ (ኣብ ግዜ ህድማ ይኹን ጠቕሊልካ ምግዓዝ)

ካብ ገዛ ኣብ ትወጽሉ ህጹጽ ግዜ ምናልባት ክትዳለዊ ቁሩርብ ግዜ እንተሃሊኪ፣ እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ነገራት ግድን ምሳኪ ክትማልእዮም ኣገዳሲ እዩ። ኩሎም ኦርጂናልን ቅዳሕን ወረቓቕቲኺ ክትማልእዮም መሰል ኣለኪ።

- መንበሪ ፍቓድኪ ወይ ውን ፓስፖርትኪ
- ናይ ጥዕና ውሕስነት ካርዲኪ
- ናይ መርዓ መረጋገጺ ወረቐት
- ናይ ጥምቀት/ትውልዲ መረጋገጺ ወረቐት
- ናይ ስራሕ ኩንትራትኪ
- ናይ ደሞዝኪ መረጋገጺ ወረቐት
- ናይ ጥሮታ ወረቐትኪ
- ሕጋዊ ሕክምናዊ ሰነድ ናይ ኣካላትኪ
- ሕጋዊ ናይ ሲቪላዊ ውሕስነትኪ እገዳታት
- ናይ ማሕበረሰባዊ ውሕስነት መረጋገጺ
- ናይ ውህለላ ሕሳብኪ
- ካልእ ናይ ውሕስነት ኩንትራትኪ
- ናይ ስራሕ መረጋገጺታት
- ናይ ትምህርቲ መረጋገጺ ወረቓቕቲ

ደቕኺ ምሳኺ ይወጹ እንተሃዮም፣ እዞም ዝስዕቡ ወረቓቕቲ ክትማልእዮም ክትርስዒ የብልኪን፣

- መንበሪ ፍቓድን መለለዪ ካርዲን
- ናይ ጥምቀት/ትውልዲ መረጋገጺ ወረቐት
- ናይ ዝኾነ መረጋገጺ ወረቓቕቲ

ኩሎም ናይ ሓባር ወረቓቕቲን ገለ ወረቐቅቲ ናይ መጻምድቲኺን ብ ቕዳሕ ጥራይ ክትማልእዮም ይፍቀድ። ገለ ካቡኡ፣

- ናይ ስራሕ ኩንትራት ወረቓቕቲ ወይ ውን ልክዕ ኣድራሻ ናይ ኣስራሒኡ
- ናይ ዝሓለፈ ዓመት ናይ ደሞዝ ምስግጋር
- ናይ ጥሮታ መለለዪ ቁጽሪ
- ናይ ውሕስነት ኩንትራት ወረቓቕቲ፣ ከሙኡ ውን ናይ ናይ ሂወት ውሕስነት ወረቓቕቲ
- ናይ ውህለላ/ባንኪ ሕሳብ
- ህንጻዊን ንብረታውን ኩንትራት መረጋገጺ
- ናይ ክራይ ኩንትራት
- ገምጋማዊ ዋጋ ናይ ኣገደስቲ ወረቓቕቲ
- ናይ ዋንነትን ናይ መግዚኢ መረጋገጽን ናይ መንበሪ ገዛ
- ናይ ወርሓዊ ዝከፈል ኩንትራትን ናይ ዕዳ መረጋገጺ ወረቐትን

ንስኺ ነቲ ገዛ ትገድፍዮ እንተሃሊኪ፣ ዝርዝርን መረጋገጺ ዋጋ ናይ ኩሉ ኣብቲ ገዛ ዘሎ ንብረትን ምሳኪ ክትማልእዮ ኣገዳሲ እዩ። ዋላ ውን ኣብቲ ናይ መዕልታዊ ሂወት እትጥቀምሉ ነገራት ከም ክዳውንቲ፣ ጥረ ገንዘብ ናይ ባንኪ ሕሳብን ክትሓስቢ ኣለኪ።

ኣብ ናይ ህጹጽ ሓደጋ ግዜ ኩሉ ገዲፍኪ ቅድም ሂወትኪን ሂወት ደቒኺን ከተድሕኒ ፈቲኒ!

