



أمان وصحة في الحضانة

معلومات للآباء

Sicher und gesund in der Kita

Informationen für Eltern

Die deutschsprachige Version der Broschüre finden Sie unter
www.uk-nord.de/publikationen (bitte anklicken: Versicherungsschutz)

مظلة الحماية التأمينية المجانية ضد الحوادث Kostenloser Unfallversicherungsschutz



صندوق التأمين ضد الحوادث نورد هو متعهد التأمين ضد الحوادث المختص لأطفال الحضانة في شلسفيج هولشتاين وهامبورج.

يتمتع الأطفال بمظلة تأمينية:

- أثناء تواجدهم بالروضة أو دار الرعاية النهارية أو الحضانة،
- في الجولات والزيارات التفقدية وكذلك في الاحتفالات التي تقوم الحضانة بتنظيمها،
- على الطرق المباشرة الواقعة بين المسكن والحضانة أو أي مكان تُقام به فعالية خاصة بالحضانة. ولا يهم في ذلك نوع وسيلة التنقل المستخدمة على الطريق. وأيضا مسألة ما إذا كان الطفل هو المتسبب في تعريض نفسه للحدث، فإن ذلك لن يمس مظلة الحماية التأمينية ضد الحوادث.

أعزائي الآباء،

إلا أن مهمتنا تتمثل أيضا في تعزيز صحة الأطفال. ويحتاج هنا الأطفال الصغار على وجه الخصوص إلى قدر كبير للغاية من الدعم والمساعدة. حيث يتم في هذا العمر إرساء الأسس التي سيتم البناء عليها فيما بعد. فإذا ما تم تحفيز الصغار في وقت مبكر بالفعل للحركة والنشاط، فسوف يترسخ ذلك في شخصيتهم على الأرجح فيما بعد. وسيكونون غالبا أقل عرضة للإصابة بالبدانة، وأكثر حركية وبالتالي أقل عرضة للحوادث. وحتى يتسنى لكم دعم طفلكم ببداية آمنة وجيدة، جمعنا لكم كأباء أهم المعلومات.

صندوق التأمين ضد الحوادث نورد

يلتحق طفلكم الآن بالحضانة. وبذلك تبدأ فترة مفعمة بالإثارة. حيث يتعلم طفلكم الانضمام إلى مجموعة غريبة بالنسبة له ويتم توجيهه من خلال المربيات والمربين إلى أشياء جديدة في جو من اللهو والمرح. ويرافق صندوق التأمين ضد الحوادث نورد طفلكم في هذه الخطوات. حيث نتكفل بتوفير التأمين القانوني ضد الحوادث للطفل أثناء رعايته في الحضانة وأثناء تواجده على طريق الذهاب والعودة. ولهذا الغرض لا تحتاجون إلى تسجيل طفلكم لدينا ولا دفع أية تكاليف. حيث تتولى المدن والبلديات تكلفة مظلة الحماية التأمينية لأطفالكم في شلسفيج هولشتاين ومدينة هامبورج الحرة والهانزية.



خدماتنا: تقديم العلاج بكافة الوسائل المناسبة

Unsere Leistungen: die Heilbehandlung mit allen geeigneten Mitteln



التقاعد

إذا كانت صحة الطفل ضعيفة لفترة طويلة، نبحث إمكانية منح معاش تقاعد.

الوقاية:

لتجنب وقوع الحادث من الأساس

نحن معنيون أيضا بتعزيز الصحة والوقاية من الحوادث في الحضانات الموجودة في شلسفيج هولشتاين وهامبورج. ولهذا الغرض يقدم صندوق التأمين ضد الحوادث النصائح والحلول لدور الحضانات. ولذلك نطرح وندعم العديد من الأنشطة لخفض أعداد الحوادث. كما أننا نعتمد أيضا على مساعدتكم في هذا الشأن. لأنكم كأباء يمكنكم فعل الكثير بغية الحفاظ على صحة طفلكم.

