

Das Baby ist da!

Ein Angebot der



**Familien-
zentren**
mit den Frühen Hilfen



**KREIS
OSTHOLSTEIN**

*Ein Grund zur Freude.
Doch unerwartet ist
alles anders.*

Für Eltern und für ihr Baby sind die ersten Wochen und Monate nach der Geburt in vielen Fällen besonders schwierig.

Diese Zeit kann sehr belastend sein:

- Die Babys wirken oft unzufrieden und weinen anhaltend.
- Die Eltern können das Baby kaum beruhigen.
- Die Eltern fühlen sich hilflos und verzweifelt.

Wenn Ihr Baby sehr viel weint:

Sprechen Sie bitte zuerst mit Ihrem Kinder- oder Hausarzt. Vielleicht ist Ihr Kind krank und muss medizinisch behandelt werden.

Wenn Ihr Baby gesund ist, aber trotzdem regelmäßig weint:

Finden Sie in Ostholstein fachliche Hilfen ganz in Ihrer Nähe.

Kontakte:

Bettina Hatz

Beratung für Eltern untröstlicher Babys
Tel. 04523 990478 (Anrufbeantworter – bitte Nachricht hinterlassen!)

Familienzentren mit den Frühen Hilfen

Familienzentrum Fehmarn

Tel. 04371 8888683 oder 0178 2942088

Familienzentrum Heiligenhafen

Tel. 04362 5005709 oder 0157 50361115

Familienzentrum Oldenburg i.H.

Tel. 0160 96736965 oder 0151 50143024

Familienzentrum Neustadt i.H.

Tel. 04561 5248183

Familienzentrum Eutin

Tel. 04521 8309088

Familienzentrum Ahrensböök

Tel. 04525 493376

Familienzentrum Bad Schwartau

Tel. 0451 2929328



Alle Angebote unter familienzentren-ostholstein.de



**KREIS
OSTHOLSTEIN**

Fachdienst Soziale Dienste der Jugendhilfe
Koordination Familienzentren mit den Frühen Hilfen
Lübecker Str. 41 · 23701 Eutin
Tel. 04521 788-471 · www.kreis-oh.de



Bürger-Stiftung
Ostholstein



Stiftungen der Sparkasse Holstein
Sparkassen-Stiftung Ostholstein

Gesamtherstellung: Agentur KOSU, André Jersch, Reinfeld · Foto: ##### · 1. Auflage Mai 2023



Untröstliche Babys

Unterstützung
und praktische Tipps
zum Beruhigen

*Ein kostenloses
Angebot der*

**Familien-
zentren**
*mit den Frühen Hilfen
in Ostholstein*



familienzentren-ostholstein.de

*Ihr Baby weint sehr viel.
Sie haben das Gefühl,
dass „nichts mehr geht“.
Sie sind erschöpft und ratlos.*



Wann ist Ihr Kind ein Schreibaby?

Diese Erfahrungen mit Ihrem Baby sind eine erste, grobe Orientierung:

- Ihr Baby weint mehr als 3 Stunden am Tag UND
- Ihr Baby weint mehr als 3 Tage in der Woche UND
- Ihr Babys weint schon mehr als 3 Wochen

Wo Sie Hilfe bekommen?

Wenn Sie Eltern eines untröstlichen Babys sind, gibt es Hilfe ganz in Ihrer Nähe:

Rufen Sie unsere Beraterin Bettina Hatz direkt an.

ODER

Sprechen Sie mit einer Mitarbeiterin des nächstgelegenen Familienzentrums in Ostholstein

Bettina Hatz

Ihre Beraterin bei einem untröstlichen Baby:

- Sie ist selbst Mutter von zwei Kindern, eines war ein untröstliches „Schreibaby“.
- Sie ist als Beraterin für Gesundheits- und Selbstmanagement seit 2001 selbständig tätig.
- Sie berät Eltern von viel weinenden Babys in ganz Ostholstein schon seit 2008.
- Sie hält regelmäßig Vorträge zu vielen Themen rund um den Umgang mit Kindern und zur gesunden Lebensführung.
- Sie engagiert sich ehrenamtlich bei der Begrüßung von Neugeborenen in der AMEOS-Klinik in Eutin und im Projekt „welcome“ für Eltern von Neugeborenen.

Diese kostenfreien Hilfen können Sie bei Bettina Hatz bekommen:

Persönliche und einfühlsame Beratung

- am Telefon
- durch einen Hausbesuch bei Ihnen Zuhause

Die Beraterin begleitet Sie mit vielen praktischen Tipps und Anregungen, ...

- wie Sie Ihr Kind am besten unterstützen können
- was für Neugeborene besonders wichtig ist
- wie Sie den Alltag mit Ihrem Kind besser organisieren können
- vermittelt weitere Hilfen
- gibt Ihnen einen „Hoffnungsbrief“ mit persönlichen Tipps und Erfahrungen an die Hand.

Kontakt: Bettina Hatz, Tel. 04523 990478
(Anrufbeantworter – bitte Nachricht hinterlassen)