

# WILLKOMMEN

## Liebe Interessierte,

viele Menschen erleben Gewalt.

Besonders oft erleben Frauen und Mädchen Gewalt.

Aber auch Jungen und Männer erleben Gewalt.

Manchmal geht die Gewalt von Fremden aus.

Oft geht die Gewalt von Menschen aus, die man gut kennt.

## Aber: **Gewalt ist verboten!**

Niemand darf einer anderen Person weh tun.

Niemand darf einer anderen Person Angst machen.

Niemand darf eine andere Person zu etwas zwingen

Jeder Mensch hat das Recht, sich zu schützen!

Jeder Mensch hat das Recht, sich Hilfe zu holen!

# PROGRAMM

## Programm

09.30 Uhr **Ankommen**

10.00 Uhr **Begrüßung**

10.15 Uhr **Drum Circle**

Gemeinsam kreativ beginnen  
mit Helga Reihl (Lübeck)

10.45 Uhr **Vortrag**

Das ist Gewalt!  
mit Ceyda Keskin  
Suse Projekt Berlin

11.15 Uhr **Gesprächs-Runde**

Wer hilft bei Gewalt?  
Frauenberatungsstelle,  
Rechtsanwältin, Polizei

12.00 Uhr **Mittagspause**

13.00 Uhr **Drum Circle**

13.30 Uhr **MITMACH-Angebote**

15.00 Uhr **Zusammenkommen**

15.30 Uhr **Abschlussaktion**

16.00 Uhr **Ende**



# MITMACH-Angebote

## Mitmach-Angebot 1

### Wen-Do Selbstbehauptung

für Frauen

Mit Barbara Scholand (WenDo Trainerin)

Wen-Do ist ein Training für Selbstbehauptung und Selbst-Verteidigung. Wir üben uns in schwierigen Situationen zu wehren. Wir üben Nein zu sagen. Wir stärken uns und unser Selbst-Bewusstsein.

## Mitmach-Angebot 2

### Theaterworkshop

### Die Gefühle Profis

für Frauen und Männer

Mit Charlotte Baumgart (mixed pickles)

Wir wollen zusammen herausfinden, wofür wir eigentlich unsere Gefühle brauchen. Und wie man Gefühle ausdrücken kann. Wir machen Theater-Übungen. Wir machen eine kleine Präsentation.

## Mitmach-Angebot 3

### Meine Rechte – Sexuelle Selbstbestimmung

für Männer

Mit Daniel Flügge und Max Schaurer (profamilia)



## Mitmach-Angebot 4



### Meine Rechte – Sexuelle Selbstbestimmung

für Frauen

Mit Lina Jenner und Tanja Speck (profamilia)

### Zu den MITMACH-Angeboten 3 und 4!

Alle haben das Recht, selbst zu bestimmen. Auch über ihre Sexualität. Bei Tandem Teams arbeiten Menschen, die sich gut damit auskennen.

Darüber sprechen wir:

Was heißt eigentlich Sexualität?

Fühle ich mich wohl, so wie ich bin?

Wie möchte ich leben?

## Mitmach-Angebot 5

### Meine Wünsche - meine Träume

für Frauen und Männer

Mit Melissa Tubbesing (mixed pickles)

Was möchte ich gerne einmal machen?

Wovon träume ich?

Manchmal ist es schwierig herauszufinden was wir wirklich wollen.

Wir machen Übungen zu der persönlichen Lebens-Planung und Zukunfts-Planung.

## Anmeldung

Anmeldung **bis zum 4. Mai 2020** an:

Die Gleichstellungsbeauftragte  
**Silke Meints**

**Tel.:** 04521-78 84 30

**Email:** [s.meints@kreis-oh.de](mailto:s.meints@kreis-oh.de)

[www.kreis-oh.de/Gleichstellungsbeauftragte](http://www.kreis-oh.de/Gleichstellungsbeauftragte)

**Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit:**

- Welches Mitmach-Angebot Sie wählen.
- Ob Sie mit dem Rollstuhl kommen.
- Ob Sie einen Gebärdendolmetscher brauchen.

Wenn Sie angemeldet sind,  
bekommen Sie eine Bestätigung.

## Veranstaltungsort

Kreishaus Eutin

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

Die Räumlichkeiten des Kreishauses  
sind rollstuhlgänglich.  
Zugang über den Innenhof.

**Veranstalterin** Suse Netzwerk Ostholstein  
Suse bedeutet sicher und selbstbestimmt. Im Suse-Netzwerk Ostholstein treffen sich Fachkräfte. Aus der Behindertenhilfe, aus den Fachberatungsstellen und anderen Organisationen. Sie machen sich stark für die Gleichbehandlung. Sie setzen sich dafür ein, dass Frauen mit Behinderungen besser vor Gewalt geschützt sind.

**Ein Tag gegen Gewalt  
für Menschen mit Behinderung**



# Meine Stärken Meine Rechte

**27. Mai 2020 in Eutin  
von 9.30 Uhr - 16.00 Uhr**