يهتم صندوق التأمين ضد الحوادث نورد من خلال تدابير وتجهيزات خاصة بتحقيق أقصى ما يستطيع من علاج مبكر وفعال. وتُمنح هذه الخدمة العلاجية دون حد زمني وتشمل بوجه خاص العلاجات الطبية وعلاجات الأسنان وكذلك تلقي العلاج في المستشفى. وتشمل هذه الخدمات أيضا تكاليف النقل ونفقات السفر الضرورية وتوفير الأدوية والعلاج، فضلا عن تقديم الرعاية.

تنبيه! تكاليف العلاج الطبي الخاص غير قابلة للاسترداد. ويلتزم مقدمو الخدمة بتسوية الحساب مع صندوق التأمين ضد الحوادث مباشرة.

المساعدات المدرسية والمهنية الخاصة:

بعد الحوادث الجسيمة يتم توفير كافة الإجراءات التربوية، لتوفير إمكانية تأهيل مهني ومدربي لاحق على نحو يناسب قدرات الطفل المصاب.

ما يجب القيام به عند وقوع حادث

Was bei einem Unfall zu tun ist



رجاء:

إذا استدعى الأمر إحضار الطفل المصاب بإصابة بسيطة للطبيب، تتحمل دور الحضانة مسؤولية الذهاب به بسيارة أجرة وعدم استدعاء المطافئ. حيث ينبغي أن تكون سيارات الإسعاف تحت تصرف المصابين بإصابات خطيرة. نرجو أن تفهموا هذا الإجراء وتساعدونا في تنفيذه.

حادث أثناء وقت الحضانة

هنا تقوم إدارة الحضانة باتخاذ كافة التدابير اللازمة. وبعد ذلك يعلم صندوق التأمين ضد الحوادث بذلك من خلال بلاغ بالحادث حيث يتكفل بعد وقوع حادث الحضانة بتكاليف العلاج.

وقوع حادث على الطريق إلى الحضانة أو منها

إذا وقع الحادث على الطريق أو إذا لم يتم التوجه بطفلكم إلى الطبيب بسبب حادث الحضانة إلا في وقت الظهيرة، فيتعين عليكم كأباء إبلاغ الحضانة بذلك. وعندئذ يتكفل صندوق التأمين ضد الحوادث بالتكاليف في حالة وجود التغطية التأمينية. وفي هذه الحالة لا يكون صندوق التأمين الصحي الخاص بكم هو الجهة المختصة.

بعد وقوع حادث بسيط في الحضانة، عليك أن تتأكد أن هذا الحادث مسجل فيما يطلق عليه "سجل حوادث" الحضانة. وهذا الأمر مهم، في حالة إذا توجب فيما بعد زيارة الطبيب بسبب الحادث.

ما يمكنكم القيام به: الأطفال يحتاجون الحركة

Was Sie tun können: Kinder brauchen Bewegung



لا يستطيع الكثير من الأطفال في عمر ما قبل المدرسة السير إلى الخلف، أو القفز على ساق واحدة. ويؤثر هذا القصور أيضا على النمو الذهني للأطفال، حيث تنعكس تمارين المهارة مثلا على القدرة الحاسوبية للصغار بشكل إيجابي. ومن لم يتعلم السير إلى الخلف، لا يستطيع أيضا التفكير قدما!

تتسبب عدم ممارسة الرياضة في الإصابة بالسمنة. فالأطفال لديهم رغبة طبيعية في الحركة، وعليكم تشجيع ذلك. كما تعتمد خطة النضج الوراثية لنمو الأطفال على الحركة. وفي حالة أن يكون الطفل الصغير ملازما للبيت، فلا تُستبعد معوقات النمو البدني.

طفلكم على الحركة بحرية. لذا ينبغي أت تكون الملابس مريحة ومرنة ومناسبة للطقس. حيث إن لطخ الوحل ليست سببا للتوبيخ، ولكنها دليل على أن طفلكم يتحرك في الخارج بهرح وعفوية.

يشكو الكثير من البالغين من عجز الثبات في الوضعية. يمكنكم المساعدة في إعفاء طفلكم من ذلك، بأن تشجعونه على التحرك كثيرا. وبالتالي يُبنى الجهاز العضلي الهيكلي بشكل ملائم، ولا يعاني الطفل فيما بعد كثيرا من مشاكل الثبات في الوضعية.

