

Eine Initiative des Migrationsmanagements und der
Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Ostholstein



KREIS
OSTHOLSTEIN



KREIS
OSTHOLSTEIN



Impressum

Herausgeber:

Kreis Ostholstein
Migrationsmanagement/Gleichstellungsbeauftragte
Lübecker Straße 41
23701 Eutin
www.kreis-oh.de

2. Auflage: 05/2019

Deutsch



*Anlaufstellen, Hilfen und
Netzwerke*

**Neuzugewanderte Frauen
im Kreis Ostholstein**

Herzlich willkommen im Kreis Ostholstein!

Sie sind neu nach Ostholstein gekommen, vielleicht benötigen Sie Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen oder sind einfach nur auf der Suche nach Gleichgesinnten.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über verschiedene Angebote im Kreis Ostholstein, die Ihnen offenstehen. Dazu gehören Angebote, die Sie (teilweise mit Ihrer Familie) im Alltag nutzen können, aber auch Stellen, die Ihnen Beratung und Hilfe bieten. Dies ist in der Regel kostenlos. Nicht immer sprechen die Ansprechpersonen dort Ihre Sprache, lassen Sie sich aber davon nicht abschrecken, Sie können die Angebote trotzdem nutzen.

Wir hoffen, die aufgelisteten Adressen erleichtern Ihnen den Start in Ostholstein und unterstützen Sie dabei, sich in Ihrem neuen Umfeld zurechtzufinden.

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auch im Internet unter www.kreis-oh.de/migration.

Ihre



Katharina Euler
Migrationsmanagement



Silke Meints
Gleichstellungsbeauftragte

Stadt Bad Schwartau

Tanja Gorodiski
Am Markt 15, 23611 Bad Schwartau
☎ 0451-20002150
tanja.gorodiski@bad-schwartau.de

Stadt Eutin

N.N.
Markt 1, 23701 Eutin
☎ 04521-793-0

Stadt Neustadt

Natalia von Levetzow
Rosenstr. 7, 23730 Neustadt i.H.
☎ 04561-619303
nlevetzow@neustadt-holstein.de

Gemeinde Stockelsdorf

Gudrun Dietrich
Ahrensböcker Str. 7, 23617 Stockelsdorf
☎ 0451-4901117
g.dietrich@stockelsdorf.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon ist immer erreichbar und berät Sie in Notsituationen. Dolmetscherinnen in vielen verschiedenen Sprachen stehen zur Verfügung.

☎ 0800-116016

*Außerdem können Sie sich online beraten lassen:
www.hilfetelefon.de*

Hilfe bei Gefährdung des Kindeswohls

Fachdienst Soziale Dienste der Jugendhilfe (Jugendamt)

In Fällen der Kindeswohlgefährdung steht Ihnen das Jugendamt zur Seite.

Kreis Ostholstein

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-7880

www.kreis-oh.de

Gleichstellungsbeauftragte

Kreis Ostholstein

Silke Meints

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-788430

gb@kreis-oh.de

Angebote für Frauen

Frühstückstreff Interkulturell Eutin

Plöner Str. 44, 23701 Eutin

☎ 04521-78108

1. und 3. Mi. im Monat 10:00-12:00 Uhr

Mutter-Kind-Kurs Bad Schwartau

Lübecker Str. 29, 23611 Bad Schwartau

☎ 0451-49056636

info@fluechtlingshilfe-bad-schwartau.de

Di.-Do. 09:30-11:00 Uhr

Mutter-Kind-Kurs Stockelsdorf

Grenzweg 4, 23617 Stockelsdorf

☎ 0451-49056636

info@fluechtlingshilfe-bad-schwartau.de

Mo.-Do. 09:00-10:30 Uhr

Internationaler Frauentreffpunkt

Johannisstr. 33, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04361-2975

Mo. 14:30 Uhr

Sport für Frauen und Kinder

Göhler Str. 56, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04361-2975

Mi. 14:30 Uhr (Kosten: 10,00 € im Monat)

FuN - Frauen unterschiedlicher Nationen

Kleine Schmützstr. 3, 23758 Oldenburg i.H.

01784184436

oetken@lebenshilfe-ostholstein.de

Mo., Do. 09:00-14:00 Uhr

Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein

Vor dem Kremper Tor 21, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-51230 oder 04561-512341

info@kinderschutzbund-oh.de

Mo., Mi., Fr. 08:30-12:00 Uhr

Einzelberatung nach Absprache

Angebote für Eltern/Familien

Familienzentrum Ahrensböök

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök

☎ 04525-493084

info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

Familienzentrum Bad Schwartau

Eutiner Str. 10, 23611 Bad Schwartau

☎ 0451-2929329

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

www.lebenshilfe-ostholstein.de

Frauenberatung und Notruf Ostholstein e.V.