ኣብ መውዳእታ

ካብዚ ሓበረታ እቲ ናይ ብሓቂ ዘድልየኪ መንገዲ ረኺብኪ ክትኮኒ ተስፋ ይገብር። ዝተፈላለዩ መንገድታትን ኣገባብ ኣተሓሕዛን ኣሎ። ንዝኾነ እትወስድዮ ውሳነ፣ ሓገዝ ናይ ሰብ ሞያ ምሓታት ኣይትረስዒ። ሰብ ሞያ ይኹኑ ካሎኦት ክሕጉዚኪ ዝኽኣሉ ሰባት ኣካፍሊ። ንጉዳይኪ ዝሕዞ ጠበቃ ንፉዖ ድዩ ኣይኮነን ካብ ሰብ ሓበረታ ኣኪቢ። ምሳኺ ጽቡቅ ይራዳዳእ ድዩ ባዕልኺ ክትመዝንዮ ይካኣል ኢዩ። ብሉጽነት ናይ በዓል ሞያ ውን ንውሳነ ምስ ዘይደፋኣኪ ኢዩ ዝረጋገጽ። ኩሉ ኢቲ ንስኺ ብውልቂኺ እትብዮ ቃላትን ሓሳባትን ዋላ ውን ኢንታይ ከምትደሊ ዘይትፈልጢ ኢንተኾንኪ ኣዝዩ ኣገዳሲ።

ነቲ ዘሎ ኣገልግሎት ተጠቀምሉ

ዝርዝር ናይ ሓገዝ ኣገልግሎታት

Kreis Nordfriesland
(ከባቢ ኖርድፍሪስላንድ)

Frauenberatung und Notruf Husum
(ምኽሪ ን ደቀንስትዮን ናይ ሕጹጹ ጸውዒትን ኣብ ሁዙም)
Norderstraße 22 | 25813 Husum
Telefon: 0 48 41 - 6 22 34
Fax: 0 48 41 - 8 79 12
info@frauennotruf-nf.de

Frauenberatung und Notruf Niebüll
(ምኽሪ ን ደቀንስትዮን ናይ ሕጹጹ ጸውዒትን ኣብ ኒቡል)
Friedrich-Paulsen-Straße 6a 25899 Niebüll
Telefon: 0 46 61 - 94 26 88
niebuell@frauennotruf-nf.de

Außensprechstunde in Tönning
(ካብ ዙውቱር ናይ ዝርርብ ሰዓታት ወጻኢ ኣብ ቶኒንግ)
(ነፍሲ ወከፍ ካላኣይቲ ሰሉስ ኣብ ወርሒ ካብ ሰዓት 11 ክሳብ 14) Rathaus, Sitzungssaal/rechter Saal, 25832 Tönning (ምሓዝ ቆጸራ በዚ ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሩ ዘሎ ቁጽሪ
Telefon: 0 48 41 - 62234
mobil: 0176 - 51333020
info@frauennotruf-nf.de

Außensprechstunde auf Sylt
(ካብ ዙውቱር ናይ ዝርርብ ሰዓታት ወጻኢ ኣብ ዝዩልት)
ነፍሲ ወከፍ ካላኣይቲ ሰኑይ ኣብ ወርሒ ካብ ሰዓት 10 ክሳብ 14 Alte Post, Stephanstraße 6a, 25980 Westerland
Terminvereinbarung unter:
Telefon: 0 46 61 - 942688
mobil: 0176 - 50195044

Stadt Flensburg
(ከተማ ፍለንስቡርግ)

Frauennotruf Flensburg
(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ህጹጽ ግዜ ጸውዒት) Fachberatungsstelle zu sexualisierter Gewalt gegen Mädchen und Frauen (ብፍሉይ ን ጾታዊ ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትዮ ዘተኮረ ማእከል ምኽሪ)
Nikolaikirchhof 5 | 24937 Flensburg
Telefon: 04 61 - 90 90 82 00
Fax: 04 61 - 90 90 82 05
frauennotruf@fin-flensburg.de
www.fin-flensburg.de

