



Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit der Familienzentren durch Ihr ehrenamtliches Engagement oder durch Spenden an die Familienzentren unterstützen.



KREIS
OSTHOLSTEIN

Babys und kleine Kinder

machen sehr viel Freude, können ihre Eltern aber auch **sehr stark fordern**, manches mal auch überfordern. Damit es nicht soweit kommt, gibt es die

Familienzentren mit den Frühen Hilfen im Kreis Ostholstein.

Aufgabe der Familienzentren ist es, Schwangere, Mütter und Väter mit Angeboten rund um die Familie zu unterstützen.

Verständnisvolle Mitarbeiterinnen kümmern sich um die **Sorgen und Nöte** der (werdenden) Eltern und suchen gemeinsam nach **Lösungen.**

Alle Gespräche werden dabei selbstverständlich vertraulich behandelt!

Die Angebote der Familienzentren für Familien im Kreis Ostholstein sind in der Regel kostenfrei. Dieses ist möglich durch den tatkräftigen Einsatz vieler ehrenamtlicher Kräfte sowie durch die Unterstützung folgender Organisationen:

- Deutscher Kinderschutzbund (DKSB) Kreisverband Ostholstein
- DKSB-Ortsverbände Heiligenhafen und Eutin
- Lebenshilfe Ostholstein
- Gemeinden Ahrensböök und Ratekau
- Bürger-Stiftung Ostholstein
- Sparkassen-Stiftung Ostholstein
- Bund, Land Schleswig-Holstein und Kreis Ostholstein



 Familienzentren
... in Ihrer Nähe

Frühe Hilfen
für Familien mit Kindern
bis zum Schuleintritt



KREIS
OSTHOLSTEIN

Fachdienst Soziale Dienste
der Jugendhilfe
Lübecker Str. 41 · 23701 Eutin
Tel. 04521 788-471
www.kreis-oh.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren



KREIS
OSTHOLSTEIN

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 



Bürger-Stiftung
Ostholstein

 Stiftungen der Sparkasse Holstein
Sparkassen-Stiftung Ostholstein

Angebote der regionalen Familienzentren

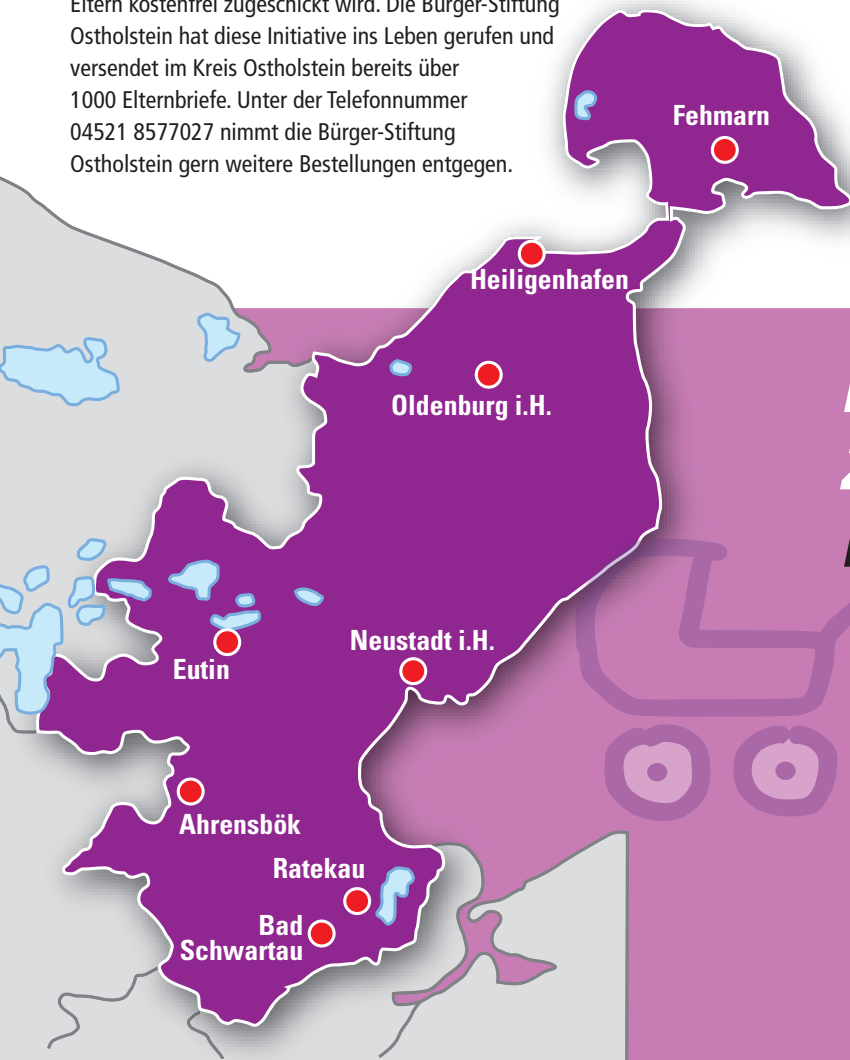
Diese Unterstützungsmöglichkeiten werden bislang angeboten

Sprechstunden

Für einen ersten Kontakt gibt es Sprechstunden der Mitarbeiterinnen in den Familienzentren.

Elternbriefe

Für Fragen rund um die Pflege und Erziehung des Kindes wurde der Elternbrief entwickelt, der bis zum Erreichen des 8. Lebensjahres den Eltern kostenfrei zugeschickt wird. Die Bürger-Stiftung Ostholstein hat diese Initiative ins Leben gerufen und versendet im Kreis Ostholstein bereits über 1000 Elternbriefe. Unter der Telefonnummer 04521 8577027 nimmt die Bürger-Stiftung Ostholstein gern weitere Bestellungen entgegen.



