

Inicjatywa ds. zarządzania migracją i pełnomocnika ds.
równouprawnienia w powiecie Ostholstein



KREIS
OSTHOLSTEIN



KREIS
OSTHOLSTEIN



Impressum

Wydawca:

Powiat Ostholstein
Zarządzanie migracją/Pełnomocnik ds.
równouprawnienia
Lübecker Straße 41
23701 Eutin
www.kreis-oh.de

2 nakład: 05/2019

Polnisch



*Adresy kontaktowe, pomoc i
serwis*

**Nowe migrantki w
powiecie Ostholstein**

Witamy w powiecie Ostholstein!

Mieszka Pani od niedawna w Ostholstein, być może potrzebuje Pani wsparcia w różnych dziedzinach życia lub po prostu szuka Pani osób, znajdujących się w podobnej sytuacji.

W niniejszej broszurce znajdzie Pani przegląd różnych, dostępnych ofert w powiecie Ostholstein. Do nich zaliczają się oferty, z których będzie mogła Pani skorzystać (częściowo też i z Pani rodziną) w codziennym życiu, ale też i poradnie, w których otrzymać można wsparcie. Wsparcie udzielane jest z reguły bezpłatnie. Nie zawsze doradcy władają Pani językiem ojczystym, ale proszę się nie zrażać. Zawsze może Pani skorzystać z naszych ofert.

Mamy nadzieję, że poniższe adresy ułatwią Pani start w Ostholstein i że otrzyma Pani wsparcie, aby odnaleźć się w nowym otoczeniu.

Dalsze informacje i oferty dostępne są również w internecie pod adresem: www.kreis-oh.de/migration.



Katharina Euler
Zarządzanie migracją



Silke Meints
Pełnomocnik ds. równouprawnienia

Masto Bad Schwartau

Tanja Gorodiski
Am Markt 15, 23611 Bad Schwartau
☎ 0451-20002150
tanja.gorodiski@bad-schwartau.de

Miasto Eutin

N.N.
Markt 1, 23701 Eutin
☎ 04521-793-0

Miasto Neustadt

Natalia von Levetzow
Rosenstr. 7, 23730 Neustadt i.H.
☎ 04561-619303
nlevetzow@neustadt-holstein.de

Gmina Stockelsdorf

Gudrun Dietrich
Ahrensböcker Str. 7, 23617 Stockelsdorf
☎ 0451-4901117
g.dietrich@stockelsdorf.de

Telefon zaufania Przemoc wobec kobiet

Telefon zaufania osiągalny jest przez całą dobę i otrzyma Pani tam pomoc w trudnych sytuacjach. Do Pani dyspozycji jest wiele tłumaczy, władających wieloma językami obcymi.

☎ 0800-116016

Ponadto możliwy jest kontakt przez internet pod adresem: www.hilfetelefon.de

Pomoc w przypadku zagrożenia dobra dziecka

Dział do spraw dzieci i młodzieży

W przypadku zagrożenia dobra dziecka porad udziela dział do spraw dzieci i młodzieży.

Kreis Ostholstein

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-7880

www.kreis-oh.de

Pełnomocnik do spraw równouprawnienia

Kreis Ostholstein

Silke Meints

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-788430

gb@kreis-oh.de

Oferty dla kobiet

Międzynarodowe spotkanie ze śniadaniem w Eutin

Plöner Str. 44, 23701 Eutin

☎ 04521-78108

1 i 3 środa w miesiącu od 10:00 do 12:00

Kurs dla matek i dzieci w Bad Schwartau

Lübecker Str. 29, 23611 Bad Schwartau

☎ 0451-49056636

info@fluechtlingshilfe-bad-schwartau.de

od wtorku do czwartku od 09:30 do 11:00

Kurs dla matek i dzieci w Stockelsdorf

Grenzweg 4, 23617 Stockelsdorf

☎ 0451-49056636

info@fluechtlingshilfe-bad-schwartau.de

od poniedziałku do czwartku od 09:00 do 10:30

Międzynarodowe spotkania dla kobiet

Johannisstr. 33, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04361-2975

Poniedziałek, 14:30

Sport dla kobiet i dzieci

Göhler Str. 56, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04361-2975

Środa, 14:30 (Koszty: 10,00 € w miesiącu)

FuN – Kobiety z różnych krajów

Kleine Schmützstr. 3, 23758 Oldenburg i.H.

01784184436

oetken@lebenshilfe-ostholstein.de

Poniedziałek i czwartek 09:00-14:00

Być silną w pracy – Początek życia zawodowego dla matek z tłem migracyjnym

Vor dem Kremper Tor 21, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-51230 oder 04561-512341

info@kinderschutzbund-oh.de

Poniedziałek środa i piątek 08:30-12:00

Pojedyncze porady po uzgodnieniu terminu

Oferty dla rodziców / rodzin

Centrum rodzinne Ahrensböök

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök

☎ 04525-493084

info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

Centrum rodzinne Bad Schwartau

Eutiner Str. 10, 23611 Bad Schwartau

☎ 0451-2929329

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

www.lebenshilfe-ostholstein.de

Porady dla kobiet i telefon alarmowy Ostholstein e.V.

