



Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit der Familienzentren durch Ihr ehrenamtliches Engagement oder durch Spenden an die Familienzentren unterstützen.



Was ist das eigentlich?

Eine Familienhebamme ist eine Hebamme mit einer Zusatzausbildung. Mit dieser Zusatzqualifikation erwirbt sie das Wissen und die Fähigkeiten, Mütter und Familien zu unterstützen, die ausgiebiger oder länger die Hilfe einer Hebamme benötigen, weil sie sich in besonderen oder schwierigen Lebenssituationen befinden. Diese Unterstützung findet immer zusätzlich zur regulären Hebammenbetreuung statt.

Die besondere Situation kann ganz unterschiedlich sein:

- Unglücklich mit der neuen Familiensituation, sie entspricht nicht den Erwartungen.
- Zu früh geborene, behinderte oder verstorbene Kinder.
- Sie selbst sind schwer oder chronisch krank.
- Konflikte in der Partnerschaft.
- Alte oder neue Probleme mit Gewalterfahrungen oder Drogen.
- Finanzielle Probleme.

Wie bekomme ich eine Familienhebamme?

Bitte wenden Sie sich an die örtlichen Familienzentren.

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| Fehmarn | Tel. 04371 888 86 83 |
| Heiligenhafen | Tel. 04362 500 57 09 |
| Oldenburg in Holstein | Tel. 0160 96 73 69 65 |
| Neustadt in Holstein | Tel. 04561 524 81 83 |
| Eutin | Tel. 04521 830 90 88 |
| Ahrensböök | Tel. 04525 49 30 84 |
| Bad Schwartau | Tel. 0451 292 93 28 |
| Ratekau | Tel. 04504 70 88 87 26 |

Die Angebote der Familienzentren für Familien im Kreis Ostholstein sind in der Regel kostenfrei. Dieses ist möglich durch den tatkräftigen Einsatz vieler ehrenamtlicher Kräfte sowie durch die Unterstützung folgender Organisationen:

- Deutscher Kinderschutzbund (DKSB) Kreisverband Ostholstein
- DKSB-Ortsverbände Heiligenhafen und Eutin
- Lebenshilfe Ostholstein
- Gemeinde Ahrensböök
- Bürger-Stiftung Ostholstein
- Sparkassen-Stiftung Ostholstein
- Bund, Land Schleswig-Holstein und Kreis Ostholstein



**KREIS
OSTHOLSTEIN**

Fachdienst Soziale Dienste
der Jugendhilfe
Lübecker Str. 41 · 23701 Eutin
www.kreis-oh.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Wissenschaft
und Gleichstellung



**KREIS
OSTHOLSTEIN**



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bürger-Stiftung
Ostholstein



Stiftungen der Sparkasse Holstein
Sparkassen-Stiftung Ostholstein



Familienzentren
... in Ihrer Nähe

Fehmarn · Heiligenhafen
Oldenburg i.H. · Neustadt i.H.
Eutin · Ahrensböök
Ratekau · Bad Schwartau
www.kreis-oh.de



**Mit allen Sinnen
... von Anfang an**
Hebammen in
Ostholstein 2022

Mit Unterstützung der
Familienzentren
... in Ostholstein

Hebammenbetreuung umfasst:

- Gespräch, Information, Beratung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Vorsorge-Untersuchungen während der Schwangerschaft, gerne in Zusammenarbeit mit der Frauenärztin oder dem Frauenarzt
- Betreuung die Risiko-Schwangerschaft
- Vorbereitung auf die Geburt in der Gruppe (auch Paarkurse)
- Betreuung bei beginnender, fraglicher oder auch frühzeitiger Wehentätigkeit
- Hausgeburtshilfe
- Betreuung nach ambulanter Geburt
- Wochenbettbetreuung (bis zu 8 Wochen nach der Geburt, im Bedarfsfall auch darüber hinaus)
- Betreuung von verwaisten Eltern, deren Kind vor, während oder nach der Geburt gestorben ist
- Betreuung bei und nach einer Fehlgeburt
- Rückbildung / Neufindung
- Stillberatung

Bei Vorliegen einer ärztlichen Bescheinigung kann Geburtsvorbereitung auch einzeln und zu Hause durchgeführt werden. Frauen, deren Kind noch in der Klinik bleiben muss, haben ebenfalls Anspruch auf Wochenbettbetreuung.

Gesamtherstellung Agentur KOSO, André Lersch, Reinhold · Teilfoto: DenimmanPhotocast.com · Grafik Hebamme: Simone Stiedler-Piehl

	Schwangerschaftsbetreuung	Vorsorge (Mutterpass)	KH-Belegheb. 1:1-Betreuung	KH-Schichtdiensthebamme	Hausgeburthebamme	Begleitung bei Fehl- u. Totgeburt	Wochenbettbetreuung	Stillberatung	Rückbildung	Zusatzangebote
Rebecca Bernegger Süsel Neustadt, Eutin 0163 768 93 99 rebecca.bernegger@gmx.de	•	•				•		•	•	2, 7
Martina Brandenburg Eutin Eutin und 20 km Umkreis 0151 400 129 30 m.brandenburg@hebamme-oh.de	•	•	•					•	•	
Christina Grewe Eutin Eutin und Umgebung 0163 347 69 53 www.hebamme-christina-grewe.de	•								•	•
Anja Hambach Lütjenburg Kreise OH und Plön 0171 260 70 79	•	•	•	•		•	•	•	•	1, 4, 12, 14
Andrea Hammer-Kohlwes Eutin (Hebammenpraxis Eutin) Kreise OH und Plön 04521 798 311 andrea@deinehebamme.de	•	•	•	•					•	•
Hebammenpraxis Lebensfreude Pansdorf Lübeck bis Neustadt, Süsel, Ahrensböök buero@hp-lebensfreude.de 0157 73 68 09 09	•	•	•					•	•	•
Carolin Klemz Eutin Eutin, Malente 0179 791 7437 www.alte-böttcherei-eutin.de carolin.klemz@t-online.de	•					•			•	•
Nina Lühr Oldenburg, Lensahn, Heiligenhafen Kreis OH 0152 342 202 50 nluehr@online.de	•		•						•	•