Frauenhaus Flensburg
(ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ገዛ ኣብ ፍለንስቡርግ)
Telefon: 04 61 - 4 63 63
Fax: 04 61 - 4 70 00 31
frauenhaus@fin-flensburg.de
www.fin-flensburg.de

Frauenberatungsstelle Wilma
(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ማእከል ኣብ ቪልማ)
Nikolaikirchhof 5 | 24937 Flensburg
Telefon: 04 61 - 90 90 82 20
Fax: 04 61 - 90 90 82 05
wilma@fin-flensburg.de
www.fin-flensburg.de

Kreis Schleswig-Flensburg
(ከባቢ ሽለስቪግ-ፍለንስቡርግ)

Frauenzentrum Schleswig e.V.
(ማእከል መራኸቢ ደቀንስትዮ ኣብ ሽለስቪግ)
Bahnhofstraße 16 | 24837 Schleswig
Telefon: 0 46 21 - 2 55 44
Fax: 0 46 21 - 2 55 47
info@frauenzentrum-schleswig.de
www.frauenzentrum-schleswig.de

Bundeshilfetelefon (ብነጻ)
08000 116016

Frauenzimmer e.V.
(ቤት ደቀንስትዮ)
Notruf und Beratung
(ናይ ህጹጽ ግዜ ጻውዒትን ምኽርን)
Rathausmarkt 3 | 24376 Kappeln
Telefon: 0 46 42 - 72 94
Fax: 0 46 42 - 92 03 77
frauenzimmerkappeln@web.de
www.frauenzimmer.org

Kreis Dithmarschen
(ከባቢ ዲትማርሸን)

Frauen helfen Frauen e.V.
(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)
Notruf und Beratung in Dithmarschen
(ናይ ህጹጽ ጻውዒትን ምኽርን ኣብ ዲትማርሸን)
Alter Kirchhof 16 | 25709 Marne
Telefon: 0 48 51 - 83 16
Fax: 0 48 51 - 95 65 62
info@frauenberatung-dithmarschen.de
www.frauenberatung-dithmarschen.de

Nebenstelle Heide (ጨንፈር ኣብ ሃይደ)
Postelweg 4 | 25746 Heide
Telefon: 04 81 - 6 41 59

Nebenstelle Brunsbüttel
(ጨንፈር ኣብ ብሩንስቡተል)
Von-Humboldt-Platz 9,
Bürgerbüro Zi. 19 (EG) 25541
Brunsbüttel
Telefon: 0 48 52 - 70 27

Frauenhaus Dithmarschen
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ዲትማርሸን)
Telefon: 04 81 - 6 10 21
Fax: 04 81 - 6 10 22
info@frauenhaus-dithmarschen.de
www.frauenhaus-dithmarschen.de

Kreis Rendsburg-Eckernförde
(ከባቢ ረንድስቡርግ-ኤከርንፎርደ)

!Via Frauenberatung
(ማእከል ምኽሪ ደቀንስትዮ)
Frauen helfen Frauen e.V.
(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)
Langebrückstraße 8
24340 Eckernförde
Telefon: 0 43 51 - 35 70
Fax: 0 43 51 - 2508
info@frauenberatung-via.de
www.via-rendsburg-eckernfoerde.de

!Via Frauenberatung
(ማእከል ምኽሪ ደቀንስትዮ)
Frauen helfen Frauen e.V.
(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)
Königstraße 20 | 24768 Rendsburg
Telefon: 0 43 31 – 43 54 393
Fax: 0 43 51 – 2508
info@frauenberatung-via.de
www.via-rendsburg-eckernfoerde.de

Frauenhaus Rendsburg
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኣብ ረንድስቡርግ)
Telefon: 0 43 31 - 2 27 26
Fax: 0 43 31 - 2 25 88
frauenhaus-rd@bruecke.org
www.frauenhaus-rendsburg.de

Landeshauptstadt Kiel
(ዞባዊ ርእሰ ከተማ ኪል)

Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt
(ንጾታዊ ዓመጽ ደቀንስትዮ ዘተኮረ ምኽሪ)

Frauennotruf Kiel e. V.
(ናይ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት)
Dänische Straße 3-5 | 24103 Kiel
Telefon: 04 31 - 9 11 44
Fax: 04 31 - 9 19 25
frauennotruf.kiel@t-online.de www.frauennotruf-kiel.de

Frauenhaus-Beratungsstelle Die Lerche
(መዕቆቢን ቤት ምኽሪን ደቀንስትዮ ሌርሽ)

Einzel- und Gruppenberatung bei Gewalt in der Beziehung, Trennung und Scheidung
(ንዓመጽ ኣብ ዝምድና፣ ምፍልላይን ፍትሕን ዝምልከት ናይ ውልቃዊን ሕባራዊን ምኽሪ ማእከል)
Olshausenstraße 13 | 24118 Kiel
Telefon: 04 31 - 67 54 78
Telefon: 04 31 - 67 94 833
Fax: 04 31 - 67 94 834
BeratungsstelleLerche@t-online.de
www.frauenhaus-kiel.de

Frauenberatungsstelle Eß-o-Eß
(ቤት ምኽሪን ደቀንስትዮ)

Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e.V.
(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ፣ መራኸቢን መለዋወጢ ሓበሬታን ማእከል)
Kurt-Schumacher-Platz 5 | 24109 Kiel
Telefon: 04 31 - 52 42 41
Fax: 04 31 - 52 69 07
mail@frauentreff-essoess.de
www.frauentreff-essoess.de

Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara e.V.
(ዶና ክላራ፣ ናይ ስነእምሮኣዊን ማሕበራዊን ምኽሪ ንደቀንስትዮ)

Goethestraße 9 | 24116 Kiel
Telefon: 04 31 - 5 57 93 44
Fax: 04 31 - 5 57 99 83
psychosozial@donna-klara.de
www.donna-klara.de

Frauenhaus Kiel (መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኪል)

Telefon: 04 31 - 68 18 25
Fax: 04 31 - 68 18 37
Frauenhaus-Kiel@t-online.de

TIO, Treff- und Informationsort für Migrantinnen e.V.
(TIO፣ መራኸብን መለዋወጢ ሓበሬታን ን ደቀንስትዮ ስደተኛታት)

Dänische Straße 3-5 | 24103 Kiel
Telefon: 04 31 - 67 17 78
Fax: 04 31 - 79 96 38 21
mig@tio-kiel.de

Kreis Plön

Beratungs- und Fachstelle bei Gewalt an Mädchen und Frauen
(ናይ ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትዮ ዘተኮረ ናይ ምኽሪ ማእከል)

In Trägerschaft des Frauennotruf Kiel e. V.
(ምትሕብባር ናይ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት ደቀንስትዮ ኣብ ኪል)
Mühlenstraße 10 | 24211 Preetz
Telefon: 0 43 42 - 30 99 39
frauenberatungskreisploen@t-online.de
www.frauennotruf-kiel.de

Frauenhaus Kreis Plön
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኣብ ከባቢ ፕሎን)

Telefon: 0 43 42 - 8 26 16
Fax: 0 43 42 - 8 28 11
info@frauenhauskreisploen.de
www.frauenhauskreisploen.de

Kreis Ostholstein
(ከባቢ ምብራቕ ሆልስታይን)

Frauenberatung und Notruf
OH Beratungsstelle Eutin
(ምኽሪን ህጹጹ ግዜ ጸውዒትን ደቀንስትዮ)
Plöner Str. 39 | 23701 Eutin
Telefon: 0 45 21 - 7 30 43
Fax: 0 45 21 - 62 27
frauennotruf-oh@t-online.de
www.frauennotruf-oh.de

Beratungsstelle Neustadt
(ናይ ምኽሪ ማእከል ኖይሽታት)
Lienaustraße 14
23730 Neustadt in Holstein
Telefon: 0 45 61 - 91 97
Fax: 0 45 61 - 51 36 08
frauenraeume-neustadt@t-online.de www.frauennotruf-oh.de