سواء رافقتكم طفلكم إلى ساحة اللعب أو ركضتم معا أو ركبتم الدراجة معا في الطبيعة (يجب أن يمشي الطفل في ممر المشاة، بحيث يراه والداه أثناء سيرهما ورائه)، أو رافقتكم طفلكم بانتظام للسباحة أو قمتم بتسجيله مع فريق الجمباز - لا تستهينوا أبدا بأهمية الحركة! لأن التحرك كثيرا من شأنه أيضا ضمان سلامة الحركة. وهي ميزة مهمة لتجنب وقوع الحوادث.

وكذلك مع ارتداء ملابس مناسبة يمكنكم تشجيع



الملابس الخطيرة Gefährliche Kleidung

وقد وافق مصنعو وتجار ملابس الأطفال على الاستغناء عن الشرائط في ملابس الأطفال حتى مقاس 146. إلا أن الأطفال مازالوا يرتدون ملابس تم إنتاجها قبل هذا الاتفاق.

كثيرا ما يخنق الأطفال أنفسهم، لأن ملابسهم بها أربطة أو شرائط تعلق في ألعابهم.

لذلك لا يُسمح للأطفال في الحضانة بارتداء ملابس بها شرائط في نطاق الرقبة. ساعدوا الحضانة في ذلك واقطعوا الأربطة والشرائط الموجودة في نطاق الرقبة.



نصائحنا:

- افضلوا الشرائط عن الملابس الموجودة لديكم أو الملابس المستعملة.
- استخدموا شرائط لاصقة وأزرار الكبس كبديل للشرائط والأربطة.
- إذا رغبتم في عدم الاستغناء عن الشرائط، فلتستخدموا "موضع تمزق محدد سلفاً". ولهذا الغرض، افضلوا الشريط عن قطعة الملابس، واقطعوه من المنتصف، ثم قوموا بحياكة الشريط مرة أخرى بغرزة أو اثنتين، ثم أدخلوا الحبل مرة أخرى في قطعة الملابس. وبالضغط يمكن أن يُقطع الشريط من موضع الخياطة. وينبغي أن يظهر طرفا الحبل بحد أقصى 8 سم من كل طرف.
- أيضًا تشكل الأربطة في نطاق الكنار أو الخصر خطورة. حيث يمكن أن تُحشر عند غلق أبواب القطارات والحافلات أو السلاسل المتحركة.
- ينبغي إدخال طرفي الأوشحة الطويلة دائما في الملابس.
- وكذلك الأقراط والسلاسل قد تعلق في أي مكان عند ممارسة ألعاب رياضية عنيفة وتؤدي إلى وقوع إصابات خطيرة.
- اختاروا دائما ملابس الوقاية من الأمطار بألوان فاتحة ولافتة للنظر. حيث ينبغي أن يرى السائقون ومستخدمو الطريق الآخرين طفلكم - حتى في الأمطار والضباب والظلام!
- احرصوا على تزويد ملابس أطفالكم تكميليا بما يطلق عليه "عاكس الضوء". فهذه العاكسة العاكسة تتيح لطفلكم أمن إضافي لا غنى عنه.



Unfallkasse Nord

Seekoppelweg 5a
24113 Kiel
Tel.: 0431 6407-0
Fax: 0431 6407-250
ukn@uk-nord.de
www.uk-nord.de

Herausgeber: Unfallkasse Nord (Nachdruck mit freundlicher Genehmigung der Unfallkasse Berlin)
Umsetzung: eobiont GmbH | Stand: November 2016
Bildnachweis (Seitenzahl in Klammern) v. l. n. r.: © Petrenko Andriy/Shutterstock (Titel), © Robert Kneschke/Shutterstock (2), UKB/Daniel Piarr (3), © Len44ik/Shutterstock (3), UKB/Daniel Piarr (4), © Ilkce/Shutterstock (4), © Liaurinko/Fotolia.com (5), UKB/Daniel Piarr (5), © DGLimages/Shutterstock (6), © Yves Roland/Fotolia.com (7), © Romrodphoto/Shutterstock (7), © Fotofreundin/Fotolia (8), Masza5/Shutterstock (9), UKB/Daniel Piarr (9).

Bestellnummer: UKN Information 1027