Eutin:

Plöner Str. 39, 23701 Eutin

☎ 04521-73043

frauennotruf-oh@t-online.de

www.frauennotruf-oh.de

poniedziałek. 10:00-12:00, wtorek 17:00-19:00, środa

14:00-16:00, piątek 10:00-12:00

Porady w Ratekau po uzgodnieniu terminu

Neustadt i.H.:

Lienastr. 14, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-9197

frauenraeume-neustadt@t-online.de

www.frauennotuf-oh.de

Od poniedziałku do środy 10:00-12:00, czwartek 16:00-18:00

Porady w Burg na wyspie Fehmarn, Heiligenhafen i Oldenburgu i.H. po uzgodnieniu terminu

Dom dla kobiet Ostholstein e.V.

W domu dla kobiet można szukać schronienia, znajdując się w trudnej sytuacji. Adres domu jest poufny. Dom osiąglany jest telefonicznie przez 24 godziny. Jeżeli brakuje tutaj wolnego miejsca udzielamy pomocy w odnalezieniu miejsca w innej placówce..

☎ 04363-1721 (24 Stunden)

webmaster@fh-oh.de

www.frauenhaeuser-sh.de

Vor dem Kremper Tor 21, 23730 Neustadt i.H.

☎ 01711420900

j.kocks@kinderschutzbund-oh.de

czwartek 10:00-12:00

Vor dem Kremper Tor 19, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-51230

mbe@kinderschutzbund-oh.de oder

l.sharapova@kinderschutzbund-oh.de

Terminy po uzgodnieniu

Pomoc przy doświadczeniu przemocy i przemocy na tle seksualnym

Wiele kobiet doświadcza przemocy, bezpośrednio w związku lub przez osoby trzecie. W odpowiedniej poradni możliwa jest poufna i anonimowa pomoc i wspólne ustalenie planu, w jaki sposób zachować się w tej sytuacji i gdzie możliwe jest osiągnięcie pomocy dla siebie i dzieci.

Centrum rodzinne Eutin

Albert-Mahlstedt-Str. 28, 23701 Eutin

☎ 04521-7907379 oder ☎ 0171-1197842

familienzentrum-eutin@kinderschutzbund-eutin.de

www.kinderschutzbund-eutin.de

Centrum rodzinne Fehmarn

Blieschendorfer Weg 13, 23769 Fehmarn

☎ 04371-8888683 oder ☎ 0157-89550913

b.kaphengst@kinderschutzbund-oh.de

www.dksb-heiligenhafen.de

Centrum rodzinne Heiligenhafen

Friedrich-Ebert-Str. 31, 23774 Heiligenhafen

☎ 04362-5005709 oder ☎ 0157-50361115

k.bruhn@dksb-heiligenhafen.de

www.dksb-heiligenhafen.de

Centrum rodzinne Neustadt i.H.

Rosengarten 10, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-5248183

familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de

www.kinderschutzbund-oh.de

Centrum rodzinne Oldenburg i.H.

Johannisstr. 33, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 0160-96736965 oder ☎ 0157-50361115

familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de

www.dksb-heiligenhafen.de

Centrum rodzinne Ratekau
Rosenstraße 3, 23626 Ratekau
☎ 04504-803710
imanthe@ratekau.de
www.ratekau.de

Centrum rodzinne Eutin
Dunckernbek 1, 23701 Eutin
☎ 04521-6858
fbs-eutin@gmx.de
www.fbs-eutin.de

**Związek samotnie wychowujących matek i ojców –
związek krajowy w Szlezwiku-Holsztynie e.V.**
☎ 0431-5579150
info@vamv-sh.de
www.vamv-sh.de

**Związek samotnie wychowujących (VerA) e.V. Bad
Schwartau**
☎ 0451-23296
renate.herzfeldt@freenet.de
www.verein-alleinerziehender.de

Poradnie ogólne

**Jobcenter – Pełnomocnik ds. równouprawnienia na
rynku pracy**
Janusstr. 5, 23701 Eutin
☎ 04521-7965661
kathrin.kunkel@jobcenter-ge.de

Oldenburg i.H.:
Schuhstr. 27, 23758 Oldenburg i.H.
☎ 04521-8003790
susanne.voss@drk-oh.de
Wtorek i czwartek 09:00-12:00, wtorek również 13:00-
16:00