Frauenhaus Ostholstein
(ናይ ምኽሪ ማእከል ምብራቕ
Telefon: 0 43 63 - 17 21
Fax: 0 43 63 - 90 90 17
webmaster@fh-oh.de

Kreis Steinburg
(ከባቢ ስታይንቡርግ)

Frauenhaus Itzehoe
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኢትስሆይ)
Telefon: 0 48 21 - 6 17 12
Fax: 0 48 21 - 6 33 84
Autonomes-Frauenhaus-Itzehoe@t-online.de
www.frauenhaus-itzehoe.de

pro familia - Fachstelle
Gewalt und Frauenberatung
ኣብ ዓመጽ ዘተኮረ ምኽሪ ደቀንስትዮ)
Feldschmiede 36-38 | 25524 Itzehoe
Telefon: 0 48 21 - 88 99 432
Fax: 0 48 21 - 88 90 15
itzehoe-fachstelle@ profamilia.de
www.profamilia-sh.de

Stadt Neumünster
(ከተማ ኖይሞንስተር)

Notruf Neumünster, Fachberatung bei
häuslicher und sexualisierter Gewalt
(ናይ ሕጹጹ ጸውዒት፣ ኣብ ዘቤታዊን ጾታውን ዓመጽ ዘተኮረ ምኽሪ)
Fürsthof 7 | 24534 Neumünster
Telefon: 0 43 21 - 4 23 03
Fax: 0 43 21 - 49 20 67
frauennotruf.nms@t-online.de
www.frauennotruf-neumuenster.de

Autonomes Frauenhaus Neumünster
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኣብ ኖይሞንስተር)
Telefon: 0 43 21 - 4 67 33
Fax: 0 43 21 - 4 68 73
info@frauenhaus-neumuenster.de
www.frauenhaus-neumuenster.de

Kreis Segeberg
(ከባቢ ሰገበርግ)

Frauenräume e.V. (ቤት ደቀንስትዮ)
Frauenberatungsstelle und Notruf
(ቤት ምኽሪን ህጹጽ ጸውዒትን ንደቀንስትርዮ)
Kielortring 51 | 22850 Norderstedt
Telefon: 0 40 - 5 29 69 58
Fax: 0 40 - 5 29 85 565
info@frauenberatungsstelle- norderstedt.de
www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de

Frauenhaus Norderstedt
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኖርደርሽቴት)
Telefon: 040 - 5 29 66 77
Fax: 040 - 5 24 64 82
frauenhaus.norderstedt@ diakonie-hhsh.de
www.frauenhaus-norderstedt.de

Frauenzimmer e.V. (ቤት ደቀንስትዮ)
Oldesloer Str. 20 | 23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 - 38 18
Fax: 0 45 51 - 9 38 60
frauenzimmer-badsegeberg@ t-online.de
www.frauenzimmer-badsegeberg.de

Frauenzimmer e.V. (ቤት ደቀንስትዮ)
Oldesloer Str. 20 | 23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 - 38 18
Fax: 0 45 51 - 9 38 60
frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de
www.frauenzimmer-badsegeberg.de

Frauentreffpunkt Kaltenkirchen
(መራኸቢ ማእከል ደቀንስይቶ ካልተንኪርሸ)
Frauenräume e. V.
Hamburger Straße 68
24568 Kaltenkirchen
Telefon: 0 41 91 - 8 56 99
Fax: 0 41 91 - 95 86 74
info@frauentreffpunkt- kaltenkirchen.de
www.frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de

Kreis Pinneberg (ከባቢ ፒነበርግ)

Frauenhaus Elmshorn
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኤልምስሆርን)
Telefon: 0 41 21 - 25 895
Fax: 0 41 21 - 269 438
frauenhaus.elmshorn@gmx.de
www.frauenhaus-elmshorn.de

Frauen helfen Frauen in Not e.V.
(ማሕበር ደቀንስትዮ ን ኣብ ጸገም ዘለዋ ደቀንስትዮ ይሕግዛ)
Frauentreff Elmshorn
(መራኸቢ ደቀንስትዮ ኤልምስሆርን)
Kirchenstraße 7 | 25335 Elmshorn
Telefon: 0 41 21 - 66 28
Fax: 0 41 21 - 6 37 17
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