	Schwangerschaftsbetreuung	Vorsorge (Mutterpass)	KH-Belegheb. 1:1-Betreuung	KH-Belegheb. im Schichtdienst	Hausgeburthebamme	Begleitung bei Fehl- u. Totgeburt	Wochenbettbetreuung	Stillberatung	Rückbildung	Zusatzangebote
Alicia Mazur Sierksdorf Kreise OH und Plön 01525 709 21 27 Heb.praxis Neustadt/H. 04561 714 86 26 www.hebammenteam-die2.de	•		•	•					•	•
Bärbel Pahlke Fehmarn Fehmarn und Großenbrode 04371 895 14 29	•								•	•
Karina Prüß Manhagen Lensahn und Umgebung, Oldenburg, Schönwalde, Neustadt, Grömitz 01570 222 94 54 www.hebamme-ostholstein.de	•	•	•					•		1, 2, 7, 12
Annika Ralf Eutin Eutin, Malente, Süsel 0151 176 865 41 hebamme.eutin@gmail.com	•		•	•		•				•
Katja Christina Richter Eutin Eutin und 20 km Umkreis 04521 80 30 30 11 hebamme_k@gmx.net	•	•	•	•				•	•	•
Katharina Schweder Lensahn Lensahn und 20 km Umkreis 01577 771 87 89 mail@achtsame-osteo.de Kapazitäten s. Homepage	•	•						•	•	•

Viele Hebammen haben Zusatzqualifikationen

- 1 GV-Kurs für Mehrgebärende
- 2 Taping
- 3 Osteopathie
- 4 Schwangerschaftsgymnastik
- 5 Yoga/Pilates für Schwangere
- 6 Aquafitness
- 7 Akupunktur in der Schwangerschaft

	Schwangerschaftsbetreuung	Vorsorge (Mutterpass)	KH-Belegheb. 1:1-Betreuung	KH-Belegheb. im Schichtdienst	Hausgeburthebamme	Begleitung bei Fehl- u. Totgeburt	Wochenbettbetreuung	Stillberatung	Rückbildung	Zusatzangebote
Monika Stein Eutin Eutin und Umgebung 0175 598 54 54 monistein1@gmx.de	•	•						•	•	7, 15, 18
Ronja Sternberg Malente Malente, Eutin 0174 218 65 01	•		•	•		•			•	
Heike Wanning Fehmarn Fehmarn bis Heiligenhafen 04371 864 443 wanning@hebammen-ostholstein.de	•	•	•						•	•
Birgitt Welsch Bad Schwartau Umland ca. 20 km / Geburtshilfe OH 0451 80 85 06 84 mail@hebamme-birgitt-welsch.de	•	•	•			•	•	•	•	1, 2, 4, 10, 14, 17, 19
Marieke Weynans Bad Schwartau Umland ca. 20 km / Geburtshilfe OH 0152 02 60 60 97 hebamme.weynans@posteo.de	•	•					•	•	•	
Mareike Winter Plön Ascheberg, Preetz, Lütjenburg, Eutin, Malente, Plön 0171 414 22 10 klapperstorch04@aol.com	•	•							•	•

- 8 Säuglingspflegekurs
- 9 Geschwisterkurs
- 10 Müttertreff
- 11 Babyschwimmen
- 12 Babymassage
- 13 Erste Hilfe-Kurse (Säuglinge)
- 14 Klassische Homöopathie
- 15 Anthroposophische Medizin
- 16 BauchBeinePo mit Kind
- 17 Spielkreis
- 18 Systemische Familienberatung
- 19 Trauerbegleitung

Geburt

In der Sana Klinik Eutin können Sie gebären und werden eine der Beleg-Hebammen zur Betreuung haben, die laut Dienstplan gerade Schicht hat (**KH-Beleghebamme im Schichtdienst**).

Sie können sich auch rechtzeitig um die Begleitung durch eine **KH-Beleghebamme (1:1-Betreuung)** kümmern. Sie geht mit Ihnen in die Klinik, wenn die Geburt beginnt und betreut Sie dort während der gesamten Dauer.

Sie können sich auch für eine außerklinische Geburtsbetreuung im **Geburtshaus** entscheiden. Das nächste Geburtshaus ist in Lübeck.

Oder Sie wählen die Geburt im eigenen Zuhause in Begleitung einer **Hausgeburtshexamme**.

Die Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt und wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

Hebammen, die sich für Sie rufbereit halten, berechnen in der Regel für die fünf Wochen ihrer Rufbereitschaft eine Pauschale – die meisten Krankenkassen übernehmen einen Anteil von 250,- €. Bitte erkundigen Sie sich bei der Hebamme und bei ihrer Krankenkasse.

Weitere Informationen erhalten Sie beim: Hebammenverband Schleswig-Holstein e.V. www.hebammen-sh.de