Eutin:

Plöner Str. 39, 23701 Eutin

☎ 04521-73043

frauennotruf-oh@t-online.de

www.frauennotruf-oh.de

Mo. 10:00-12:00 Uhr, Di. 17:00-19:00 Uhr, Mi. 14:00-

16:00 Uhr, Fr. 10:00-12:00 Uhr

Beratung in Ratekau nach Absprache

Neustadt i.H.:

Lienastr. 14, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-9197

frauenraeume-neustadt@t-online.de

www.frauennotuf-oh.de

Mo.-Mi. 10:00-12:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr

Beratung in Burg auf Fehmarn, Heiligenhafen und

Oldenburg i.H. nach Absprache

Frauenhaus Ostholstein e.V.

In einem Frauenhaus können Sie in Notsituationen Schutz suchen. Die Adresse des Hauses ist geheim. Erreichbar ist das Haus rund um die Uhr. Falls kein Platz frei sein sollte, wird bei der Suche nach einem anderen Platz geholfen.

☎ 04363-1721 (24 Stunden)

webmaster@fh-oh.de

www.frauenhaeuser-sh.de

Vor dem Kremper Tor 21, 23730 Neustadt i.H.
☎ 01711420900
j.kocks@kinderschutzbund-oh.de
Do. 10:00-12:00 Uhr

Vor dem Kremper Tor 19, 23730 Neustadt i.H.
☎ 04561-51230
mbe@kinderschutzbund-oh.de oder
l.sharapova@kinderschutzbund-oh.de
Termine nach Vereinbarung

Hilfe bei Gewalterfahrung und sexueller Gewalt

Viele Frauen erfahren Gewalt, sei es direkt in der Beziehung, oder durch Dritte. Bei einer Beratungsstelle können Sie sich vertraulich und anonym beraten lassen und gemeinsam einen Plan entwickeln, wie Sie mit dieser Situation umgehen und wo Sie für sich und Ihre Kinder Hilfe erhalten.

Familienzentrum Eutin

Albert-Mahlstedt-Str. 28, 23701 Eutin
☎ 04521-7907379 oder ☎ 0171-1197842
familienzentrum-eutin@kinderschutzbund-eutin.de
www.kinderschutzbund-eutin.de

Familienzentrum Fehmarn

Blieschendorfer Weg 13, 23769 Fehmarn
☎ 04371-8888683 oder ☎ 0157-89550913
b.kaphengst@kinderschutzbund-oh.de
www.dksb-heiligenhafen.de

Familienzentrum Heiligenhafen

Friedrich-Ebert-Str. 31, 23774 Heiligenhafen
☎ 04362-5005709 oder ☎ 0157-50361115
k.bruhn@dksb-heiligenhafen.de
www.dksb-heiligenhafen.de

Familienzentrum Neustadt i.H.

Rosengarten 10, 23730 Neustadt i.H.
☎ 04561-5248183
familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de
www.kinderschutzbund-oh.de

Familienzentrum Oldenburg i.H.

Johannisstr. 33, 23758 Oldenburg i.H.
☎ 0160-96736965 oder ☎ 0157-50361115
familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de
www.dksb-heiligenhafen.de

Familienzentrum Ratekau

Rosenstraße 3, 23626 Ratekau

☎ 04504-803710

imanthe@ratekau.de

www.ratekau.de

Familienbildungsstätte Eutin

Dunckernbek 1, 23701 Eutin

☎ 04521-6858

fbs-eutin@gmx.de

www.fbs-eutin.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter – Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

☎ 0431-5579150

info@vamv-sh.de

www.vamv-sh.de

Verband Alleinerziehender (VerA) e.V. Bad Schwartau

☎ 0451-23296

renate.herzfeldt@freenet.de

www.verein-alleinerziehender.de

Allgemeine Beratungsstellen

Jobcenter – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Janusstr. 5, 23701 Eutin

☎ 04521-7965661

kathrin.kunkel@jobcenter-ge.de

Oldenburg i.H.:

Schuhstr. 27, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04521-8003790

susanne.voss@drk-oh.de

Di., Do. 09:00-12:00 Uhr, Di. auch 13:00-16:00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund – Migrationsberatung

Grömitz:

Kirchenstr. 11, 23743 Grömitz

☎ 015115617032

mbsh@kinderschutzbund-oh.de

Do. 14:00-16:00 Uhr

Heiligenhafen:

Markt 4-5, 23774 Heiligenhafen

☎ 01711420900

j.kocks@kinderschutzbund-oh.de

Mi. 10:00-12:00 Uhr

Breslauer Str. 9, 23774 Heiligenhafen

☎ 015157940550

mbe@kinderschutzbund-oh.de

Do. 10:00-12:00 Uhr

Neustadt i.H.:

Rosengarten 10, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-512343

mbe@kinderschutzbund-oh.de

Mo., Mi. 13:00-15:00 Uhr

Stockelsdorf:

Ahrensböcker Str. 7, 23617 Stockelsdorf
☎ 04521-788625 oder ☎ 0451-4901202
s.bode@kreis-oh.de
Di., 10:00-12:00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz – Migrationsberatung

Ahrensböck

Poststr. 1, 23623 Ahrensböck
☎ 01736173472
tatjana.budnikova@drk-oh.de
Do. 14:00-17:00 Uhr

Eutin:

Waldstr. 6, 23701 Eutin
☎ 04521-8003320
susanne.voss@drk-oh.de oder tatjana.budnikova@drk-oh.de
Di.-Fr. 09:00-12:00 Uhr

Fehmarn:

Klaus-Groth-Str. 3, 23769 Fehmarn, OT Burg
☎ 04371-8979201
tatjana.budnikova@drk-oh.de
Mo., Mi., Fr. 09:00-12:00 Uhr, Mi. auch 14:00-16:00 Uhr

FRAU & BERUF

c/o FAW gGmbH, Sabine Axt
Peterstraße 14, 23701 Eutin
☎ 01758930035
sabine.doretz-axt@faw.de
www.frau-und-beruf-sh.de

AWO Schwangerenberatung

AWO Schleswig-Holstein gGmbH
Psychosoziale Dienste
Lübecker Landstr. 3, 23701 Eutin
☎ 04521-702115
schwangerenberatung-eutin@awo-sh.de
www.awo-sh.de
Mo, Fr. 09:00-12:00 Uhr, Di. 08:30-15:00 Uhr, Mi. 08:30-12:00 Uhr, Do. 13:00-16:30 Uhr

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte

Kreis Ostholstein
Lübecker Str. 41, 23701 Eutin
☎ 04521-788314
t.meyer@kreis-oh.de
www.kreis-oh.de
Mo. 10:00-14:00 Uhr, Do. 13:00-17:00 Uhr

**Beratungsstelle für Frauen und Familien –
Beratungsstelle für Schwangere**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Plöner Str. 36, 23701 Eutin

info@skf-eutin.de

☎ 04521-78108

www.skf-eutin.de

Mo.-Do. 09:00-12:00 Uhr, Außensprechstunden in
Heiligenhafen, Neustadt i.H. und Oldenburg i.H.

Frauenberatung und Notruf Ostholstein e.V.

Schwangerenberatung

Lienastr. 14, 23730 Neustadt i.H.

☎ 04561-9197

frauenraeume-neustadt@t-online.de

www.frauennotruf-oh.de

Mo.-Mi. 10:00-12:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr

CJD Nord – Jugendmigrationsdienst

Bad Schwartau:

Rantzauallee 24, 23611 Bad Schwartau

☎ 0451-2901306

siegmund.schmidt@cjd.nord.de

Mo. 09:00-15:00 Uhr, Mi. 09:00-13:00 Uhr

Eutin:

Weidestr. 8, 23701 Eutin

☎ 04521-7069613

katarina.cernik@cjd-nord.de

Mo. 10:00-13:00 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr

Weitere Sprechstunden nach Vereinbarung

Kreis Ostholstein – Migrationsberatung

Bad Schwartau:

Geibelstr. 1a, 23611 Bad Schwartau

☎ 04521-788625 oder ☎ 04521-788503

s.bode@kreis-oh.de

Di. 13:30-15:30 Uhr

Eutin:

Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

☎ 04521-788625 oder ☎ 04521-788413

s.bode@kreis-oh.de oder a.wunderlich@kreis-oh.de

Di. und Do. 09:00-12:00 Uhr; Mo. 09:00-12:00 Uhr nach
Vereinbarung

Lensahn

Gemeindehaus, 23738 Lensahn

☎ 04521-788413

a.wunderlich@kreis-oh.de

Oldenburg i.H.:

Markt 1, 23758 Oldenburg i.H.

☎ 04521-788413 oder ☎ 04361-498103

a.wunderlich@kreis-oh.de

Mo. 10:00-12:00 Uhr

Scharbeutz:

Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz

☎ 04521-788625 oder ☎ 04503-7709903

s.bode@kreis-oh.de

1. und 3. Do. im Monat 10:00-12:00 Uhr