Frauenhaus Wedel
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ቬደል)
Telefon: 0 41 03 - 1 45 53
Fax: 0 41 03 - 91 99 07
info@frauenhaus-wedel.de
www.frauenhaus-wedel.de

Frauenhaus Pinneberg
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ፒነበርግ)
Telefon: 0 41 01 - 20 49 67
Fax: 0 41 01 - 51 43 05
info@frauenhaus-pinneberg.de

Pinneberger Frauennetzwerk e.V.
(መራኸቢ ኔትዎርክ ደቀንስትዮ ፒነበርግ)
Dingstätte 25 | 25421 Pinneberg
Telefon: 0 41 01 - 51 31 47
Fax: 0 41 01 - 83 59 24
info@frauennetzwerk-pinneberg.de
www.frauennetzwerk-pinneberg.de

Kreis Stormarn
(ከባቢ ሽቶርማርን)

Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.
(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)
Notruf Bad Oldesloe
(ናይ ህጹጽ ጻውዒት ባድ ኦልዶስሎይ)
Bahnhofstraße 12 | 23843 Bad Oldesloe
Telefon: 0 45 31 - 8 67 72
Fax: 0 45 31 - 8 83 22
frauenberatung@frauenhelfen-frauenstormarn.de
www.frauenhelfenfrauenstormarn.de

BEST-Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Ahrensburg e.V.
ማሕበር ናይ ምክሪ ማእከል ንደቀንስትዮ ኣብ ኣህረንስቡርግ)
Waldstr. 12 | 22926 Ahrensburg
Telefon: 0 41 02 - 82 11 11
Fax: 0 41 02 - 46 62 55
frauenberatung@best- ahrensburg.de
www.best-ahrensburg.de

Frauenhaus Stormarn
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኣብ ስቶርማርን)
Telefon: 0 41 02 - 8 17 09
Fax: 0 41 02 - 82 21 46
frauenhaus-stormarn@gmx.de

Hansestadt Lübeck
(ወደባዊት ከተማ ሉቤክ)

Autonomes Frauenhaus Lübeck
Telefon: 04 51 - 6 60 33
Fax: 04 51 - 62 43 86
info@autonomes-frauenhaus.de

Frauenhaus Hartengrube
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ሃርተንግሩበ)
Beratung polizeilicher Wegweisung
Hartengrube 14 -16 | 23552 Lübeck
Telefon: 04 51 - 70 51 85
Fax: 04 51 - 7 98 29 36
frauenhaus-luebeck@awo-sh.de

Frauennotruf Lübeck
(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት ሉቤክ)
Beratung und Hilfe bei sexueller Gewalt und Belästigung, Prävention, Gewaltschutz und Psychosoziale Prozessbegleitung
(ምኽሪን ሓገዝን ን ጾታዊ ዓመጽ፣ ምኽልኻል፣ ውሕስነት ካብ ዓመጽን ስነኣእምሮኣዊ መሰነይታ መስርሕን ፍርዲን)
Musterbahn 3 | 23552 Lübeck
Telefon: 04 51 - 70 46 40
Fax: 04 51 - 5 92 98 96
kontakt@frauennotruf-luebeck.de
www.frauennotruf-luebeck.de

Frauenkommunikationszentrum ARANAT e.V.
(ማሕበር ARANAT-ናይ ዝርርብን ርኽብን ማእከል ንደቀንስትዮ)
Steinrader Weg 1 | 23558 Lübeck
Telefon: 04 51 - 4 08 28 50
Fax: 04 51 - 4 08 28 70
info@aranat.de www.aranat.de

BIFF
Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41 | 23552 Lübeck
Telefon: 04 51 - 7 06 02 02
Fax: 04 51 - 7 06 02 03
info@biff-luebeck.de www.biff-luebeck.de

Kreis Herzogtum-Lauenburg
(ከባቢ ሄርዞግቱም-ላውየንቡርግ)