Niemiecki związek ochrony dzieci – Porady dla migrantów

Grömitz:
Kirchenstr. 11, 23743 Grömitz
☎ 015115617032
mbsh@kinderschutzbund-oh.de
czwartek 14:00-16:00

Heiligenhafen:
Markt 4-5, 23774 Heiligenhafen
☎ 01711420900
j.kocks@kinderschutzbund-oh.de
środa 10:00-12:00

Breslauer Str. 9, 23774 Heiligenhafen
☎ 015157940550
mbe@kinderschutzbund-oh.de
czwartek 10:00-12:00

Neustadt i.H.:
Rosengarten 10, 23730 Neustadt i.H.
☎ 04561-512343
mbe@kinderschutzbund-oh.de
poniedziałek, środa 13:00-15:00

Stockelsdorf:

Ahrensböcker Str. 7, 23617 Stockelsdorf
☎ 04521-788625 oder ☎ 0451-4901202
s.bode@kreis-oh.de
wtorek 10:00-12:00

Niemiecki Czerwony Krzyż – Porady dla migrantów

Ahrensböck

Poststr. 1, 23623 Ahrensböck
☎ 01736173472
tatjana.budnikova@drk-oh.de
Czwartek 14:00-17:00

Eutin:

Waldstr. 6, 23701 Eutin
☎ 04521-8003320
susanne.voss@drk-oh.de oder tatjana.budnikova@drk-oh.de
od wtorku do piątku. 09:00-12:00

Fehmarn:

Klaus-Groth-Str. 3, 23769 Fehmarn, OT Burg
☎ 04371-8979201
tatjana.budnikova@drk-oh.de
poniedziałek, środa piątek 09:00-12:00, środa 14:00-16:00

KOBIETA & ZAWÓD

c/o FAW gGmbH, Sabine Axt
Peterstraße 14, 23701 Eutin
☎ 01758930035
sabine.doretz-axt@faw.de
www.frau-und-beruf-sh.de

AWO Porady dla kobiet w ciąży

AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Służba psychologiczno-społeczna
Lübecker Landstr. 3, 23701 Eutin
☎ 04521-702115
schwangerenberatung-eutin@awo-sh.de
www.awo-sh.de
Poniedziałek i piątek. 09:00-12:00, wtorek. 08:30-15:00
środa 08:30-12:00, czwartek 13:00-16:30

Poradnia ds. planowania rodziny i w przypadku problemów podczas ciąży

Kreis Ostholstein
Lübecker Str. 41, 23701 Eutin
☎ 04521-788314
t.meyer@kreis-oh.de
www.kreis-oh.de
Poniedziałek. 10:00-14:00, czwartek 13:00-17:00

Poradnia dla kobiet i rodzin – Poradnia dla kobiet w ciąży

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Plöner Str. 36, 23701 Eutin

info@skf-eutin.de

☎ 04521-78108

www.skf-eutin.de

od poniedziałku do czwartku. 09:00-12:00 Godziny przyjęć w Heiligenhafen, Neustadt i.H. und Oldenburg i.H.

Poradnia dla kobiet i telefon zaufania Ostholstein e.V.

Schwangerenberatung

Lienastr. 14, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-9197

frauenraeume-neustadt@t-online.de

www.frauennotruf-oh.de

od poniedziałku do środy. 10:00-12:00, czwartek 16:00-18:00

CJD Nord – Porady dla młodocianych migrantów

Bad Schwartau:

Rantzauallee 24, 23611 Bad Schwartau

☎ 0451-2901306

siegmund.schmidt@cjd.nord.de

poniedziałek. 09:00-15:00, środa 09:00-13:00

Eutin:

Weidestr. 8, 23701 Eutin

☎ 04521-7069613

katarina.cernik@cjd-nord.de

Poniedziałek. 10:00-13:00, czwartek 16:00-18:00

Dalsze godziny po uzgodnieniu terminu

Kreis Ostholstein – Porady dla migrantów

Bad Schwartau:

Geibelstr. 1a, 23611 Bad Schwartau

☎ 04521-788625 oder ☎ 04521-788503

s.bode@kreis-oh.de

wtorek 13:30-15:30

Eutin:

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-788625 oder ☎ 04521-788413

s.bode@kreis-oh.de oder a.wunderlich@kreis-oh.de

wtorek i czwartek 09:00-12:00, poniedziałek 09:00-12:00

Uhr po uzgodnieniu terminu

Lensahn

Gemeindehaus, 23738 Lensahn

☎ 04521-788413

a.wunderlich@kreis-oh.de

Oldenburg i.H.:

Markt 1, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04521-788413 oder ☎ 04361-498103

a.wunderlich@kreis-oh.de

poniedziałek 10:00-12:00 p

Scharbeutz:

Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz

☎ 04521-788625 oder ☎ 04503-7709903

s.bode@kreis-oh.de

1 i 3 czwartek w miesiącu. 10:00-12:00