

<p>Gewalt gegen Frauen 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat www.hilfetelefon.de</p>	<p>Müttertelefon 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p>	<p>Nummer gegen Kummer Elterntelefon 0800 111 0 550 Mo.-Fr. 9 bis 17 Uhr Di, Do. 17 bis 19 Uhr</p>
<p>Sucht & Drogen Hotline 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>	<p>Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de</p>	<p>Nummer gegen Kummer: Kinder- u. Jugendtelefon 116 111 Mo - Sa 14 - 20 Uhr Mo, Mi, Do 10 – 12 Uhr www.nummergegenkummer.de</p>
<p>Silbertelefon – Seniorentelefon gegen Einsamkeit 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr</p>	<p>Pflegenottelefon SH 01802 49 48 47 Rund um die Uhr (6 Ct/Anruf)</p>	<p>Hilfetelefon Schwangere in Not 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung www.geburt-vertraulich.de</p>
<p>Polizei 110 Rund um die Uhr</p>	<p>ProFamilia Bundesweite Online- Beratung www.profamilia.de</p>	<p>Internetberatung für Mädchen und Frauen www.gewaltlos.de</p>
<p>Notruf und Beratung für Frauen und Mädchen Eutin 04521 73043</p>	<p>Frauenhaus Ostholstein 04363 1721 (24 Std.) 04521 8264410</p>	<p>Notruf und Beratung für Frauen und Mädchen Neustadt i.H. 04561 9197</p>
<p>Schwangeren- Konflikt-Beratung Tel.: 04521 702115 AWO</p>	<p>Beratungsstelle für Familien & Schwangere SkF 04521 78108</p>	<p>Schwangeren- Konflikt-Beratung 04561 9197 Frauennotruf</p>
<p>Kostenübernahme Verhütungsmittel 04521 702115 04521 78108</p>	<p>Schwangeren- Konflikt-Beratung 04521 788314 Kreis OH</p>	<p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117</p>