Hilfe für Frauen in Not e.V.
(ህጹጽ ሓገዝ ን ኣብ ሓደጋ ዝርከባ ደቀንስትዮ)
Frauenberatungsstelle
(ማእከል ምኽሪ ደቀንስትዮ)
Pröschstraße 1 | 21493 Schwarzenbek
Telefon: 0 41 51 - 8 13 06
Fax: 0 41 51 - 89 71 05
frauen@beratungsstelle-schwarzenbek.de www.frauen-in-not-schwarzenbek.de

Frauenhaus Schwarzenbek
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ሽቫርዘንቤክ)
Telefon: 0 41 51 - 75 78
Fax: 0 41 51 - 33 20
fh.Schwarzenbek@t-online.de

ኣገልግሎት ስነኣእምሮኣዊን ማሕበራዊን መሰነይታ መስርሕ ፍርዲን

Landgerichtsbezirk Kiel
(ዞባዊ ቤት-ፍርዲ ኪል)

Frauennotruf Kiel
(ናይ ደቀንስትዮ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት)
Dänische Straße 3-5 | 24103 Kiel
Telefon: 0431 - 9 11 44
info@frauennotruf-kiel.de
www.frauennotruf-kiel.de

Kinderschutz-Zentrum Kiel
(ማእከል ውሕስነት ቀለውዕ ኪል)
Sophienblatt 85 | 24114 Kiel
Telefon: 0431 - 12 21 80
info@kinderschutz-zentrum-kiel.de
www.kinderschutz-zentrum-kiel.de

Landgerichtsbezirk Lübeck
(ዞባዊ ቤት-ፍርዲ ሉቤክ)

Frauennotruf Lübeck
(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ህጹጹ ሓገዝ ጻውዒት)
Musterbahn 3 | 23552 Lübeck
Telefon: 0451 - 70 46 40
www.frauennotruf-luebeck.de
kontakt@frauennotruf-luebeck.de

Kinderschutz-Zentrum Lübeck
(ማእከል ውሕስነት ቆለውዕ ሉቤክ)
An der Untertrave 78 | 23552 Lübeck
Telefon: 0451 - 7 88 81
kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de
www.kinderschutz-zentrum-luebeck.de

Landgerichtsbezirk Flensburg
(ዞባዊ ቤት-ፍርዲ ፍለንስቡርግ)

WAGEMUT
Pro familia Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen
(ናይ ጾታዊ ዓመጽ ምኽራዊ ኣገልግሎት ን ደቀንስትዮን ደቂተባዕትዮን)
Marienstr. 29-31 (Eingang Lilienstr.) |
24937 Flensburg
Telefon: 0461 - 90 92 627
info@wagemut.de
www.wagemut.de

Landgerichtsbezirk Itzehoe
(ዞባዊ ቤት-ፍርዲ ኢትስሆይ)

Beratungsstelle Wendepunkt
(ናይ ምኽሪ ማእከል መወከሲ ንቑጣ)
Gärtnerstr. 10-14 | 25335 Elmshorn
Telefon: 04121 - 47 57 30
www.wendepunkt-ev.de

Kinderschutz-Zentrum Westküste
((ማእከል ውሕስነት ቆለውዕ ቬስትኩስተ)
Markt 34 | 25746 Heide
Telefon: 0481 - 68 87 307
kinderschutz@dw-husum.de
www.dw-husum.de

ቅልጡፍን ውዓውን ስነዳ ናይ ኣካላዊ መጉዳእትን ሳዕቤናትን

Landgerichtsbezirk Kiel
(ዞባዊ ቤት-ፍርዲ ኪል)

Universitätsklinikum
Schleswig-Holstein (UKSH)
Standort Kiel (ከተማ ኪል)
Telefon: 0431 - 50015901
Standort Lübeck
Telefon: 0451 - 50015951

Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)
Standort Hamburg (ኣብ ከተማ ሃምቡርግ)
Telefon: 040 - 741052127

Bundeshilfetelefon (kostenfrei)

08000 116016