Eltern-Kind-Treff

Um vor allem jungen Eltern den Austausch untereinander und Kleinkindern den spielerischen Kontakt mit Gleichaltrigen zu ermöglichen, gibt es den Eltern-Kind-Treff. Die Mitarbeiterinnen der Familienzentren geben Auskunft, wann und wo diese Treffen stattfinden.

Familienhebammen / Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen

Jede (werdende) Mutter hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme vor und nach der Geburt. Aber was tun, wenn die Nachsorge endet und die junge Familie sich noch unsicher in der Pflege, Ernährung oder emotionalen Zuwendung des Kleinkindes fühlt. Ausgebildete Fachkräfte können helfen, den Eltern die nötige Sicherheit zu geben.

Familienhelferinnen

Familien können immer wieder vor große Herausforderungen gestellt werden. Manchmal können diese Situationen das häusliche Umfeld, die Partnerschaft und nicht zuletzt das Eltern-Kind-Verhältnis belasten. In solchen Fällen kann die Unterstützung durch eine Familienhelferin hilfreich sein. Ein Anruf im nächstgelegenen Familienzentrum reicht aus, und es wird gemeinsam geschaut wie geholfen werden kann.

Familienzentren in Ihrer Nähe

Fehmarn

DKSB Ortsverband Heiligenhafen
Region Insel Fehmarn
23769 Burg a.F.,
Blieschendorfer Weg 13
Tel. 04371 8888683
oder 0178 2942088
familienzentrum-fehmarn@
dksb-heiligenhafen.de

Heiligenhafen

DKSB Ortsverband Heiligenhafen
Region Heiligenhafen, Dahme,
Kellenhusen, Grube, Gremersdorf,
Großenbrode, Heringsdorf, Neukirchen
23774 Heiligenhafen,
Breslauer Str. 19
Tel. 04362 5005709
oder 0157 50361115
familienzentrum-heiligenhafen@
dksb-heiligenhafen.de

Oldenburg i. H.

DKSB Ortsverband Heiligenhafen
Region Oldenburg i.H., Damlos,
Harmsdorf, Kabelhorst, Lensahn,
Riepsdorf, Göhl, Wangels
23758 Oldenburg i. H.,
Johannisstr. 33
Tel. 0160 96736965
oder 0151 50143024
familienzentrum-oldenburg@
dksb-heiligenhafen.de

Neustadt i. H.

DKSB Kreisverband Ostholstein
Region Neustadt i.H. Grömitz,
Beschendorf, Manhagen, Scharbeutz,
Timmendorfer Strand, Niendorf,
Altenkrempe, Schashagen, Sierksdorf
23730 Neustadt i.H.,
Rosengarten 10
Tel. 04561 5248183
familienzentrum@
kinderschutzbund-oh.de

Eutin

DKSB Ortsverband Eutin
Region Eutin, Malente, Bosau, Schönwalde,
Kasseedorf, Süsel
23701 Eutin
Albert-Mahlstedt-Str. 28
Tel. 04521 8309088
familienzentrum-eutin@
kinderschutzbund-eutin.de

Familienpaten

Familien mit Kindern melden sich in den Familienzentren, weil sie Rat, Unterstützung und Entlastung im Alltag benötigen. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Manchmal ist es nur der Wunsch der Eltern, dass ihnen gelegentlich jemand mit Rat und Tat zur Seite steht. Dafür stehen ehrenamtliche Familienpaten gern zur Verfügung.

Vorträge und Kurse für Eltern

Bei den vielfältigen Anforderungen des alltäglichen Lebens kann es vorkommen, dass Eltern sich in Erziehungsfragen manches Mal unsicher fühlen. Das geht nicht nur jungen Eltern so! Deshalb werden von den Familienzentren verschiedene Elternkurse und Vorträge angeboten, die helfen können, Unsicherheiten aus dem Weg zu räumen. Themen rund um die Erziehung des Kindes stehen hierbei im Mittelpunkt. Die Mitarbeiterinnen der Familienzentren geben Auskunft über die Angebote.

Untröstliche Babys

Es kann vorkommen, dass Säuglinge, trotz liebevoller Zuwendung, den Eltern keinen ausreichenden Schlaf und Ruhepausen lassen. Dafür kann es verschiedene Gründe geben, die bei einem Besuch des Kinderarztes abgeklärt werden sollten. Auch eine erfahrene Fachkraft kann in Anspruch genommen werden.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an: Bettina Hatz, Tel. 04523 990478, vitalissimo@web.de, 23714 Bad Malente-Kreuzfeld, Haarkoppel 22

Ahrensböök

Gemeinde Ahrensböök
Region Gemeinde Ahrensböök
23623 Ahrensböök, Lindenstr. 9b
Tel. 04525 493084
info@jugendpflege-ahrensboeck.de

Bad Schwartau

Lebenshilfe Ostholstein e.V.
Region Bad Schwartau, Stockelsdorf
23611 Bad Schwartau, Eutiner Str. 10
Tel. 0451 2929328
familienzentrum@
lebenshilfe-ostholstein.de

Außenstelle Ratekau

Lebenshilfe Ostholstein in Kooperation mit der Gemeinde Ratekau
Region Gemeinde Ratekau
23626 Ratekau, Rosenstr. 3
Tel. 04504 708887-26
fzratekau@lebenshilfe-ostholstein.de